



מדריך אירובוקס

בשיטת הפיירבוקס

היקף הקורס: 48 שעות

רכז הקורס ומייסד השיטה: שלום סלטו

חינוך
חינם *5009

לפרטים והרשמה: wincol@wincol.ac.il
שלום סלטו 052-4756291
אלמוג 052-8691217

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להדרכת אירובוקס בשיטת הפיירבוקס.

נושאי הלימוד: עקרונות באמנות הלחימה, לימוד טכניקות הלחימה, בניית קומבינציות, בניית מערך שיעור לרמות שונות, קצב ושילובו בשיעורי הסטודיו, אימון אישי. עקרונות שיטת הפיירבוקס, תרגול הדרכה, בטיחות באימונים ושימוש במוזיקה. כיצד להשתמש בלאפות בשיעור, באימונים ובכלל.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר גופני ובריאות, למדריכי אירובי ולפיזיותרפיסטים. מועמדים אחרים יוכלו להגיש בקשה להתקבל לקורס ויידרשו להשלים קורסים במדעי החינוך הגופני ועזרה ראשונה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך אירובוקס בשיטת הפיירבוקס".

מועד פתיחה: 3.6.2016 **מועד סיום:** 19.8.2016

ימי ו' בשעות 12:30-08:30

דמי רישום: 195 ש"ח

דמי השתתפות: 2,950 ש"ח

5009* חייגו
חינם

לכרטיים והרשמה: wincol@wincol.ac.il
שלום סלטו 052-4756291
אלמוג 052-8691217

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש דינמן במכון וינגייט בע"מ (חל"צ)