**הכשרת חונכי מצילי בריכה**

מרכז ד"ר בני כנען

מטרת הקורס:

הכשרת חונכים אשר ישמשו כמדריכים במסגרת קורס מצילי בריכה תוך הקפדה על יכולת מקצועית

גבוהה במיומנות הצלה, מיומנויות הדרכה ובמגוון הנושאים הנדרשים להכשרת מצילים.

נושאי הלימוד:

במסגרת הקורס יתקיימו שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים אשר יכללו תרגול מעשי ותרגול הדרכת

עמיתים

• אנטומיה של גוף האדם

• פיזיולוגיה של המאמץ

• פציעות ופגיעות באימוני קורס מצילי בריכה

• ביומכניקה

• הידרודינמיקה

• מיומנות דיבור ותקשורת

• מיומנויות הדרכה

• שחייה וסגנונות

• התנהגות ארגונית ותקשורת בין אישית

• שיטות אימון: חימום ספציפי, סולם מאמצים

• תורת ההצלה בבריכה

• הכשרת מצילים וכישורי המציל בבריכה

• עדכונים וחידושים בתחום

• צווים, תקנות.

תנאי קבלה:

1. בעל תעודת מציל בריכה סוג 2.

2. ניסיון מוכח של ארבע שנים כמציל בריכה, ב- 8 השנים האחרונות.

3. אחד מאלה:

• מורה לחינוך גופני שהינו בעל תעודה מקצועית של מדריך שחייה וניסיון מקצועי מוכח של

2 שנים כמדריך שחייה ב- 10 השנים האחרונות או בעל תעודה מקצועית של מאמן שחייה

וניסיון מקצועי מוכח של שנה כמאמן שחייה ב- 10 השנים האחרונות

• מאמן שחייה בעל תעודה מקצועית וניסיון מקצועי מוכח של 3 שנים כמאמן שחייה ב- 10

השנים האחרונות

• אקדמאי שהוא מדריך שחייה בעל תעודת מקצועית וניסיון מקצועי מוכח של 4 שנים כמדריך

שחיה ב- 10 השנים האחרונות או בעל תעודה מקצועית של מאמן שחייה וניסיון מקצועי

מוכח של שנה כמאמן שחייה ב- 10 השנים האחרונות

4. ציון חיובי ) 70 ( בבחינה כניסה בתורת ההצלה

5. מסמך רפואי המעיד על בריאות תקינה

6. מבחני קבלה

7. ועדת קבלה למועמדים.

היקף הקורס : 123 שעות

דמי רישום: 195 ₪

דמי השתתפות: 8,300 ₪

תעודה:

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה ״חונך מצילי בריכה״ מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט

ומשרד הכלכלה.

הקורס בפיקוח משרד הכלכלה והתעשייה, זרוע העבודה, האגף להכשרה מקצועית ופתוח כ״א.

לפרטים והרשמה

חייגו עכשיו 5009 \*