



* נוסד ב-1944

**בתי הספר
ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר**

ידיעון תשע"ג



תוכן העניינים

- 9..... פתח דבר
- 10..... המכללה - ציוני דרך
- 11..... מידע כללי

לימודי תעודה

- 16..... מדריכים למחול אירובי ולעיצוב הגוף - על פי חוק הספורט
- 16..... מדריכים לכושר אישי
- 17..... מדריכי פילאטיס
- 17..... מדריך (Step 1) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin
- 18..... מדריך אירובוקס
- 18..... מדריכים לשחייה - על פי חוק הספורט
- 19..... מדריכים להתעמלות אירובית במים
- 19..... מדריכים להתעמלות בונה-עצם
- 20..... מדריכי פעילות גופנית בריאותית בסטודיו,
- 20..... בבית ובחוץ Out-Fit **תצפ**
- 20..... מדריכים להכנה לצה"ל
- 21..... מדריכי מחול
- 22..... מדריכים בכירים למחול
- 22..... מדריכי מחול בסגנון ג'אז
- 23..... מדריכי ג'אז
- 23..... מדריכות למחול מזרחי
- 24..... מדריכים לריקודי עם **תצפ**
- 24..... מדריכי ריקודים לגיל הרך ולבתי הספר **תצפ**
- 25..... השלמה לתעודת מורים לרכיבה על סוסים
- 25..... מדריכים לרכיבה על סוסים - לימוד (ע"פ חוק הספורט)
- 26..... מאמני כושר גופני
- 26..... מאמנים לכדורשת
- 27..... מאמני הליכה נורדית וכושר גופני-אקוג'ים **תצפ**
- 27..... מיומנויות אימון בתחום הבריאות למטפלים ומאמנים **תצפ**
- 28..... קורס מצילים בבריכה
- 28..... קורס להכשרת מפעילי בריכות שחייה
- 29..... מורים בכירים ליוגה
- 30..... הוראת יוגה לנשים בהיריון ולאחר לידה **תצפ**
- 30..... תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)
- 31..... מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה- למיילדות ואחיות בריאות הציבור
- 31..... מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה
- 32..... לימודי תעודה להכשרת מדריכות הנקה **תצפ**

- 33.....שחייה שיקומית והידרותרפיה
- 34.....מורים לרכיבה טיפולית
- 34.....מורים לספורט טיפולי, שנה ב
- 35.....תרפיה בעזרת הטבע
- 35.....מדריכים לתרפיה בטבע
- 36.....מדריכים לתרפיה בעזרת בעלי חיים
- 37.....מכינה לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה, שנה א
- 37.....קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה, שנה א
- 38.....קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה, שנה ב
- 39.....מדריך לאילוף כלבים מקצועי
- 39.....מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה
- 40.....מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה
- 41.....מטפל התנהגותי לכלבים
- 41.....הכשרת מטפלים באמצעות כלבים לקבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים **תש"פ**
- מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P.
- 42.....(מלווה התפתחות פלוס) Developmental Instructor Plus
- 43.....התמחות בהוראת החינוך הגופני לגיל הרך
- 43.....מדריך פעילות פנאי לגיל הרך "RICH" **תש"פ**
- 44.....בתנועה זורמת - מנחים לפעילות של תינוקות במים
- 45.....מנהלים בכושר
- 45.....תזונת ספורט לתזונאים קליניים
- 46.....Coaching במערכת החינוך
- 46.....Coaching - במערכת החינוך מתקדמים שלב 2
- 47.....**המסלול להוראה מתקנת**
- 47.....הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה
- 47.....הוראה מתקנת בחשבון
- 48.....אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות
- 48.....הוראה מתקנת בחשבון למורים למתמטיקה
- 49.....אימון להתמודדות עם הפרעות קשב
- 49.....לימודי תעודה בביתו יישומי של התנהגות - לימודי יסוד
- 50.....המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- 50.....תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- 51.....
- 51.....עצמת השמחה - הכשרת מנחי צחוק אישיים וקבוצתיים **תש"פ**

- 52..... **בית הספר ריו אביירטו - נחל זורם**
- 52..... מסע בנחל הזורם-ריו אביירטו, שנה א קורס התפתחות אישית דרך כלים יצירתיים
- 52..... הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו-נחל זורם
- 54..... תקשורת מקרבת לאנשי חינוך, מנהלי בתי ספר, מורים, מחנכים וגננות **1077**
- 55..... ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש).....
- 55..... המגמה לפעילות גופנית בגיל המבוגר.....
- 56..... לימודי שיט וחינוך ימי.....

מיומנויות הוראה ותוכני הוראה

- 58..... קורסים עפ"י המתווה של אופק חדש - למורים לחינוך הגופני.....
- 58..... קורסים על פי המתווה של אופק חדש - למורים כוללים.....
- 59..... קורסים לדרגות הגבוהות באופק חדש.....
- 60..... יצירתיות בחינוך-האם ניתן ללמד או לפתח יצירתיות? **1077**.....
- 61..... שילוב היבטים רגשיים בהוראה - מתאוריה למעשה בשיטת "מעגלי הלב" **1077**.....
- 62..... הכיתה ובית הספר כמערכת חברתית אקולוגית.....
- 62..... בין מילים לתנועה ממוקדת - דיאלוג במקום אלימות **1077**.....
- 63..... הכשרת חונכים, מתמחים ומורים חדשים לאמנויות במערכת החינוך.....
- 63..... סופרוויז'ן (הדרכה על הדרכה) לחונכי סטז' באמנויות במערכת החינוך, שנה ב.....
- 64..... הכשרת רכזי מקצוע במחול.....
- 65..... התמחות בהוראת המחול לגיל הרך.....
- 65..... הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני.....
- 66..... הכשרת מורים מאמנים.....
- 67..... הוראת קרב מגע.....
- 67..... סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני.....
- 68..... התמודדות עם מצבי לחץ - המודל הדולפיני, חלק א.....
- 68..... התמודדות עם בעיות משמעת, מניעה וטיפול - המודל הדולפיני, חלק ב.....
- 69..... הכשרת סיעות בגני הילדים **1077**.....
- 69..... חינוך גופני לגיל הרך.....

חינוך גופני ובריאות

- 71..... קורסים עיוניים.....
- 71..... שילוב ילדים עם עודף משקל בשיעורי החינוך הגופני **1077**.....
- 71..... תנועה משקמת.....
- 71..... תזונת ספורט.....
- 72..... מבוא לרפואה טבעית.....
- 72..... קורסים מעשיים.....
- 72..... אינטליגציה תנועתית **1077**.....

72.....	קידום הבריאות באמצעות ההליכה
73.....	עיסוי לבריאות
73.....	בריאות הגב - פעילות גופנית למניעת ליקויי יציבה וכאבי גב
73.....	שכלול היכולת (פלדנקרייז)
74.....	תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים)
74.....	השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם
75.....	פילאטיס
75.....	התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה
75.....	תרגול בשיטת פאולה חדש
76.....	יוגה בחינוך-מתחילים, מתקדמים
76.....	מבוא לטכניקת אלכסנדר חדש

תנועה ומחול

78.....	סגנונות שונים במחול הג'אז: Hip-Hop, MTV, Funky - מתחילים
78.....	מחול בסגנון הג'אז - מן השורשים של הג'אז ועד הג'אז העכשווי, מתקדמים
78.....	מחול מזרחי למתחילים
79.....	מחול מזרחי למתקדמות
79.....	ריקודים סלונים וריקודים לטיניים
80.....	סלסה - ריקודים לטיניים וריקודי שורות
80.....	העשרה בזמבה

פעילויות לשעות הפנאי

82.....	קט רגל (כדורגל אולמות) Futsal
82.....	כדורעף חופים
82.....	רכיבה על אופני שטח
83.....	טניס ומשחקי מחבט בבית הספר
84.....	ניווט ספורטיבי
84.....	אתגר וספורט ימי

מחשבים

86.....	יישומים חינוכיים באמצעות תקשוב (אינטרנט)
86.....	יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט - למידה מרחוק
87.....	יישומי מחשב מתקדמים - למידה מרחוק
87.....	יישומי מחשב בחינוך ובהוראה
88.....	מחשב מ-א ועד ת
88.....	פיתוח אתרים באינטרנט
89.....	הפקת סרטוני אנימציה (פלאש למתחילים)
89.....	מחשב "בכיף"

90.....	בניית אתרים באינטרנט - למידה מרחוק.....
90.....	ניהול מדיה חברתית חכ10

לימודי שפות

92.....	כתיבה מדעית באנגלית.....
92.....	אנגלית בכיף.....
92.....	"ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור.....
93.....	ספרדית למתחילים.....

נושאים שונים

95.....	אימון ביצירתיות חכ10
95.....	הקלפים הטיפוליים בגישה האינטגרטיבית חכ10
96.....	שימוש בטכניקות מן האמנות הפלסטית (יצירה בעיסת נייר).....
96.....	האזנה מודרכת למוזיקה קלסית.....
97.....	שילוב אמנויות - כלים יצירתיים למטרה חינוכית, טיפולית או אישית.....
97.....	מוח התנהגות ורגשות חכ10

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

99.....	התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט.....
99.....	התמחות באימון ספורטאיות.....
99.....	מנכ"ל בכיר בספורט.....
100.....	תקשורת ספורט.....
100.....	קורס להעשרה בכושר גופני וקואורדינציה.....

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

102.....	קורסי מדריכים בענפי ספורט לא תחרותיים.....
103.....	בית הספר לרפואה משלימה.....
104.....	לימודי תעודה.....
105.....	בית הספר לתיירות אתגרית.....
106.....	רשימת הקורסים של בית הספר לתיירות אתגרית.....
107.....	בית הספר לניהול אבטחה וחירום.....
108.....	הנחיות כלליות.....
109.....	אישורים לגמול השתלמות.....
110.....	הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון).....
111.....	מועד ההגשה.....
112.....	סדרי ההרשמה.....
113.....	סדרי התשלום.....
119.....	בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.....

120..... היחידות ללימודי חוץ

פתח דבר

פיתוח מערך רחב ומגוון של השתלמויות מאפשר למורים להרחיב את השכלתם ולהעשיר את עולמם בתחומים רבים, ובהם אלה המבטאים את התמורות המתרחשות בעולמנו.

תכניות הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מביאות בחשבון את הצרכים הייחודיים והמקצועיים המגוונים של מערכת החינוך ואת צרכיו האישיים של המורה, למען העשרתו ולקידומו הפרופסיונלי.

לעובדי ההוראה, ובייחוד ליוצאים לשנת שבתון, המכללה מציעה מסלולי לימוד לתואר הראשון (B.Ed.) ולתואר השני (M.P.E.) לצד לימודי תעודה והשתלמות.

הלימודים במכללה מיועדים למורים לחינוך הגופני ולעובדי הוראה אחרים. בחוברת השתלמויות זו מוצעים לימודי תעודה וקורסי השתלמות בהיקפים שונים.

ברצוננו להסב את תשומת לבך, כמי שעומד/ת לצאת לשנת שבתון מלאה או חלקית, ללימודים בתחומי החינוך, המיומנות וההעצמה - בנושאים חדשניים.

אנו ממליצים להשתלב בתחומים העוסקים בגיל הרך ובחטיבה הצעירה, הזוכים להתעניינות רבה. במערכת החינוך קיימת כיום מודעות לחשיבותה של התפתחות הילד בשנות ילדותו המוקדמות בכל הקשור לפסיכומטוריקה, לטיפוח היציבה, לפיתוח מיומנויות התנועה והמשחק ולבניית מודעותו של הילד לעצמו, לגופו ולהפעלתו הנכונה.

במסגרת זו מוצעים גם לקהל הרחב מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה, שבהם יוכלו להשתלב ולהתפתח אישית, וזאת באווירה אקדמית.

צוות ההוראה שלנו, שנבחר בקפידה רבה, מבטיח לימודים מהנים ויעילים, באווירה מיוחדת ובסביבה צעירה וירוקה!

מורים בשבתון הבוחרים לרכז את לימודיהם במכללתנו זוכים להטבות מיוחדות.

בברכת שנת השתלמות מהנה,
הנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

המכללה - ציוני דרך

- 1942** הוועד הלאומי לכנסת ישראל אישר הקמתו של מרכז הדרכה להכשרת מורים ומדריכים לחינוך הגופני.
- 1944** נקבע שמו של המרכז: "המרכז להכשרת מורים לחינוך גופני ע"ש אורד צ'רלס וינגייט".
- 1944** בשנה זו נוסד בית המדרש (המכללה).
- 1944** המחזור החד-שנתי הראשון נפתח בתל-אביב.
- 1952** בית המדרש פתח מסלול דו-שנתי.
- 1957** נפתח מכון וינגייט, המכון הלאומי לחינוך גופני ולספורט.
- 1959** בית המדרש עבר למכון וינגייט.
- 1969** בית המדרש פתח מסלול תלת-שנתי.
- 1970** אוניברסיטת תל-אביב הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1970** הוקם בית הספר להשתלמויות מורים על ידי ד"ר דוד אלדר.
- 1974** הוקם בית הספר ללימודי ארץ ישראל.
- 1976** אוניברסיטת חיפה הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1981** בית המדרש נקרא "המכללה לחינוך גופני ע"ש זינמן במכון וינגייט".
- 1983** ממשלת ישראל העניקה למכללה היתר לפתוח מוסד להשכלה גבוהה.
- 1984** ממשלת ישראל מכירה בהיות המכללה מוסד להשכלה גבוהה.
- 1985** הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר קיבלו את התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) מידי שר החינוך והתרבות.
- 1993** המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.).
- 1993** המחזור הראשון ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) החל את לימודיו.
- 1995** הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר שני קיבלו את התואר "מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני" (M.A.).
- 2001** המחזור הראשון ללימודים לתואר "מוסמך במדעי החינוך הגופני" (M.P.E.) של המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט החל את לימודיו.
- 2005** הוקם בית הספר לרפואה משלימה "Medi Win".
- 2005** המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודים לתואר שני עם תזה.
- 2007** הוקם בית הספר לניהול אבטחה וחירום.
- 2007** הוקם המרכז לרפואה ולמתודיקה של הספורט.

מידע כללי

- הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מיועדים לעובדי הוראה הן במסגרת החינוך הפורמלי והן במסגרת החינוך הבלתי פורמלי.
- מקצת הקורסים מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות כלימודי חובה וכלימודי רשות בשנת שבתון, ומקצתם מקנים גמול השתלמות עם ציון או בלעדיו לעומדים בדרישות הקורס (עבודה או מבחן).
- סטודנטים אינם זכאים לגמול אלא אם כן הם מורים בפועל או בעלי ותק בהוראה.
- מקצת הקורסים הם בהיקף של 30 שעות (קורסים סמסטריאליים). יש לשים לב למערכת השעות המצ"ב.
- על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, חובת הנוכחות בקורסים היא 100%. על כל היעדרות מוצדקת (מילואים, מחלה, אבל, היריון וכו') יש להמציא אישור מוסמך.
- הנהלים בקורסים ל"אופק חדש" על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- למרות הכתוב לעיל ייתכנו שינויים בנוהלי ההכרה לגמול להשתלמויות מטעם האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך.
- לימודים בקורסים אקדמיים המופיעים בקוד המתחיל בספרות 3 או 4 מוכרים לגמול למורים לחינוך הגופני לאחר אישור המפקח במסלול האישי. יש להגיש בקשות לגמול מראש. אפשר להוריד טופס בקשה מאתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות. את הטפסים אפשר להעביר אל בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות, והם יועברו במרוכז לאגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול. רשימת הקורסים המאושרים לגמול תפורסם בידיעון ובאתר המכללה.
- בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה ויביא לידיעת הפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות)
- הגשת העבודות והמבחנים הם על פי נוהלי ההכרה לגמול מטעם האגף להשתלמות והדרכת עובדי הוראה במשרד החינוך.
- על כל משתלם לעמוד בכל דרישות ההשתלמות (עבודה/מבחן) עד 45 יום לאחר המפגש האחרון בהשתלמות. הגשת עבודה לאחר מועד זה תבטל את הזכאות לגמול. משתלמים שילמדו בקורסים שכבר למדו אותם בעבר לא יהיו זכאים לגמול השתלמות.
- מספר המקומות בקורסים מוגבל, ותינתן עדיפות למקדימים להירשם.

- להנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שמורה הזכות לשנות את תכניות ההשתלמויות ואת הרכב צוות המורים, ולא לקבל ללימודים מועמדים שאינם עומדים בדרישות הקבלה.
 - פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.
 - ימי הלימודים ומועדי החופשות בבית הספר שונים מן המקובל במערכת החינוך. לוח החופשות לשנת תשע"ג יישלח למשתלמים לאחר הרשמתם.
 - קורסים במקצועות מסוימים מתנהלים ברמות שונות. הנתונים הנדרשים מן המשתתפים בקורסים ברמה מתקדמת מפורטים בדרך כלל בחוברת.
 - אנו מציעים למשתלמים שאינם רגילים לפעילות גופנית לשבץ בתכנית ההשתלמות היומית גם קורסים עיוניים.
 - מומלץ לא להירשם לקורס המתקיים בשעה הראשונה ללימודים (08:15) אם קיים קושי להגיע בזמן.
 - לקורסים שמתקיימת בהם פעילות מעשית המשתלמים נדרשים לעבור בדיקות רפואיות או לחסור טופסי הצהרה רפואית חתומים, כפי שמצוין בפרק "סדרי ההרשמה".
 - חובות התלמיד מפורטות בדפי ההנחיה של הקורס. כדי לקבל ציון גמר בקורס יש להגיש עבודה או להיבחן גם אם הקורס אינו מוכר לגמול השתלמות.
 - כל העלויות של חומר לימודי: צילומים, ספרות וקלטות, אינן כלולות במחיר הקורס אלא אם כן יצוין אחרת.
 - המכללה רשאית לשנות את מחיר הקורס אם העלויות הכרוכות בקיומו משתנות. לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון.
- קוד מוסד למורים בשבתון: 00820

מהרו להירשם, מספר המקומות מוגבל!

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ה' בחשון
תשע"ג (21.10.12)



לימודי תעודה

- מדריכים למחול אירובי ולעיצוב הגוף - על פי חוק הספורט
- מדריכים לכושר אישי
- מדריכי פילאטיס
- מדריך (Step 1) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin
- מדריך אירובוקס
- מדריכים לשחייה-על פי חוק הספורט
- מדריכים להתעמלות אירובית במים
- מדריכים להתעמלות בונה-עצם
- מדריכי פעילות גופנית בריאותית בסטודיו, בבית ובחוץ Out-Fit **חצת**!
- מדריכים להכנה לצה"ל
- מדריכי מחול
- מדריכים בכירים למחול
- מדריכי מחול בסגנון ג'אז
- מדריכי ג'אז
- מדריכות למחול מזרחי
- מדריכים לריקודי עם **חצת**!
- מדריכי ריקודים לגיל הרך ולבתי הספר
- השלמה לתעודת מורים לרכיבה על סוסים
- מדריכים לרכיבה על סוסים - לימוד (ע"פ חוק הספורט)
- מאמני כושר גופני
- מאמנים לכדורשת
- מאמני הליכה נורדית וכושר גופני-אקוג'ים **חצת**!
- מיומנויות אימון בתחום הבריאות למטפלים ומאמנים **חצת**!
- קורס מצילים בבריכה
- קורס להכשרת מפעילי בריכות שחייה
- מורים בכירים ליוגה
- הוראת יוגה לנשים בהיריון ולאחר לידה **חצת**!
- תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)
- מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה - למיילדות ואחיות בריאות הציבור
- מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה
- לימודי תעודה להכשרת מדריכות הנקה **חצת**!
- שחייה שיקומית והידרותרפיה
- תרפיה בעזרת הטבע
- מדריכים לתרפיה בטבע
- מדריכים לתרפיה בעזרת בעלי חיים
- מכינה לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה-שנה א

- קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה-שנה א
- קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה-שנה ב
- מדריך לאילוף כלבים מקצועי
- מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה
- מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק-כלבי הרחה
- מטפל התנהגותי לכלבים
- הכשרת מטפלים באמצעות כלבים לקבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים **חצת 107!**
- מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P.
- (Developmental Instructor Plus - מלווה התפתחות פלוס)
- התמחות בהוראת החינוך הגופני לגיל הרך
- מדריך פעילות פנאי לגיל הרך "RICH" **חצת 107!**
- בתנועה זורמת-מנחים לפעילות של תינוקות במים
- מנהלים בכושר
- תזונת ספורט לתזונאים קליניים
- Coaching במערכת החינוך
- Coaching - במערכת החינוך מתקדמים שלב 2
- המסלול להוראה מתקנת
- הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה
- הוראה מתקנת בחשבון
- אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות
- הוראה מתקנת בחשבון למורים למתמטיקה
- אימון להתמודדות עם הפרעות קשב
- לימודי תעודה בניתוח יישומי של התנהגות-לימודי יסוד
- המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- עצמת השמחה-הכשרת מנחי צחוק אישיים וקבוצתיים **חצת 107!**
- בית הספר ריו אביירטו-נחל זורם
- מסע בנחל הזורם-ריו אביירטו-שנה א קורס התפתחות אישית דרך כלים יצירתיים
- הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו-נחל זורם
- תקשורת מקרבת לאנשי חינוך, מנהלי בתי ספר, מורים, מחנכים וגננות
- ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש)
- המגמה לפעילות גופנית בגיל המבוגר
- לימודי שיט וחינוך ימי
- מיומנויות הוראה ותוכני הוראה
- קורסים עפ"י המתווה של אופק חדש-למורים לחינוך הגופני
- קורסים על פי המתווה של אופק חדש-למורים כוללים

- קורסים לדרגות הגבוהות באופק חדש
- יצירתיות בחינוך-האם ניתן ללמד או לפתח יצירתיות? **חשד!**
- שילוב היבטים רגשיים בהוראה-מתאוריה למעשה בשיטת" מעגלי הלב" **חשד!**
- הכיתה ובית הספר כמערכת חברתית אקולוגית
- בין מילים לתנועה ממוקדת-דיאלוג במקום אלימות **חשד!**
- הכשרת חונכים, מתמחים ומורים חדשים לאמנויות במערכת החינוך
- ספרוויז'ן (הדרכה על הדרכה) לחונכי סטז' באמנויות במערכת החינוך-שנה ב
- הכשרת רכזי מקצוע במחול
- התמחות בהוראת המחול לגיל הרך
- הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני
- הכשרת מורים מאמנים
- הוראת קרב מגע
- סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני

מדריכים למחול אירובי ולעיצוב הגוף - על פי חוק הספורט

היקף הקורס: 150 שעות (5 ש"ש)

מנהלת אקדמית: חיה הלפרין

המורות: דנה אדלר-פורטל וחלי הולצמן

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת המחול האירובי ועיצוב הגוף.
נושאי הלימוד: נושאים בסיסיים ועדכניים במחול האירובי ועיצוב הגוף, מוזיקה להדרכה, כרואוגרפיה, מתודיקה, מדרגה, חיזוק השרירים ועיצוב הגוף, התאמת האבזור לשיעורים (גומיות, משקולות, כדורים, הגבהות גלילים ועוד).
בקורס ילמדו צוות מורים מהמעלה הראשונה.

תעודה: לבוגרי הקורס תוענק תעודת "מדריך למחול אירובי ולעיצוב הגוף".
בשנת הלימודים יתקיימו כמה ימי לימוד מרוכזים בחופשות.
הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני שהשתתפו בקורס מחול אירובי, למתקדמים ולעוסקים בנושא זה ברמה מקצועית ולבעלי ניסיון קודם בתחום ההתעמלות והמחול האירובי.
מועמדים אחרים יידרשו להשלמה בתחום מדעי החינוך הגופני בתשלום נוסף.

יום א	שנתי	13:30-10:00	קוד: 4802	מחיר: 4,060
יום ד	שנתי	11:30-08:00	קוד: 4804	מחיר: 4,060

דמי הרישום בקורסים אלו הם 350 ₪

בכפוף לאישור מינהל הספורט

מדריכים לכושר אישי

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורים: שרון ווסקו וצוות מורים

מטרת הקורס: לתרגל שיטות לאימון אישי של ספורטאים לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.

תנאי הקבלה: יתקבלו לקורס מועמדים שסיימו קורס "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)" והם בעלי תעודת "מדריך". במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף במכונות כוח ובמשקולות חופשיות, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

תעודה: למסיימים את הקורס בהצלחה תוענק תעודת "מדריך כושר גופני אישי".
הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני ולבעלי רקע מתאים.
הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 3738	מחיר: 1,950
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 4806	מחיר: 1,950

מדריכי פילאטיס

היקף הקורס: 130 שעות (4 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לשיטת פילאטיס.

שלב א-פילאטיס מזרן Mat Work. לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם המעשי, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.

שלב ב-פילאטיס מכשירים Equipment. לימוד מגוון התרגילים על כל מכשיר, התאמת תרגילים לקבוצות אוכלוסייה מיוחדות, הבנת התועלת שבכל תרגיל ובניית מערך שיעור הכולל מעברים ממכשיר למכשיר.

קורסי פילאטיס מזרן מתקיימים במכללה וביחידות ללימודי חוץ.

קורסי פילאטיס מכשירים יתקיימו בתל-אביב.

ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדף מידע נפרד של הקורס ובדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.

קורס מדריכי פילאטיס מזרן במכללה האקדמית בוינגייט:

יום א	שנתי	14:00 - 17:30	קוד: 3722	מחיר: 4,350
-------	------	---------------	-----------	-------------

מדריכי פילאטיס מכשירים ביחידה ללימודי חוץ בתל אביב

יתואם בהמשך	מחיר: 7,900
-------------	-------------

מועמדים ללא תעודה בתחום הוראת החינוך הגופני, הדרכת ספורט או הוראת המחול יידרשו להשלים קורס במדעי החינוך הגופני בהיקף 105 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

מדריך (Step 1) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ברק מג'ר וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאימון רכיבה בגילים שונים (12 - 18) בתוך אולם ומחוצה לו, הקניית כלים להתמודדות עם רמות כושר שונות ועם בני גיל שונה תוך הדגשת הבטיחות, הנוחות וההנאה.

נושאי הלימוד: רקע-Cicleta Spin, סוגי אימונים, הדגשים ברכיבה נכונה ובטוחה, בניית מערכי אימון לפי סוגי קבוצות, לימוד יכולות הדרכה, ריתמיקה, דופק באימונים, פגיעות אופייניות והתמודדות עמן. אופניים-הפן המכני, ציוד נלווה לרכיבה, רכיבת שטח.

מוסמכי קורס (Step 1) יוכלו להצטרף לקורס המשך (Step 2+3).

הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטנים (מכון כושר).

תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בדרישות תוענק תעודה.

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום ו	סמ' א	09.00-14.00	קוד: 3904	מחיר: 1,100
-------	-------	-------------	-----------	-------------

יום ו	סמ' ב	09.00-14.00	קוד: 3905	מחיר: 1,100
-------	-------	-------------	-----------	-------------

הקורס נמשך 6 מפגשים.

מדריך אירובוקס

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להדרכת אירובוקס.

נושאי הלימוד: עקרונות באמנות הלחימה, לימוד טכניקות הלחימה, בניית קומבינציות לקיבוקס, בניית מערך שיעור, קצב ושילובו בשיעורי הסטודיו, אימון שקים, אימון אישי. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר גופני ובריאות, למדריכי אירובי ולפיזיותרפיסטים.

תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בדרישות תוענק תעודה. הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א'	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 9405	מחיר: 1,100
יום ה'	סמ' ב	18:30-16:00	קוד: 9277	מחיר: 1,100

מדריכים לשחייה - על פי חוק הספורט

היקף הקורס: 224 שעות (8 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לשחייה לכל סוגי האוכלוסייה, הכרת המתודיקה של לימוד השחייה, הכרת היבטים אנטומיים, פיזיולוגיים, פסיכולוגיים ומתודיים בלימוד השחייה, לימוד דרכי ההוראה של השחייה בסגנונות: גב, חתירה, חזה, פרפר.

נושאי הלימוד: ההפתחות ההיסטורית של השחייה בארץ ובעולם, אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון, פסיכולוגיה, עזרה ראשונה, היבטים פדגוגיים בלימוד השחייה, צלילה ומשחקי מים, טכניקת שחייה בסגנונות גב, חתירה, חזה, פרפר; לימוד הצלה במים, שפת הסימנים בלימוד השחייה, שיפוט, מערכי שיעור, תרגול בהדרכת שיעורי שחייה, כללי הבטיחות בשיעורי השחייה, לימודי השחייה במערכת החינוך בישראל.

תנאי הקבלה: ידיעת סגנון שחייה אחד ברמה טובה מאוד ושני סגנונות אחרים ברמה טובה.

קורס מדריכות לשחייה במגזר הדתי יתקיים ביום א.

יום ו'	שנתי	14:30-08:15	קוד: 9506	מחיר: 5,850
--------	------	-------------	-----------	-------------

(דמי הרישום בקורסים אלו הינם 350 ש"ח).

בכפוף לאישור מנהל הספורט

ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה, מחיר מיוחד: 3,950 ש"ח

מדריכים להתעמלות אירובית במים

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש) המורה: מושי חרוש

הקורס יתקיים בשיתוף עם ארגון (Aquatic Exercise Association A.E.A), שהוא ארגון בין-לאומי הפועל בעיקר בארצות הברית, ביפן, באירופה, במקסיקו, בקנדה ובישראל.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים להתעמלות אירובית במים.

נושאי הלימוד: מאפייני הפעילות הגופנית במים שמטרתה לשפר את הכושר הגופני. בקורס שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים המותאמים לגילים שונים ולבעלי כושר גופני ברמות שונות.

הקורס מיועד לכל מי שסיים קורס מדריכים, הקשור בפעילות גופנית, הידרותרפיסטים ופיזיותרפיסטים.

תנאי קבלה: ריאיון אישי.

תעודה: למסיימים את הקורס בהצלחה תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	11:30-08:15	קוד: 9401	מחיר: 4,950
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכים להתעמלות בונה-עצם

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש) המורה: זוהרה זימט

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להתעמלות בונה-עצם.

נושאי הלימוד: אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, שיטות אבחון, נפילות ושברים, טיפול תזונתי, טיפול תרופתי, פעילות גופנית למניעה ולטיפול, התוויות והתוויות-נגד לפעילות גופנית לסובלים מאוסטאופורוזיס, פתולוגיה במפרקי ירך, ברך, כתף וגב תחתון, גיל הזהב-מאפיינים פיזיולוגיים וקינזיולוגיים.

בסמסטר א יתקיימו הלימודים במכללה האקדמית בוינגייט ויכללו שיעורים עיוניים ומעשיים והוראת עמיתים. בתום הסמסטר יתקיים מבחן עיוני. תנאי מעבר לסמסטר ב הוא הציון 70 ומעלה.

בסמסטר ב יתקיימו הלימודים בדיור מוגן באזור השרון, נורדיה או במקום אחר, והם ייוודו להתנסות בהדרכת התעמלות בונה-עצם ולשיפור מיומנויות ההוראה. כמו כן יתקיים יום עיון בנושא הגיל השלישי באחד מימי שישי.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי, מורים לחינוך הגופני או מדריכי התעמלות לקשישים.

מועמדים אחרים, בעלי תעודת הדרכה בתחום הפעילות הגופנית, יידרשו לסדנה בהיקף של 84 שעות הכוללת: לימוד ותרגול שיטות לפעילות גופנית, יוגה, צ'י-קונג, פלדנקרייז, פילאטיס, תרגול של בניית מערכי שיעור לפעילות גופנית קבוצתית והדרכת עמיתים. מחיר הסדנה 1,950 ש"ח.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	11:45-08:15	קוד: 4809	מחיר: 2,960
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכי פעילות גופנית בריאותית בסטודיו,

בית ובחוץ Out-Fit חדש!

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש) המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: להקנות ידע משולב ביכולת ההדרכה במגוון תחומי כושר, בסביבה מגוונת: סטודיו, פארק, טבע, בית ועוד. הקורס מכשיר מדריכים לפעילות גופנית יעילה ומגוונת בסטודיו, בבית ובחוץ.

הקורס מיועד למעוניינים לרכוש הכשרה בתחום הכושר הגופני העממי, הקבוצתי והאישי ולהשתלב בעבודה בתחומים אלו.

נושאי הלימוד: עיוני - הרצאות בנושאים האלה: אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון הכללית, עקרונות האימון האירובי, אימוני ההתנגדות בפיתוח השרירים וחיזוקם, מתודיקה, פציעות ספורט, תזונה.

מעשי - עיצוב דינמי, יסודות המוזיקה לפעילות גופנית, עקרונות ותרגול ההליכה, טיפוח היציבה, התאמת פעילויות לבעלי מוגבלויות, משחקי גופש. שימוש באביזרים לכושר ולתנועה, יישום תרגילי התנגדות בשיעורי כושר, הדרכת תרגילי התעמלות בריאותית במים, שיטות הדרכה להפעלה גופנית במקום העבודה ובבית.

תעודה: למסיימי הקורס בהצלחה תוענק תעודת מדריך פעילות גופנית בריאותית. Out-Fit מטעם בית הספר להשתלמויות במכללה האקדמית בוינגיט.

יום א	שנתי	16:30 - 21:30	קוד: 9127	מחיר: 6,150
יום ה	שנתי	16:30 - 21:30	קוד: 9525	מחיר: 6,150

* בוגרי קורס מדריכי מחול אירובי ועיצוב וקורס מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר) יוכלו להצטרף לפרק בתחום ההדרכה בסביבה מגוונת, בהיקף 60 שעות במחיר 1,950 ש"ח.

מדריכים להכנה לצה"ל

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: גרמון אודי

מטרת הקורס: להכשיר מורים ומדריכים להכנת נוער לקראת גיוסו לצה"ל, ללמד טכניקות ושיטות לפיתוח כושר גופני ספציפי המתאים לנוער המתגייס, להדגיש את חשיבות ההכנה הנפשית לקראת הגיוס.

נושאי הלימוד: ידע בסיסי בנוגע למשמעות ההכנה הגופנית והנפשית לגיוס, כלים להתמודדות עם אכזבות וכישלונות, חשיבה בטיחותית, ידע על הצבא, התנסות בהעברת אימונים בשטח, עבודה ספציפית הדרושה לקראת הגיוס, שיטות אימון שונות ובניית תכנית אימונים בדרך מזורגת, חינוך לבטיחות: בטיחות באימונים לקראת הגיוס ובצבא, פגיעות ספורט-כיצד להימנע וכיצד לטפל, מסלול מכשולים-תרגול והיכרות, מיומנות ותרגול של נשיאת אלונקה ומסע, הכנה נפשית והתמודדות עם אכזבות ועם מצבי לחץ, תמונת מצב של המתגייסים: הכושר הגופני, בעיות של המתגייסים והקשיים שעמם הם מתמודדים, אימונים גופניים בתנאי מזג אוויר שונים, תזונה למאמצים מיוחדים, שימוש נכון בעמוד

השדרה ושמירה על הגב באימונים ובצבא, סיור ביום סיירות של היחידות המובחרות, שאלון עדיפויות-אפשרויות המיון והשיבוץ העומדות בפני המתגייסים, הצד המשפטי לקראת הגיוס ובמהלכו. חינוך לערכים, הקוד האתי של צה"ל וההכנה לצבא כהזדמנות לחנך ולהשפיע.

הקורס כולל התנסות מעשית.

תנאי קבלה: לקורס יתקבלו בוגריות/ות צבא העומדים בדרישות של ועדת הקבלה: בוחן כושר גופני, ציון 70 בבוחן בר-אור וריאיון אישי.
תעודה: לעומדים בכל הדרישות של הקורס תוענק תעודה.

יום ד	סמסטר א	08:15 - 11:30	קוד: 3715	מחיר: 1,360
-------	---------	---------------	-----------	-------------

מדריכי מחול

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)

מרכזת: חיה הלפרין

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים ולהסמיכם להדרכת אמנות המחול במסגרת החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי, להרחיב את השכלתו של הלומד באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, לפתח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה להקנות כלים מקצועיים בתחום הוראת אמנות המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות. בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.

נושאי הלימוד: בתחום המעשי: הקורס "מדריכי מחול" עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה. בשיעורים המעשיים ייחשפו התלמידים לסגנונות האלה: הבלט הקלסי, המחול המודרני, ולסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן לחיבור הכוריאוגרפי.

בתחום העיוני: בקורס "מדריכי מחול" נלמדים הנושאים האלה: מתודיקה של המחול, תולדות המחול ונושאי העשרה בתזונה, מוזיקה, פציעות לרקדנים ופילטיס במחול.

התלמידים בקורס מתנסים בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.

תנאי הקבלה: התכנית מיועדת לבעלי רקע מתאים במחול ולאחר ריאיון אישי.

מועמדים שאינם מורים לחינוך הגופני או מדריכים מוסמכים בספורט יידרשו להשלמה בנושאים אלו: אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון והכושר הגופני, פסיכולוגיה ועזרה ראשונה, בהיקף 100 שעות ובתשלום נפרד.

יתקיימו כמה מפגשים מרוכזים בחופשות הסמסטר.

תעודה: למסיימים בהצלחה ולעומדים בדרישות תוענק תעודת מדריך למחול.

יום א	שנתי	08:15 - 16:15	קוד: 4841	מחיר: 5,950
-------	------	---------------	-----------	-------------

מדריכים בכירים למחול

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש)
מטרת הקורס: העמקת הידע הבסיסי של הדרכת המחול והרחבת סוגיות מחול מקובלות תוך הדגשת דרכי הוראה המותאמות להתפתחות התלמידים וליכולתם בגילאים השונים (מן ההיבט הפיזי, הנפשי והמוטורי), היכרות עם תהליכים וסוגיות מחול עכשוויות מן השטח תוך ליווי מתודי תומך.

נושאי הלימוד: הבלט הקלסי כמצע טכני לכל סגנונות המחול, דרכי הוראה לגילאים השונים על פי ההתפתחות הגילית, מחול מודרני-טכניקה ודרכי הוראה, החיבור הכוראוגרפי במחול לתלמידי בית הספר, הנחיית מבנים מוזיקליים לתרגילים ואטיודים במחול, סדנאות סטז'-מסגרת להדרכה בתחילת הדרך וכלים להמשך, היכרות עם המחול בישראל-צפייה ביקורתית וניתוח אירועים.

תנאי קבלה: מיועד למדריכי מחול ולמסיימי מגמות מחול.

תעודה: למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישותיו תוענק תעודה: מדריך בכיר למחול

יום א	שנתי	14.00-08.30	קוד: 9102	מחיר: 4,480
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכי מחול בסגנון ג'אז

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)
המורה: ד"ר דיאנה איסן

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים במחול בסגנון ג'אז.

נושאי הלימוד: בקורס יילמדו סגנונות שונים במחול ובג'אז והמאפיינים של כל סגנון, יסודות המוזיקה, בחירת מוזיקה לשיעורים, הכנת הופעות, פיתוח של יכולת התנועה ושיפורה תוך שילוב של תרגילים וצירופים מורכבים.

לקורס יתקבלו מורים לחינוך גופני ולמחול שהשתתפו בקורס מחול בסגנון ג'אז למתקדמים וסיימו אותו בציון 80 לפחות.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני ולמורים למחול, בעלי רקע מתאים.

* הקורס יתקיים גם בחופשת הסמסטר.

יום ד	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 4805	מחיר: 2,950
-------	------	---------------	-----------	-------------

מדריכי ג'אז

ניהול אמנותי: יניב הופמן

היקף הקורס: 230 שעות (8 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לג'אז.

בקורס יושם דגש בפיתוח חוש הקצב ובשימוש במוזיקה חדשנית וקצבית לצד פיתוח סגנונות שונים של ג'אז שנוצרו במקומות שונים בעולם, ובהם Hop Hip Style, Funk, Broadway, ג'אז אפריקאי, ג'אז מודרני וריקודי רחוב. **תנאי הקבלה:** בעלי ניסיון במחול הג'אז, ריאיון אישי, בריאות תקינה-על המועמד להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על כשירותו לעסוק בפעילות גופנית-עליו בן 17 ומעלה ולעמוד במבחן סף.

נושאי הלימוד:

110 שעות מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, עזרה ראשונה.
120 שעות מעשיות הכוללות: שיעורי ג'אז בסגנונות שונים, שיעורי בלט קלסי, מחול מודרני, שיעורי מתודיקה, קומפוזיציה וכוריאוגרפיה, סטז' ובחינות.
סדנאות שונות: מוזיקה, איפור, יסודות הבמה.
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת גמר של קורס "הסמכת מדריכים לג'אז". התעודה תוענק מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט, בשיתוף עם בית הספר "מחולה"-המרכז למחול ירושלים-ת"א. התעודה תוענק למשתתפים אשר יעמדו בכל דרישות הקורס ויסיימו את מבחני הסיום, העיוניים והמעשיים, בהצלחה.

הקורס מתקיים בתל-אביב.

יום ו	שנתי	10:00 - 14:00	קוד: 9314	מחיר: 6,300
-------	------	---------------	-----------	-------------

מדריכות למחול מזרחי

המורה: אלינא וצוות מורים

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות למחול מזרחי.

נושאי הלימוד: שיעורים עיוניים ומעשיים בתחום המדעים-אנטומיה ופיזיולוגיה, מבוא לפסיכולוגיה, תורת האימון ופיזיולוגיה של המאמץ, מתודיקה וטכניקה של מחול מזרחי, מוזיקה ושפה במחול המזרחי (כולל שיעורי נגינה), תולדות המחול המזרחי והתפתחותו מבחינה היסטורית-תרבותית: מזרחנות וביוגרפיות של יוצרים, סגנונות במחול המזרחי, צפייה בסגנונות אישיים וניתוחם, פיתוח האלתור וחיבור כוראוגרפי.
קהל היעד: בעלות ניסיון של ארבע שנים לפחות בתחום הריקוד המזרחי (מומלץ למדריכות בפועל לריקוד מזרחי), גיל 25 ומעלה, בעלות 12 שנות לימוד לפחות.
תנאי הקבלה: הנרשמות יזמנו לריאיון אישי ולמבחן תנועה.
תעודה: לעומדות בדרישות הקורס ולמסיימות בהצלחה תוענק התעודה "מדריכה למחול מזרחי". הקורס מתקיים בתל-אביב.

יום ב	שנתי	10:00 - 16:30	קוד: 9223	מחיר: 12,950
-------	------	---------------	-----------	--------------

מדריכים לריקודי עם חדש!

מרכזת: רקפת אשריאל

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים מוסמכים לריקודי עם ושילובם בחיי בית הספר, במועדוני קשישים, במועדוני נכים ובחיי הקהילה.

נושאי הלימוד: ריקודי עם, מתודולוגיה, מוזיקה, כוריאוגרפיה, ריקודי כיסאות גלגלים, ריקודי ילדים, ריקודים לגיל הזהב, ריקודי גושים, הפעלת ציוד הגברה ועוד. הקורס כולל התמחות אצל טובי הכוראוגרפים והמרקידים, השתתפות בהשתלמויות למדריכים מוסמכים ויום עיון בנושא תולדות תנועת ריקודי העם.

הקורס מיועד לבעלי רקע בריקודי עם, מורים לחינוך הגופני, תנועה, מחול, מרפאים בעיסוק ופיזיותרפיסטים.

תעודת הסמכה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "מדריך מוסמך לריקודי-עם".

יום ג'	שנתי	21:00-16:30	קוד: 9333	מחיר: 4,500
--------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכי ריקודים לגיל הרך ולבתי הספר חדש!

ניהול מקצועי: ד"ר לוי בר-גיל

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

הקורס מיועד לעוסקים בגיל הרך: גננות, מורים לגיל הרך, מורים לתנועה ומוסיקה, מורים לחינוך הגופני.

מטרת הקורס: הכשרת המדריך/ה להרקדות ושיעורים בגני הילדים, בבתי הספר היסודיים וחטיבות הביניים. הכשרת המדריך/ה להפעלות ריקודים לילדים החל מגיל 3 ועד 6. להכשיר מדריכים לריקודים לגיל הרך ולבתי הספר אגב לימוד צורות שונות של ריקודים וריקודי חגים.

נושאי הלימוד:

בחלק המעשי-לימוד צעדים בסיסיים ויישומם, לימוד כתיבה וקריאה של ריקודים, לימוד ריקודים במבנים שונים: מעגל, זוגות ושורות, כוריאוגרפיה לחגי ישראל ולאירועים מיוחדים במסגרת הגן ובית הספר, הפעלה המונית-שיטות וטכניקה, שימוש באביזרים ועוד. בחלק העיוני-אנטומיה, פסיכולוגיה לגיל הרך.

תעודת הסמכה: למסיימי הקורס תוענק תעודת "מדריך ריקודים לגיל הרך ולבתי הספר" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון, לגננות, מורים לגיל הרך, מורים לתנועה ומוסיקה, מורים לחינוך הגופני.

יום ה	סמסטר א	13:30-10:00	קוד: 9333.10	מחיר: 2,500
-------	---------	-------------	--------------	-------------

השלמה לתעודת מורים לרכיבה על סוסים

המורה: אורי פלג

היקף הקורס: 200 שעות

מטרת הקורס: הכשרת מורים לרכיבה.

נושאי הלימוד: העשרה בהדרכת הרכיבה, באילוף סוסים, רכיבת שטח, וטרינריה, פרזול והזנה.

תנאי קבלה: בוגרי קורס מדריכים לרכיבה על סוסים של המכללה האקדמית בוינגייט.

תעודה: מורה לרכיבה על סוסים.

ההרשמה לקורס בתיאום מול אורי פלג.

קוד: 9178 מחיר: 6,900 + 350 דמי הרשמה + 150 עלות מבחן קבלה+

250 קורס עזרה ראשונה

מדריכים לרכיבה על סוסים - לימוד (ע"פ חוק הספורט)

בחוות רמות ובשדה חמד

המורה: אורי פלג

היקף הקורס: 277 שעות

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון. תכנית לימודי הרכיבה (140 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם ילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד: 98709 מחיר: 12,990 + 350 דמי הרשמה + 150 עלות מבחן קבלה+

250 קורס עזרה ראשונה

בכפוף לאישור מנהל הספורט

מאמני כושר גופני

היקף הקורס: 224 שעות (8 ש"ש)

מרכז הקורס: שלי בר-סלע

מטרת הקורס: הכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות אוכלוסייה בעלות גורמי סיכון בריאותיים, כושר גופני לספורטאים צעירים, כושר גופני למשחקי כדור, אימון אישי (Personal Trainer).

נושאי הלימוד: תכנון, אימון ובקרה באימון הכושר הגופני, אבחון ואימון למניעת פציעות ספורט באימון הספורטיבי, תכנון, אימון ובקרה בפיתוח יכולות אתלטיות בשלבים השונים בספורט התחרותי-הישגי, תכנון, אימון ובקרה של אימון ההתנגדות בספורט התחרותי, פעילות גופנית מותאמת לקבוצות אוכלוסייה בעלות גורמי סיכון בריאותיים, תכנון, אימון ובקרה של הכושר הגופני הכללי והספציפי במשחקי כדור, סטז'.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג ו-ד, למדריכי חדר כושר, למאמנים בספורט האישי.

המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור מטעם ועדת קבלה.

בקורס יתקיימו מפגשים מרוכזים, גם בחופשות.

תעודה: למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות תוענק תעודת "מאמן כושר גופני".

תנאי קבלה: תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדרי כושר).

יום ו	שנתי	13:30-08:15	קוד: 4852	מחיר: 8,400
-------	------	-------------	-----------	-------------

מאמנים לכדורשת

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

מנהל מקצועי: ד"ר יוסי גבע

30 שעות (1 ש"ש) מדעי הספורט-בתשלום נוסף

המורה: יוני אלמוג

מטרת הקורס: הכשרת מאמנים לכדורשת כמשחק נופש המפתח כושר גופני בריאותי, קואורדינציה, חדות משחק במסגרת מהנה.

נושאי הלימוד: כללי המשחק, טכניקה, טקטיקה אישית, טקטיקה קבוצתית, אסטרטגיה, מתודיקה באימון, פיתוח כושר גופני כללי וספציפי, מדעי הספורט ויכולת הדרכה.

תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך גופני, מורים לחינוך הגופני, מדריכים במשחקי כדור, שחקני כדורשת.

סטודנטים בעלי תעודת הדרכה בתחומי הספורט יוכלו להגיש בקשה לפטור מלימוד מדעי הספורט.

הסמכה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת צאמנים למשחק הכדורשת מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

הערה: הסטודנטים מחויבים בקורס עזרה ראשונה.

יום ו	שנתי	13.15-08.15	קוד: 3973	מחיר: 2,850
-------	------	-------------	-----------	-------------

30 שעות מדעים + 28 שעות קורס עזרה ראשונה	מחיר: 750
--	-----------

מאמני הליכה נורדית וכושר גופני-אקוג'ים חדש

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: איציק לוי

מטרת הקורס: הכשרת מאמנים בסגנונות ההליכה הנורדית והקניית מיומנויות הנדרשות להקים, להוביל ולאתגר קבוצות בבטיחות ובהנאה בשטחים הפתוחים, הכרת מגוון התכניות והתרגילים הדרושים להקניית כושר גופני ואורח חיים בריא ופעיל.

נושאי הלימוד: טכניקות ההליכה הנורדית, רפרטואר תרגילי חימום, פיתוח כוח, סבולת ומתיחות עם המקלות, עקרונות האימון האירובי בהליכה הנורדית, הערכת סיכונים ובטיחות בהליכה בשטחים פתוחים ועירוניים, לימוד התרגילים לשיפור ותיקון טעויות נפוצות בהליכה הנורדית.

תנאי קבלה: מדריכי כושר גופני ובריאות, מדריכי ספורט, מורים לחינוך גופני, פיזיותרפיסטים. המשתתפים בקורס יקבלו זוג מקלות מתנה.

מועמדים ללא רקע במדעי החינוך הגופני יידרשו להשלים 105 שעות + 28 שעות עזרה ראשונה, בתשלום נפרד.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מאמני הליכה נורדית מטעם המכללה האקדמית בוינגייט ותעודת הסמכה מטעם K.U.

יום ו'	סמסטר א	12.30-08.30	קוד: 9112	מחיר: 1,580
יום ג'	סמסטר ב'	21.00-17.00	קוד: 911220	מחיר: 1,580

מיומנויות אימון בתחום הבריאות למטפלים ומאמנים חדש

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: מירב בית-און

מטרת הקורס: הקניית מיומנויות אימון בתחום הבריאות למטפלים ומאמנים המיועדות לסייע לאנשים לקיים פעילות גופנית והתנהגויות בריאות נוספות ולהתמיד בהן.

נושאי הלימוד: כלים לחיזוק מוטיבציה ומוכנות לשינוי, חיזוק ביטחון עצמי, שיפור מיומנויות ניהול עצמי ושיפור מיומנויות תקשורת.

תנאי קבלה: מנחי קבוצות, מאמנים ומדריכי כושר, מטפלים, יועצי תזונה, לאחר ריאיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ה	סמסטר א	13.30-10.00	קוד: 9450	מחיר: 2,750
-------	---------	-------------	-----------	-------------

קורס מצילים בבריכה

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש)

המורה: ד"ר בני כנען

מטרת הקורס: הכשרת מצילים בבריכה בדרגת מוסמך סוג 1 מטעם משרד התעשייה, המסחר והתעסוקה (התמ"ת).
הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה.
נושאי הלימוד: בתחום המעשי-סגנונות שחייה והצללה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים, עזרה ראשונה והחייאה.
בתחום העיוני-הגורמים לטביעה, אמצעי בטיחות, הכרת מבנה הבריכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, תקשורת מציל - קהל.
למשתתפים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בבריכה" מטעם משרד התמ"ת.
בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה.
יתקיים קורס קיץ מרוכז בחודש יולי.

יום ד	סמ' א	19:00-16:00	קוד: 4833	מחיר: 2,360
יום ד	סמ' ב	19:00-16:00	קוד: 9620	מחיר: 2,360
יום ו	סמ' ב	11:30-08:15	קוד: 9621	מחיר: 2,360

קורס להכשרת מפעילי בריכות שחייה

היקף הקורס: 220 שעות 7 ש"ש

המורה: רועי בן ניסים

מטרת הקורס: להכשיר מפעילי ברכות שחייה על פי תכנית משרד הבריאות.
נושאי הלימוד: אחזקת הבריכה, חיטוי, חומרים רעילים, כימיה, פיזיקה ומיקרוביולוגיה של המים, סינון, עבודה מעשית, תכנון ותקנות, תפעול ותברואה.
תנאי קבלה: גילאי 21 ומעלה, בעלי תעודה של 12 שנות לימוד.
תעודה: בוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בבחינת הסמכה מעשית ובחינת הסמכה עיונית הנערכות על ידי משרד הבריאות, יקבלו תעודת מפעיל בריכה מוסמך מטעם משרד הבריאות.

יום ו	שנתי	14:00-08:00	קוד: 9520	מחיר: 3,700
-------	------	-------------	-----------	-------------

מורים בכירים ליוגה

המורות: אורית סן-גופטה
נגה ברקאי

היקף הקורס: 800 שעות
במשך שלוש שנים-10 ש"ש בשנה

קורס המורים מושתת על מסורת היוגה אשר מקורה בצפון הודו ונלמדה מפיו של שרי קרישנמאצ'ריה, מורם של פטהב יג'ויס, ב.ק.ס. איינגרודסיקצ'ר. אורית סן-גופטה, רכזת הקורס, למדה אצל איינגר ופטבהי ג'ויס בשנות ה-80 והתאמנה 12 שנים עם דונה הולמן, תלמידתו הבכירה של מר איינגר.

נגה ברקאי היא תלמידתה של אורית סן-גופטה, מתרגלת יוגה מעל עשרים שנה, בוגרת החוג ללימודים הודיים באוניברסיטה העברית בירושלים.

מטרת הקורס: הכשרת מורים להוראת היוגה, תרגול מתקדם בתנוחות היוגה.

נושאי הלימוד: תנוחות היוגה ואימון בהן על פי חוברת האימון, אימון במדיטציה (דהייאנה) ובנשימה (פראנימה) והואיוס, התעמקות בעקרונות הבסיסיים: תודעה ריקה, כוונה, השתרשות, חיבור, נשימה והתארכות כדרך לביצוע הטכניקות היוגיות, הקניית ידע ויכולת בביצוע שלוש טכניקות קריה (ניקוי), קריאה ולימוד של הטקסטים היוגיים הקלסיים, הקניית ידע בסיסי באנטומיה, הקניית יכולת דידקטית בהוראת הטכניקה של היוגה.

ארבעת האימונים העיקריים של ויג'נאנה יוגה שילמדו בקורס הם אלה:

1. שבעת העקרונות המנחים את אימון האסנות שבעזרתן אנו נאמנים לקווי השלד כדי להגיע למצב של יציבה נכונה; 2. אימון מקיף של פרניאמה נעשה בנשימה הטבעית ובואיוס כדי להשיג שליטה בתרגילי הנשימה הקלסיים; 3. מדיטציה "פשוט לשבת" מעמיקה את יכולת ההקשבה, שהיא הבסיס של ויג'נאנה (להתאמן מבפנים);
4. לימוד הטקסטים מאפשר לאגד את ההבנות ולשלבן באימון ובחיים בכלל.

תנאי הקבלה: התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.

תעודה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת מורה בכיר/ה לויג'נאנה יוגה מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

להרשמה לקורס שנה א שיפתח בדצמבר 2012 יש לפנות לאפרת איזנברג efratyoga@gmail.com

יום ב	שנה א	14:00-08:00	קוד: 9607	מחיר: 8,960
יום ד	שנה ב	14:00-08:00	קוד: 9601	מחיר: 8,960

הוראת יוגה לנשים בהיריון ולאחר לידה **חדש** ליווי נשים בפרק משמעותי בחייהן

היקף הקורס: 108 שעות (4 ש"ש) המורה: מינה גושן

מטרת הקורס: הכשרה להוראת היוגה לנשים בהיריון ולאחר לידה.
נושאי הלימוד: אימון קשוב ומותאם לצרכים המשתנים של האישה במהלך ההיריון, אנטומיה ופיזיולוגיה של האישה, הפנמה גופנית בהשראת BMC, רקע פילוסופי וערכים מעולם היוגה בהקשר של היריון ולידה, תמיכה רגשית ופיזית בתופעות היריון נפוצות. פרטים נוספים: מבנה הקורס מושאל מחלוקת ההיריון לשלושה טרימסטרים ומורכב מ-24 מפגשים. שמונת המפגשים הראשונים יוקדשו ללימוד הרלוונטי לטרימסטר הראשון של ההיריון. לאחר חופשת הסמסטר יוקדשו 12 מפגשים לטרימסטר השני והשלישי. לאחר חופשת הפסח ארבעת המפגשים הנותרים יוקדשו ללידה ולתקופה שלאחר הלידה.
תנאי קבלה: מורות מוסמכות ליוגה, ריאיון אישי.
תעודות: למסיימות את הקורס ולעומדים בדרישותיו תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	13:00-09:30	קוד: 9186	מחיר: 3,900
-------	------	-------------	-----------	-------------

תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)

היקף הקורס: 264 שעות (9 ש"ש) מרכזת הקורס: שלומית לויצקי-רייפמן
(224 שעות לימוד עיוני ו-40 שעות צפייה)

מטרת הקורס: להכשיר תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית.
נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של ההיריון, הלידה והתקופה הראשונה שלאחר הלידה, מעקב היריון, תזונה לנשים בהיריון ולנשים מיניקות, היכרות עם חדר הלידה וסביבות לידה אחרות, דרכים וטכניקות להתמודדות עם תהליך הלידה-נשימות, הרפיה, שיאצו, רפלקסולוגיה, עיסוי, צמחי מרפא, תנועה בהיריון, בלידה ולאחר הלידה, הנקה וטיפול ראשוני בתינוק, מעקב גדילה והתפתחות.
תנאי הקבלה: תואר ראשון או לימודים דומים ואחרי לידה אחת לפחות. כן עמידה בפני ועדת קבלה. מועמדות שאינן עומדות באחד מתנאי הקבלה יידונו בוועדת קבלה. פרטים נוספים: מסלול משולב המכשיר בשנה אחת תומכות לידה (דולות), מדריכות הכנה ללידה ומדריכות להורות ראשונית (דולות פוסט-פארטום).
תעודות: למסיימות את הקורס ולעומדות בדרישות, תוענק תעודה משולבת של דולה, מדריכת הכנה ללידה ומדריכה להורות ראשונית.

יום ג	שנתי	15:00-08:30	קוד: 9310	מחיר: 9,850
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה - למיילדות ואחיות בריאות הציבור

היקף הקורס: 152 שעות (5 ש"ש) המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע מהתחום הרפואי להדרכת פעילות גופנית בהיריון ולאחר לידה.

נושאי הלימוד: השפעתו של תהליך ההיריון והלידה על גוף האישה, יכולת תנועה, תחושה ותפקוד ביום-יום, הקניית ידע על צרכיו התנועתיים של הגוף בהיריון, בלידה ואחרי הלידה, התאמת פעילות גופנית ובניית מערך תרגילים המספקים את הצרכים הנתונים של הגוף בשנת הלידה. בקורס יתקיימו שיעורים הכוללים רקע עיוני והתנסות מעשית.

תנאי הקבלה: מיילדות ואחיות בלבד.

תעודה: לעומדות במטלות הקורס תוענק תעודת "מדריכה להתעמלות להיריון ולאחר לידה".

יום ד	שנתי	13:30-10:00	קוד: 9478	מחיר: 4,850
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה

היקף הקורס: 152 שעות (5 ש"ש) המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, היכרות עם מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ולאחר הלידה.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בשנת הלידה, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, צרכים גופניים מיוחדים בשנת הלידה והפעלה גופנית המותאמת לאזורי הגוף השונים, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית, התמודדות עם העומס הגופני הכרוך בטיפול בתינוק-עצות להקלה, יציבת התינוק בשנת חייו הראשונה.

הקורס כולל העשרה בתחומי ההיריון והלידה שתינתן בארבעה ימי עיון נוספים שיתקיימו במשך השנה-בחופשות.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר, לפיזיותרפיסטים,

למדריכות הכנה ללידה ולדולות בעלות הכשרה בתחום הפעילות הגופנית.

תעודות: למסיימים בהצלחה תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	11:30-08:15	קוד: 3902.01	מחיר: 4,850
-------	------	-------------	--------------	-------------

לימודי תעודה להכשרת מדריכות הנקה חדש!

היקף הקורס: 500 שעות (17 ש"ש)
המורות: ד"ר ג'ינה ויסמן
שלי גת צוות מועדון הנקה חלב אם

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות הנקה לתקופה של לפני הלידה ואחריה
נושאי הלימוד: פרק א הדרכת הנקה (200 ש')

אנטומיה; פיזיולוגיה; ניהול הנקה בימים הראשונים ובחודשים הראשונים; הרכב חלב אם; פתולוגיה של השד והתינוק העלולים להשפיע על ההנקה; הזנת פעוט וגמילה, הנקה במצבים חריגים של מחלות האם או התינוק; הנקה ומתן חלב אם לפגים; שאיבה ואחסון חלב אם; אומדן הנקה יעילה; מדיניות וקידום הנקה בארץ ובעולם; הקוד הבינלאומי לשיווק תרכובות מזון לתינוקות; תזונה האם המניקה; קורסים בנושאים כללים המהווים רקע מקצועי.

פרק ב קורסים כללים (240 ש')

ביולוגיה; אנטומיה כללית; פיזיולוגיה; תזונה; מבוא לשיטות מחקר; שלבי התפתחות תינוקות וילדים; אנתרופולוגיה או סוציולוגיה; פסיכולוגיה או שיטות יעוץ או פיתוח כישורי תקשורת.

פרק ג קורס בבטיחות ואתיקה רפואית (60 ש')

קורס החייאה; אתיקה; תיעוד ברשומות רפואיות; מונחים רפואיים בסיסית; בטיחות במקום העבודה ושליטה ומניעת זיהום.

פרטים נוספים: תכנית זו תואמת את דרישות הקדם המאפשרות לגשת למבחן הסמכה בינלאומי IBCLC לשנת 2012

מועמדות בעלות רקע של לימודים קודמים בתחומים אלו, יכולות לקבל פטור מקורסים בהתאם להצגת אישורים מתאימים.

תנאי קבלה: ראיון אישי.

תעודות: למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות תוענק תעודה.

יום 1 תחום ההנקה שנתי 14.30-08.30 קוד: 9285 מחיר: 7,200

יום א קורסים כלליים וקורס בבטיחות ואתיקה 17:00-21:15 מחיר: 850 ש"ח לכל 30 ש'

**תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ה' בחשון
תשע"ג (21.10.12)**



שחייה שיקומית והידרותרפיה

היקף הקורס: 372 שעות (הידרותרפיה ושחייה שיקומית) יועצת אקדמית: אסנת פליס-דואר
100 שעות קורס יסודות בהוראת השחייה רכזת הקורסים באזור המרכז: גליה לובל
28 שעות עזרה ראשונה

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים במים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הניירולוגיה, האורתופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, מוטורי, התנהגותי ורגשי במים. תרגול קריאה, כתיבה ותיעוד מסמכים הקשורים בטיפול במים והכרת הפעילות בצוות רב-תחומי.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה, עקרונות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה, ניירולוגיה-פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית; אורתופדיה-פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד; פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית, יחסי מטפל - מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה.

הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד שתי שיטות טיפול (לתעודה בסיסית): הליווק וג'הארה; היכרות עם שיטות נוספות: ווטסו, באדראגז ועוד, כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. בקורס נלמד להתאים תרגילים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים, ילדים ומבוגרים, על פי המטרות והתכנית הטיפולית. הקורס יתקיים: בברכות שבמקום היישוב של כל קורס (מחוץ למכללה). עקב הסיורים והפעילויות בקורס יהיו שינויים בשעות הלימוד, במקרים בודדים יתווספו ימי לימוד. מומלץ מאוד לא ללמוד בקורסים נוספים ולא להתחייב לעבודה ביום הלימודים הקבוע. נוסף על הלימודים במסגרת הקורס הסטודנטים נדרשים לבצע 80 שעות סטז' בהידרותרפיה (ו-20 שעות סטז' נוספות בהוראת השחייה).

תנאי הקבלה: 12 שנות לימוד, סטודנטים ללא תעודת מדרך שחייה יידרשו להשתתף בקורס הוראת השחייה*. עדיפות תינתן לבעלי תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה-רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים נוספים. הנרשמים יוזמנו לראיון קבלה ולסדנה קבוצתית.

תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בדרישות תוענק תעודת השתתפות בקורס הידרותרפיה ושחייה שיקומית, תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה, תעודת מגיש עזרה ראשונה, תעודת יסודות בטכניקת הג'הארה (תעודה בין-לאומית) ותעודה הליווק בסיסי (תעודה בין-לאומית).

במרכז:				
יום ג'	שנתי	17:00-09:00	קוד: 8106	מחיר: 14,550
בירושלים:				
יום א'	שנתי	17:00-09:00	קוד: 9113	מחיר: 14,550
מגזר דתי:				
יום ב'	שנתי	17:00-09:00	קוד: 9301	מחיר: 14,550

לתלמידי המכללה שנה ד (לקורס המתקיים במרכז) קוד: 3935 מחיר: 8,300
*קורס הוראת השחייה יתקיים במסגרת קורסי מדריכי השחייה המתקיימים במכללה
בוניגייט וביחידות ללימודי חוץ

מורים לרכיבה טיפולית

היקף הקורס: 540 שעות
מנהלת המרכז: קרן רופא
מרכזת ההתנסות מעשית: נגה דוידוביץ

מטרת הקורס: להכשיר מורים לרכיבה טיפולית לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים.
נושאי הקורס מבוססים על תחום הידע הקשור בסוסים ועל תחום מדעי הרפואה,
הפסיכולוגיה והחינוך הרלוונטיים לטיפול ולשיקום.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של האדם, אורתופדיה, ניורולוגיה, פסיכולוגיה
התפתחותית ופסיכופתולוגיה, מתודולוגיה של רכיבה טיפולית, שיטות הדרכה ברכיבה
טיפולית, התנסות מודרכת בחווה, סטז' בחוות טיפוליות.

תנאי הקבלה: ראיון קבלה + מבחני רכיבה.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לרכיבה טיפולית". תנאי לקבלת
התעודה הוא הצגת תעודת מדרך לרכיבה ממוסד המוכר על פי חוק הספורט. על פי חוזר
מנכ"ל משנת 2007, כל מדרך רכיבה טיפולית נדרש להציג תעודת מדרך רכיבה.
פרטים נוספים: לחסרי ניסיון ברכיבה, תיבנה תכנית הכנה ברכיבה לקראת הקורס.

יום ב	שנתי	18:00-08:15	קוד: 9307	מחיר: 18.850
-------	------	-------------	-----------	--------------

* הקורס נמשך מעבר לשנה אקדמית

* ללומדים בקורס משולב מדריכים לרכיבה על סוסים + מורים לרכיבה טיפולית יינתן מחיר מיוחד.

מורים לספורט טיפולי, שנה ב

היקף הקורס: 540 שעות
מרכזת הקורס: בתשי בן עוזיאל

שתי שנות לימוד, 270 שעות בכל שנה

מטרת הקורס: להכשיר מורים בספורט טיפולי במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים
ומרכזים פרטיים.

נושאי הלימוד: דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות ניורולוגיות, אורתופדיות, מוטוריות,
התנהגותיות, רגשיות, ובילדים החולים במחלות שונות, עבודה בצוות רב-מקצועי (המודל
השיקומי), המטפל כמטופל, היבטים מוסריים של עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות,
ארגון מרכז לספורט טיפולי, סיורים וביקורים במרכזים טיפוליים ובבתי חולים שיקומיים
וסדנאות בטיפול תנועתי, אישי וקבוצתי, שימוש בתנועה, במשחק ובספורט לקידום ילדים ומתבגרים.
הקורס מיועד: למורים לחינוך הגופני.

תעודה: לבוגרים שיעמדו בהצלחה בבחינות תוענק תעודת "מורה לספורט טיפולי".

הלימודים יתקיימו גם בחופשות.

יום ד	שנתי	15:15-08:15	קוד: 9403	מחיר: 8,650
-------	------	-------------	-----------	-------------

תרפיה בעזרת הטבע

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש)

ראש התכנית: תמר בן נפתלי

מרכז התכנית: ד"ר שמואל בן נפתלי

מטרת הקורס: הסטודנט ילמד את תחום הטיפול בטבע כדי שיוכל להשתלב בעבודה חינוכית, בהדרכה ובחוגים טיפוליים במסגרות חינוכיות וטיפוליות שונות. הקורס יקנה כלים בסיסיים להבנת תחום הטיפול, כמו פסיכולוגיה, אקו-פסיכולוגיה, שיטות טיפול המדגישות את הקשר עם הטבע, הצומח ובעלי החיים, שילוב אמנויות בטבע ושימוש בכלי הערכה לעבודה בטבע עם קבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים. בוגר הקורס יתרגל הפעלת תכניות טיפוליות וחינוכיות כדי שיוכל להתמחות בהמשך באחד ממסלולי הטבע של המגמה-תרפיה בטבע, גינון טיפולי או בעלי חיים בטבע.

נושאי הלימוד: למידה של תחום הטיפול הייחודי בעזרת הטבע דרך שיטות וגישות שונות הנהוגות בארץ ובעולם, מבואות בפסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה, לימוד בסיסי של אנטומיה ופיזיולוגיה, נירולוגיה והתפתחות פסיכו-מוטורית, למידה והתנסות בדינמיקה קבוצתית בטבע וניתוח יישומי התנהגות, תרגול שיטות טיפול פרטניות וקבוצתיות, לימוד כלי הערכה ואבחון, לימוד כלים טיפוליים בעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות בעזרת הטבע. הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט, בקיבוץ העוגן, במכללת תמר-ה ובטבע.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד וראיון קבלה.

פרטים נוספים: זהו קורס מבוא לטיפול, וממנו יהיה אפשר להמשיך למסלולי התמחות בטיפול בטבע, טיפול בעזרת בעלי חיים וגינון טיפולי בשיטת תמר-ה.

יום ד	שנתי	08:30-13:30	קוד: 8423	מחיר: 4,500
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכים לתרפיה בטבע

היקף הקורס: 360 שעות (12 ש"ש)

ראש התכנית: תמר בן נפתלי

מרכז התכנית: ד"ר שמואל בן נפתלי

מטרת הקורס: להכשיר אנשי חינוך להיעזר בטבע ככלי עזר חינוכי וטיפול רב עצמה. בוגרי התכנית יוכשרו לסייע בעזרת פעולות בטבע לילדים ונוער בעלי קשיי התנהגות, ליקויי למידה, הפרעות רגשיות והתפתחותיות. המדריכים ילמדו ויתרגלו כלים לעבודה פרטנית וקבוצתית בעזרת הטבע, האמנויות והחשיבה האקולוגית.

נושאי הלימוד: תרפיה בעזרת הטבע, מבוא לפסיכולוגיה, פסיכופתולוגיה, שיטת תמר-ה לטיפול בטבע ושילוב אמנויות, אקולוגיה ואקו-פסיכולוגיה, שילוב אמנויות-אמנות פלסטית, דרמה, תנועה בשירות המטפל בטבע, פיתוח ארגז כלים, טיפולים מתחומי אמנות מגוונים, דינמיקה קבוצתית והנחיית קבוצות בטבע, אבחון וכלי הערכה. הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט, בקיבוץ העוגן, במכללת תמר-ה ובטבע.

תנאי קבלה: ריאיון אישי. אין צורך ברקע קודם. הכרה בלימודים קודמים - על פי הקרדיט שנצבר. **תעודה:** הקורס מקנה תעודת מדריך בתרפיה בטבע בשילוב אמנויות מתמר-ה ומהמכללה האקדמית בוינגייט.

יום ד	שנתי	08:30-17:00	קוד: 8420	מחיר: 13,950
-------	------	-------------	-----------	--------------

מדריכים לתרפיה בעזרת בעלי חיים

היקף הקורס: 360 שעות (12 ש"ש)

ראש התכנית: תמר בן נפתלי

מרכז התכנית: ד"ר שמואל בן נפתלי

מטרת הקורס: לימוד טיפול וסיוע בעזרת בעלי חיים והכשרה בהם. יודגשו תהליכים

משולבים של סיוע לבני האדם בשלוש רמות של מפגש עם בעלי חיים:

בעלי חיים בתוך מבנה טיפולי (המודל הקלסי לטיפול)-המטפל יוכשר להקים כלובי בעלי חיים, לטפחם ולטפל בהם ובעזרתם יום-יום בקביעות.

בעלי חיים בסביבת גינה טיפולית או ליד הבית-עבודה עם בעלי חיים בסביבתם הטבעית (ציפורים, חרקים, זוחלים ופרפרים)-לזמנם ולעודדם להקים את משכנם ליד המתחם הטיפולי והחינוכי.

בעלי חיים בטבע-מפגשים טיפוליים ביציאה לטבע הפראי שהמפגש בו עם בעלי החיים הוא בלתי צפוי ואיננו מתוכנן מראש.

נושאי הלימוד:

תרפיה בעזרת הטבע ומבוא לפסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה

למידה של תחום הטיפול בעזרת בעלי חיים דרך שיטות וגישות שונות הנהוגות בארץ ובעולם.

לימוד כלי אבחון וכלי הערכה לטיפול בעזרת בעלי חיים, ההיסטוריה של תחום הטיפול בבעלי חיים, תרפיה בעזרת בעלי חיים המובאים באופן יזום לטיפול או עבודה בעזרת בעלי חיים בסביבת הגינה או ליד הבית (ציפורים, זוחלים, חתולי רחוב, חיות בר), לימוד כישורי מטפל ואימון בהם תוך היכרות עם קבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים והתאמת החיות לצורכיהן, תרגול שיטות טיפול פרטניות וקבוצתיות של עבודה עם בעלי חיים, סיורים לימודיים למקומות בארץ שבהם מיושמת הלכה למעשה העבודה בסיוע בעלי חיים. הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט, בקיבוץ העוגן, במכללת תמר-ה ובטבע.

תנאי קבלה: ריאיון אישי. אין צורך ברקע קודם. הכרה בלימודים קודמים-על פי הקרדיט שנצבר.

תעודה: הקורס מקנה תעודת מטפל בעזרת בעלי חיים מהמכללה האקדמית בוינגייט

וממכללת תמר-ה.

מחיר: 13,950

קוד: 8421

17:00-08:30

שנתי

יום ד

מכינה לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה, שנה א

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: ד"ר שגיב בן-יקיר

מטרת המכינה: פיתוח כלים להבנת היסודות של רפואת חיות מערבית קלאסית. **נושאי הלימוד:** מבנה גוף החיות (אנטומיה), פעילות המערכות בגוף (פיזיולוגיה), כשל המערכות (פתולוגיה), דרכי האבחון והטיפול המערביים הקליניים לפתרון הבעיות הרפואיות.

תנאי הקבלה: תלמידים שהתקבלו לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה. המכינה היא חובה לכל המתקבלים לקורס שאינם רופאים וטרינריים. המכינה ניתנת בשנה א בלבד.

יום ג	שנתי	14:00 - 15:30	קוד: 9281	מחיר: 1,285
יום ב	סמסטר ב	14:00 - 15:30	קוד: 9440	מחיר: 1,285

קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה, שנה א

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש) המורה: ד"ר שגיב בן-יקיר

מטרת הקורס: הכשרת סגל מטפלים בתחומים השונים של הרפואה הווטרינרית המשלימה לאבחון, לטיפול ולמניעה תוך מציאת האיזון הטבעי של בעלי החיים וסיוע למיצוי הפוטנציאל שלהם.

נושאי הלימוד: רפואה סינית מסורתית בהדגשת אקופונקטורה.

תנאי הקבלה: הקורס פתוח לאנשי הסגל הרפואי הווטרינרי (רופאים/ות ועוזרי/ות רופאים) ולאילו שאינם נמנים עם סגל זה. תלמידים שאינם רופאי חיות יחויבו במכינה בשנה א.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי.

יום ג	שנתי	16:00 - 21:00	קוד: 9339	מחיר: 9,755
יום ב	סמסטר ב	16:00 - 21:00	קוד: 9462	מחיר: 9,755

הלימודים בקורס הנפתח בסמסטר ב נמשכים גם בחופשת הקיץ.

קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה, שנה ב

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש) המרכז: ד"ר שגיב בן-יקיר וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת סגל מטפלים בתחומים השונים של הרפואה הוטרנירית המשלימה לאבחון, לטיפול ולמניעה תוך מציאת האיזון הטבעי של בעלי החיים וסיוע למיצוי הפוטנציאל של החיה.

נושאי הלימוד: רפואה הומאופתית על גווניה השונים, מניפולציות פיזיקליות, רפואה אורתומולקולרית, פרחי באך, צמחי מרפא מערביים ומזרחיים.

תנאי הקבלה: סטודנטים שעמדו בהצלחה בדרישות בשנה א.

תעודה: תוענק בסיום שנה ב של הקורס למי שיעמדו בדרישות המכינה והקורס "מטפל מוסמך לבעלי חיים ברפואה משלימה".

יום ד	שנתי	16:00 - 21:00	קוד: 9340	מחיר: 9,755
-------	------	---------------	-----------	-------------

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס, יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון. מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



מדריך לאילוף כלבים מקצועי

היקף הקורס: 450 שעות (15 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ

וצוות מדריכים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאילוף כלבים ולטיפול בבעיות התנהגות, הכנה לקורסים מתקדמים בתחום הכלבנות המקצועית.

נושאי הלימוד: עיוני: פיזיולוגיה, אנטומיה וביולוגיה של הכלב, עזרה ראשונה לכלבים, טיפולים יומיים בכלביות ובכלבים, שימוש בכלבים על ידי בני האדם, מבוא לפסיכולוגיה של הכלב, דרכי הלמידה של הכלב, זיהוי התקשורת הכלבית, קריאתה והבנתה, הכרת ציוד האילוף והשימוש בו, הכרת תחום כלבי העבודה, מבחנים לבחירת כלבים (כלב הבית וכלב העבודה), יסודות הדרכה נכונה ועמידה מול קהל, אתיקה מקצועית, ראיית המחוקק את נושא אחזקת הכלבים.

מעשי: רכישת כלי עבודה של המאלף, הכרת בעיות התנהגות והתנסות בפתרון, פעילות הכלבייה, שפת הגוף של הכלב, טכניקות אימון ואילוף, תפעול ותחזוקת כלבייה, תכנון כלביות, שימוש בעזרי אימון: קולר תוקין, הלטי, פפירול, שוצהונד, תגמולי מזון, קולר אלקטרוני, מגבת; שפת גוף הנוהג, לימוד פקודות המשמעת, תיקון טעויות בעבודת הנוהג והכלב, הוראת שיעורים מעשיים, התנסות מעשית עם כ-120 כלבים, סיורים מקצועיים בכלביות ברחבי הארץ, סרטים מקצועיים והדרכות חוץ. הכלבייה נמצאת בגן-שומרון.

תנאי הקבלה: ראיון התאמה אישי, גיל 21 לפחות, היעדר רישום פלילי במשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב.

תעודה: לבוגרי הקורס ולעומדים בדרישות תוענק תעודה "מדריך לאילוף כלבים מקצועי". בוגרי הקורס רשאים להירשם כמאלפי כלבים בהתאחדות מאלפי הכלבים בישראל.

יום ב עיוני	שנתי	17:30 - 21:30	קוד: 9228	מחיר: 16,000
יום ו מעשי	שנתי	08:00 - 13:00	מתקיים בכלבייה בגן-שומרון	

מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ וצוות מדריכים

מטרת הקורס: הכשרת מאלפי כלבים למטרות סיור, הגנה ושמירה, הקניית ידע בסיסי בעבודת כלב השמירה, ההגנה והסיור, הכשרה כנוהג כלב סיור והגנה למשימות אכיפת חוק.

נושאי הלימוד: מושגי אימון וחינוך, חיסונים, דרישות ומגבלות החוק, עזרה ראשונה לכלבי עבודה, שפת הגוף של כלבי סיור ושמירה, תכונות כלב הסיור/ההגנה/השמירה, עזרי אימון, חליפות שרוול, זמם ועוד, הכנת כלב הסיור. פרטים נוספים: בקורס ילמדו 40 שעות עיוניות ו-50 שעות מעשיות. לאימון ישמשו כלבי

הכלבייה (הפרויקט מחייב רכישת כלב).

תנאי הקבלה: בוגר קורס מאלפים מקצועיים או הכשרה אחרת בתחום הכלבנות, ריאיון אישי, היעדר רישום פלילי במשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב, שהמקצוע הנקוב בה הוא "מאלף כלבים", רכישת כלב הגנה.
תעודה: לבוגרי הקורס ולעומדים בדרישות תוענק תעודה "מאלף כלבים למשימות סיור והגנה".

יום ג עיוני	שנתי	17:30 - 21:30	קוד: 9327	מחיר: 12,800
יום ו מעשי	שנתי	08:00 - 14:00	מתקיים בכלבייה בגן שומרון	

מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה

היקף הקורס: 270 שעות (9 ש"ש) המורה: אמיר שורץ וצוות מדריכים

מטרת הקורס: הסבת מאלפי כלבים לאילוף כלבי הרחה, הקניית ידע בסיסי בעבודת ההרחה של הכלב, העמקת הידע וההבנה בשפת הגוף של הכלב כחלק מתהליך האילוף, הכשרה כנוהג/מאלף כלבי הרחה.

נושאי הלימוד: תוקפנות ומנהיגות-הקשר שלהן לאימון ההרחה, העמקת הידע במושגי אימון וחינוך, העמקת הידע בתקשורת כלבים ושפת גוף, עזרה ראשונה לכלבי הרחה, עולם החושים, פיזיולוגיה של המאמץ, מבחני כלבים, עזרי אימון והשימוש בהם, מכשולים ומתקנים, סוגי סימון של הכלב, שלבי אימון בסיסיים, טכניקות סריקה, שמירת כשירות ואימונים, קליטת כלבים למקום העבודה, מבחני כשירות, בעיות תרגול והסלקה, תכנון כלבייה שבה כלבי עבודה ותפעולה, טיפולים יומיים, אחזקת כלבי הרחה והטיפול בהם ועוד.

לימודים מעשיים: הכנת כלב הרחה. כלבי האימון יסופקו לחונך על ידי הכלבייה. הכשרה ואימון של כלבי עבודה בכלבייה, תרגול ויישום של החלק העיוני בכלבים בכלבייה. נדרשת רכישת כלב הרחת סמים/חופ והכנתו לכך.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מאלפים מקצועיים או בוגרי קורס אחר לעומדים בקריטריונים הדרושים, ריאיון התאמה אישי, גיל 21 לפחות, היעדר רישום פלילי במשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב, שהמקצוע הנקוב בה הוא מאלף כלבים.

תעודה: לבוגרי הקורס ולעומדים בדרישות תוענק תעודה "מאלף כלבים למשימות אכיפת חוק-כלבי הרחה".

הקורס מתקיים בכלבייה בגן שומרון.

יום ה מעשי	שנתי	08:00 - 16:00	קוד: 9263	מחיר: 18,000
------------	------	---------------	-----------	--------------

מטפל התנהגותי לכלבים

היקף הקורס: 120 (4 ש"ש)

מרכז הקורס: אמיר שורץ

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים התנהגותיים לכלבים, לפתרון בעיות התנהגות הקיימות בקרב כלבים בעולם המודרני.

נושאי הלימוד: התפתחות ההתנהגות, השפעות הסביבה והמטען הגנטי על התנהגות, ביות הכלב והתנהגות נורמלית (תקשורת, מבנה והתנהגות חברתית, התנהגות נורמלית של אכילה, רבייה, הפרשה וסימון, חושים), מנגנוני למידה, גישה כללית לפתרון בעיות התנהגות, בעיות של צרכים בכלבי בית ופתרון, מבוא לחינוך גורים ומתבגרים, העשרה סביבתית, התנהגות תוקפנית, פחד, פוביה, חרדה וסטרי, התנהגות סטראוטיפית וכפייתית, בעיות פרדה, בעיות בעשיית צרכים, תקשורת כימית של כלבים, בעיות התנהגות של כלבים קשישים, בעיות התנהגותיות ברבייה, התנהגות אימהית ואבהית, על הקשר בין טיפול בבעיות התנהגות לבין רפואה וטרינרית, התפתחות ההתנהגות, מנגנוני למידה בהיבטים של אילוף הכלב, אילוף ככלי טיפולי, אביזרים התנהגותיים והשימוש בהם, תרגול מעשי בכלבייה.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מאלפי כלבים, ראיון קבלה, עיסוק קודם מוכח בתחום האילוף/ כלבנות מקצועית.

תעודה: למסיימים את דרישות הקורס תוענק תעודה "מטפל התנהגותי בכלבים".

יום ג	שנתי	17:00 - 21:00	קוד: 9500	מחיר: 9,500
-------	------	---------------	-----------	-------------

הכשרת מטפלים באמצעות כלבים לקבוצות אוכלוסייה

בעלות צרכים מיוחדים

היקף הקורס: 800 שעות קורס דו-שנתי

שנה א-450 שעות (15 ש"ש)

שנה ב-350 שעות (11 ש"ש)

מרכז הקורס: אמיר שורץ

מטרת הקורס: תכנית קורס "כלבנות טיפולית" של בית הספר למאלפים במכללה האקדמית בוינגיט ו"המרכז הישראלי לאילוף כלבים" קבעה לעצמה את המטרה להכשיר אנשי מקצוע מיומנים בתחום הפעלת כלבים בתחום הטיפולי-חינוכי-שיקומי הן בקרב קבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים והן בקרב קבוצות אוכלוסייה רגילות.

נושאי הלימוד: מבואות בפסיכולוגיה והתנהגות, דינמיקה-הכוח הקבוצתי, מבואות באילוף כלבים, אילוף כלבים למטרות טיפוליות, הקשר בין האדם לחיה בכלל ולכלב בפרט.

תנאי קבלה: בוגרים מעל גיל 21 המעוניינים לשלב אהבת בני אדם, נכונות לעזור ואהבת כלבים ולהפוך את אלה לקריירה ואורח חיים, מסיימי שרות צבאי או גיל 21, בעלי 12 שנות לימוד, אישור רפואי וראיון קבלה.

פרטים נוספים: לבוגרי קורסי אילוף כלבים, מכל בתי הספר, תינתן אפשרות להשתלב

בתכנית הלימודים לפי חומר הלימוד שלמדו ולאחר השלמות ייעודיות.
תעודה: למי שיעמדו בכל דרישות הקורס תוענק תעודה "מטפל מוסמך באמצעות כלבים לקבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים"

שנה א- 450 שעות			
יום ב	17:30 - 21:30	קוד: 9228	מחיר: 16,000
יום ו	08:00 - 13:00	מתקיים בכלביה בנן שומרון	
שנה ב- 350 שעות			
יום ג	17:30 - 21:30	קוד: 9120	מחיר: 16,000
יום ו	08:00 - 13:00		

מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P. (Developmental Instructor Plus - מלווה התפתחות פלוס)

היקף הקורס: 360 שעות (12 ש"ש) מרכזות: ד"ר אילנה רכס ומיכל בכר וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרה להפעלה בתנועה ובמוזיקה לקבוצות של ילדים מהינקות ועד לגן הילדים, הכשרה להפעלה בתנועה ובמוזיקה עם ההורים ובלעדיהם, הכשרת מנחים לליווי התפתחותי המותאם אישית להורה ולילדו.

נושאי הלימוד: היבטים התפתחותיים (גופניים, פסיכולוגיים, רגשיים) 120- שעות.

העשרה תנועתית אישית-60 שעות.

הנחיה בתנועה, במוזיקה ובמשחק-90 שעות.

אימון המנחה-30 שעות.

ליווי התפתחותי פרטני-60 שעות.

הקורס מיועד לעובדי הוראה ולבעלי רקע מתאים.

הלימודים יתקיימו גם בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	08:15-15:30	קוד: 3907	מחיר: 9,120
-------	-------------	-----------	-------------

התמחות בהוראת החינוך הגופני לגיל הרך

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש) המורות: ד"ר אילנה רכס וצוות מורים

מטרת הקורס: השלמת לימודים לקראת קבלת תעודת התמחות בהוראת החינוך הגופני בגני ילדים ובכיתות א ו-ב.

מטרת התכנית של ההתמחות היא להכשיר מורים לחינוך הגופני להורות את ילדי הגנים במסגרות החינוך הפורמלי (תכנית לימודים נוספת-תל"ן).

נושאי הלימוד: חינוך לתנועה בגיל הרך, ארגון סביבה מעודדת תנועה, תנועה, יציבה ושלומות בגיל הרך, תנועה ולמידה עיונית, משחקי תנועה וריקוד, מוזיקה ותנועה בגיל הרך, התפתחות תקינה וחרیגה בגיל הרך, שילוב ילדים בעלי צרכים מיוחדים בשיעורי החינוך הגופני.

הלימודים יתנהלו על פי תכנית הלימודים של משרד החינוך לגני הילדים. למעוניינים יתקיימו קורסי העשרה ייחודיים בימי רביעי, בשעות 15:30 - 21:30. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בלבד.

פרטים נוספים: נדרשת התנסות מעשית בהוראה בהיקף של 60/30 שעות, על פי החלטת מרכז הקורס.

תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בכל הדרישות תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורים לחינוך הגופני בהיקף של 224 ש'.

יום ד	שנתי	15:30 - 21:30	קוד: 3966	מחיר: 5,950
-------	------	---------------	-----------	-------------

מדריך פעילות פנאי לגיל הרך "RICH" חרש

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש) המורה: דותן חיים

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים לפנאי איכותי-התנסותי לגיל הרך. המדריכים יתכננו, יבנו ויפעילו פעילות התנסותית במגוון נושאים ואלמנטים שונים בתרבות הפנאי האיכותית לגיל הרך. הפעילויות יתקיימו בתוך הגן/בית הספר, בחצר, בטבע וישלבו טיפוח של ערכים על פי מטרת הקבוצה ומטרות הפרטים שמרכיבים אותה.

נושאי הלימוד: ספקטרום פעילויות פנאי איכותי לגיל הרך, אבחון חוזקות וצרכים בפנאי לגיל הרך, תקופה קריטית ופנאי בגיל הרך, תכנון ובנייה של תכניות פנאי התנסותי לקבוצות האוכלוסייה השונות, מהות מושג ה-flow, ההיסטוריה ויסודות הפנאי לגיל הרך, שיטת מונטיסורי / אנתרופוסופיה / הגן ובית הספר הדמוקרטי / חינוך ביתי כמודלים לתכניות פנאי איכותי, אקולוגיה וחינוך התנסותי לקיימות, "תרבות פנאי אתגרית" לילדים בגיל הרך, ניהול סיכונים בעידן המודרני, בנייה ותכנון של גני משחקים אתגריים/יצירתיים, שימוש באלמנטים פרימיטיביים/פשוטים בפעילות פנאי איכותית לגיל הרך, יזמות עסקית ופרויקטים עצמאיים בגני ילדים/בתי ספר.

תנאי קבלה: גננות, מורים, סיועות, מטפלים, מדריכים לתנועה בגיל הרך אשר רוצים לרכוש כלים מעשיים להפעלת קבוצות / יחידים בגיל הרך, ולמעוניינים בבניית תכנית פנאי אישיות וביעוץ בגנים ובתי ספר לתרבות פנאי איכותית.

פרטים נוספים: הקורס יתקיים במכללה האקדמית בוינגיט. במהלך הלימודים יצאו הסטודנטים לסדנאות התנסותיות ברחבי הארץ. כמו כן ישולבו סיורי שטח במגוון מרכזים וגנים אשר משלבים תכניות פנאי איכותיות כחלק מהרציונל החינוכי/טיפולי.

תעודה: לבוגרים שיעמדו בהצלחה בבחינות ובמטלות המעשיות תוענק תעודת "מדריך פעילות פנאי לגיל הרך" – "RICH".

יום א	שנתי	16.30-09.00	קוד: 9522	מחיר: 6,770
-------	------	-------------	-----------	-------------

בתנועה זורמת - מנחים לפעילות של תינוקות במים

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש) מרכזת הקורס: מיכל ערמון

מטרת הקורס: הכשרת מנחים לפעילות הורים ותינוקות במים. הקניית הבנה וכלים שיאפשרו עבודה עם תינוקות במים תוך הענקת תחושה של חופש וביטחון במים להורה ולתינוק.

נושאי הלימוד: דרכי העבודה במים ושלביה: פסיכולוגיה התפתחותית, התפתחות מוטורית, יצירתיות בעבודה, היבטים רפואיים, החייאת תינוקות, אחזקת ברכה ועבודה מעשית.

הקורס מועבר בגישה ייחודית של התאמה והקשבה לצורכי הפעוט וההורה. גישה התפתחותית חווייתית זורמת

מבנה הקורס: חלק עיוני: שבעה מפגשים אחת לשבוע, מתוכם שלושה יתקיימו במים. חלק מעשי: 12 מפגשים, פעמיים בשבוע במשך שישה שבועות, בתיאום אישי.

מקום הלימודים: במכללה ומחוצה לה.

הקורס מיועד לבעלי רקע בעבודה במים, למורים לחינוך הגופני, למדריכי שחייה ולמאמני שחייה בעלי תעודת הדרכה של אימון בשחייה, ולאחר ריאיון אישי.

הקורס מתאים גם למגזר הדתי, לאחר תיאום טלפוני עם מרכזת הקורס.

תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בדרישות תוענק תעודה. מועד הפתיחה של הקורס יתואם עם המורה.

יום ד	סמ' ב	20:30-16:00	קוד: 3938	מחיר: 5,560
-------	-------	-------------	-----------	-------------

מנהלים בכושר

רכז הקורס: רן תמרי

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מטרת הקורס: הקניית יסודות וכלים במנהל עסקים למנהלים בתעשיית הכושר (במרכזי ספורט, בקאנטרי קלאב, בברכות שחייה, במועדוני כושר, בסטודיו, במתנ"ס ובעסקים אחרים להדרכת כושר גופני, ספורט ונופש), תרגול שיטות ניהול מתקדמות להפעלת מועדוני ספורט בבית הספר.

נושאי הלימוד: מגמות בתעשיית הכושר, כלים להצלחה בניהול, מדידת ביצועים וניהול לתוצאות, ניהול פיננסי, תרבות ארגונית: מנהיגות, גיוס ובחירת עובדים, שיווק, אסטרטגיה שיווקית, תקשורת שיווקית, מכירות, קשרי לקוחות, שירות לקוחות, תכנית עסקית ועוד.

תנאי הקבלה: ניסיון של שנה לפחות בהפעלת צוות עובדים. מועמדים אחרים יעמדו למבחן של ועדת קבלה.

בקורס 21 מפגשים (יותר מסמסטר).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה בניהול מרכז ספורט ומועדוני כושר.

יום ד	סמ' א	15:00-09:00	קוד: 3948	מחיר: 6,400
יום ג	סמ' ב	15:00-09:00	קוד: 3910	מחיר: 6,400

תזונת ספורט לתזונאים קליניים

מרכזת הקורס: רקפת אריאלי

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש) (19 מפגשים)

מטרת הקורס: להכשיר תזונאים קליניים בתחום תזונת הספורט.

נושאי הלימוד: הקשר בין פעילות גופנית, כושר גופני ובריאות-היבטים פיזיולוגיים של מאמץ גופני, מרכיבי הכושר הגופני ומרשם לפעילות גופנית לקבוצות אוכלוסייה שונות ולמחלות שונות, הרכב הגוף-חשיבות ושיטות מדידה, עקרונות בתזונת ספורט, תזונת הספורטאי על פי ענפי ספורט שונים, עיתוי אכילה ביחס לאימון הגופני, תוספי מזון לספורטאים.

קהל היעד: יתקבלו תזונאים קליניים בלבד (בעלי אישור סיום לימודי תזונה קלינית).

תעודת הסמכה: למסיימים את הקורס בהצלחה תינתן תעודת השתתפות בקורס "תזונת ספורט" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט והדסה אופטימל.

יום ב'	סמסטר ב	14:00-09:00	קוד: 9326	מחיר: 4,480
--------	---------	-------------	-----------	-------------

Coaching במערכת החינוך

המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: הקניית עקרונות האימון להעשרת ארגז הכלים המקצועי: יישום עקרונות האימון לפריצת דרך והישגיות בחיים האישיים, בקריירה או בעסקים.

נושאי הלימוד: הכרה, תרגול והטמעת עקרונות ההצלחה שהם המכנה המשותף לכלל המצליחנים באשר הם. מיומנויות תקשורתיות אפקטיביות, בניית תכנית הצלחה אישית בכל תחום בחיים, כלים אימוניים ויישומם בסביבת החיים של המשתתף בקורס-קריירה, זוגיות ועוד.

תנאי הקבלה: השתתפות בהרצאת מבוא ומיון ראשוני, מחויבות להצלחה אישית, מחויבות להשתתפות אקטיבית בכל המפגשים.

תעודה: לעומדים בכל הדרישות של הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	סמסטר א	12:00 - 15:30	קוד: 9109	מחיר: 1,800
-------	---------	---------------	-----------	-------------

Coaching - במערכת החינוך מתקדמים שלב 2

המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

25 שעות פרקטיקום

מטרת הקורס: הקניית עקרונות האימון Coaching והטמעתם דרך תרגול ופרקטיקום. **נושאי הלימוד:** עקרונות ההצלחה והיכולת לרתום את האחר לפעולה על פיהם, הובלת תהליכי שינוי בקרב מאומנים, אחריות אישית והעצמת האחר לפעול מתוך אחריות ומיקוד פתרונות, גישה יוצרת תוצאה-אימון וחיזוק גישות משרתות על חשבון גישות שליליות ותקיעויות, סגנונות תקשורת-הכרת טיפוס תקשורת והדרך האפקטיבית לתקשר עמם ובכך לשפר תוצאות, חסמי הישגיות ותדמיות, פרקטיקום.

פרטים נוספים: יתקיים פרקטיקום של 25 שעות.

תנאי הקבלה: בוגר קורס עקרונות האימון Coaching שלב 1 או הכשרת מאמנים בסיסית.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	סמסטר ב	12:00 - 15:30	קוד: 9109.01	מחיר: 1,800
-------	---------	---------------	--------------	-------------

המסלול להוראה מתקנת

הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מנהלת אקדמית: רותי דקל

המרכזת: ליאת דרמון

מטרת הקורס: הכרת הנושא "לקויות הלמידה" והשפעתן על תפקודו הקוגניטיבי, הרגשי וההתנהגותי של התלמיד, היכרות עם דרכי הוראת הקריאה והכתיבה המקובלות כיום בארץ, הכרת עקרונות ההוראה המתקנת בכתיבה ובקריאה, הקניית כלים מעשיים למורה בהתמודדותו עם תלמידים בכיתה הטרוגנית.

נושאי הלימוד: הבחנה בין לקויות למידה לבין קשיי למידה, התפתחות תקינה ובלתי תקינה: מוטוריקה, שפה וחשיבה, עקרונות ההוראה המתקנת, הבנת ממצאי האבחון הדידקטי ובניית תכנית עבודה, פיתוח חומרים לשימוש המורה העובד בהוראה מתקנת.

תנאי הקבלה: מורים בפועל, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	11:30-08:15	קוד: 9216.01	מחיר: 3,280
-------	------	-------------	--------------	-------------

הוראה מתקנת בחשבון

היקף הקורס: 84 שעות (3 ש"ש)

מנהלת אקדמית: רותי דקל

המורה: ליאת דרמון וצוות מורים

מטרת הקורס: היכרות עם תכניות העבודה ושיטות ההוראה השונות בחשבון המקובלות היום בארץ, היכרות עם נושא לקויות הלמידה ודרכי הביטוי שלהן, היכרות עם עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון, הקניית כלים מעשיים למורה המלמד בכיתה הטרוגנית.

נושאי הלימוד: מהי דיסקלקוליה, הקשר בין דיסקלקייה לקשיים בחשבון, התפתחות תקינה ובלתי תקינה בתחומי התפיסות והשפעתה על תחום החשבון, היכרות עם דרישות המערכת בתחום הידע בחשבון בשכבות הגיל השונות, עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון.

תנאי הקבלה: מיועד ללומדים בקורס הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה או למי שסיים את לימודיו בקורס זה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9216.02	מחיר: 2,440
-------	------	-------------	--------------	-------------

אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

מנהלת אקדמית: רותי דקל

המורה: ליאת דרמון וצוות מורים

מטרת הקורס: שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת המורים להתאים את האסטרטגיות לפרופיל התלמיד, התמודדות טובה יותר עם התלמיד המתנגד לקבלת מסגרת/מרות/הוראה מתקנת.

נושאי הלימוד: הבנה מהו תהליך למידה ומהי למידה יעילה, תכנון זמן והתארגנות, דרכי ארגון מידע יעילות, פיצוח שאלה ושיפור מיומנות ההבעה בכיתה, הבנת הרקע להתנהגות מתנגדת, פרופילים של התלמיד המתנגד, הקניית כלים להתמודדות יעילה/טובה עם התנהגות מתנגדת או חריגה.

תנאי הקבלה: מורים בפועל, בעלי תואר אקדמי.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	15:15-13:45	קוד: 9216.03	מחיר: 1,710
-------	------	-------------	--------------	-------------

הוראה מתקנת בחשבון למורים למתמטיקה

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש)

מנהלת אקדמית: רותי דקל

המרכזת: ליאת דרמון

מטרת הקורס: הכרת נושא "לקויות הלמידה" לעומקו והשפעתו על התלמיד בתחומי החיים השונים, היכרות עם עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון, הבנת הממצאים באבחון דיכטי ובאבחון החשבון, בניית תכנית עבודה על פי הממצאים, הקניית כלים מעשיים למורה המלמד בכיתה הטרוגנית.

נושאי הלימוד: מהי דיסלקציה, התפתחות תקינה ובלתי תקינה בתחומי התפיסות השונים, הקשר בין דיסלקציה לקשיים בחשבון, עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון, בניית תכנית עבודה על פי ממצאי האבחון, סדנת פיתוח חומרים לכל אחד מהנושאים הנלמדים.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחשבון ולמתמטיקה בפועל.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

* ייתכנו שינויים בתכנית בכפוף לפרסום חוק "לקויות למידה".

יום ג	שנתי	19:15 - 16:00	קוד: 9218	מחיר: 3,750
-------	------	---------------	-----------	-------------

אימון להתמודדות עם הפרעות קשב

היקף הקורס: 200 שעות (6 ש"ש) המורה: ד"ר כלנית סגל לויט

מטרת הקורס: רכישת ידע תאורטי ומעשי בנושא הפרעת קשב, קשיים בוויסות התנהגותי-רגשי ובניהול קוגניטיבי, הכרת רציונל האימון ורכישת כלים ואסטרטגיות ייחודיים המותאמים למאפייני האוכלוסייה הנדונה. הקורס משלב התנסות אישית חווייתית עם עבודה יישומית מודרכת.

נושאי הלימוד: ADHD-ביטויים ומאפייניו-הפיזיולוגיה, קשיי קשב, היפראקטיביות ואימפולסיביות, התמודדות בבית הספר, התמודדות ההורים ובני המשפחה, התמודדות חברתית, ביטויי ADHD במסלול החיים: ילדות, התבגרות, צבא ובגרות, הצגת הנושאים הקשורים להפרעת הקשב מקושרת סימולטנית למודל האימון ברמה התאורטית והמעשית. במסגרת הלימודים יתקיימו 60 שעות של התנסות מעשית.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו אקדמאים, מטפלים ואנשי חינוך לאחר ריאיון אישי. תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון בהיקף 120 שעות

הקורס מאושר במסגרת אופק חדש בהיקף 60 שעות

מחיר: 5,200	קוד: 9295	15.30-10.00	שנתי	יום ד
-------------	-----------	-------------	------	-------

לימודי תעודה בניתוח יישומי של התנהגות - לימודי יסוד

תכנית דו-שנתית-360 שעות
מנהל אקדמי: ד"ר משה אופנהימר
המורות: היילי רוזנבלום, מוניקה פיירטיג

מטרת התכנית: הכשרת אנשי חינוך שישתלבו בבתי הספר הרגילים, המיוחדים ובמסגרות טיפוליות-ציבוריות ופרטיות. בוגרי התכנית יתמחו בהוראה לילדים ולבוגרים בעלי קשיים בהתנהגות נאותה. מלבד הכשרה לעבודה בכיתות ובקבוצות הוראה יקבלו המשתתפים "כלים" התנהגותיים לעבודה פרטנית, לתכנון ויישום של תכניות לשיפור המוטיבציה והלמידה במערכת החינוך, במסגרות הטיפוליות ובמשפחה.

ייחודה של התכנית: אחד המודלים העיקריים שיוצג בתכנית מדגיש את חשיבותו של החינוך לשליטה עצמית, לשיתוף פעולה ולערכים חברתיים באמצעות החינוך הגופני, בעזרת כלים מגוונים ויצירתיים.

נושאי הלימוד-שנה א: היקף הלימודים 210 שעות (7 ש"ש)-ניתוח התנהגות, עקרונות יסוד, ניהול וניווט כיתה, התנסות מודרכת בניתוח התנהגות.

נושאי הלימוד-שנה ב: היקף הלימודים 150 שעות (5 ש"ש)-ניתוח התנהגות של קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, התנסות מודרכת בניתוח ההתנהגות.

תעודות: המסיימים בהצלחה את התכנית יקבלו תעודת סיום לימודים בתחום "ניתוח יישומי של התנהגות".

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון, וזאת רק למסיימים את כל מסלול הלימודים על פי

נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות" בהיקף של עד 224 שעות לכל היותר. מורים בשבתון לאופק חדש, בהיקף של 60 שעות יוכלו ללמוד בקורסים על פי תעריפי קרן ההשתלמות.

שנה א				
יום ב	שנתי	14.30-08.15	קוד: 49112	מחיר: 6,950
שנה ב				
יום ה	שנתי	14.00-08.15	קוד: 4910	מחיר: 6,050

המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

היקף הקורס: 720 שעות
 תכנית לימודים דו-שנתית: מנהלי התכנית: מילי שטוקפיש וד"ר תמיר רוטמן
 שנה א-500 שעות (17 ש"ש)
 שנה ב-220 שעות (8 ש"ש)

המשתתפים יוכשרו להנחות קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות בקבוצה ובתחומי הגוף, הרגש והרוח. התלמידים ילמדו בקבוצות התפתחות, יפתחו מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות ממוקדות נושא ומטרה, ירכשו כלים להנחיה של קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות וההעצמה למגוון קהילות ולצרכים שונים. **נושאי הלימוד:** פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה, מבוא לתורת הנפש הבודהיסטית, מיינדפולנס, מיומנויות בסיס, אמנות וריפוי, "דרך הגוף"-סדנה בתנועה וקול, מפילוסופיה בודהיסטית להנחיית קבוצות, "הינשוף והמרפא"-שאמאניזם בהנחיית קבוצות, דרמה יצירתית בהנחיית קבוצות, מטמורפוזות-מסע מטפורי בנבכי הנפש, שילוב אמנויות בהנחיית קבוצות.

הלימודים יתקיימו יום אחד בשבוע, תשע שעות בכל פעם, בארבעה סמסטרים. כמו כן יתקיימו שש סדנאות מרוכזות (בחנוכה, בפסח ובקיץ). הסמסטר הרביעי נועד להתנסות אישית בהשגחתו של מלווה הקבוצה.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי וקבוצתי.

תעודה: למסיימי הקורס ולעומדים בדרישות תוענק תעודה.

יום ג	שנה א	09:00 - 18:00	קוד: 9536	מחיר: 17,780
יום ו	סמסטר א-שנה א	09:00 - 12:30	קוד: 9536	
יום ה	שנה ב	09:00 - 18:30	קוד: 9349	מחיר: 11,220

תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

היקף הקורס: 140 שעות (4 ש"ש) מנהלי התכנית: מילי שטוקפיש, וד"ר תמיר רוטמן

מטרת התכנית: לאפשר למנחי קבוצות לקבל הדרכה בעבודתם בשדה תוך הרחבת מיומנותיהם כמנחים והעמקת הלמידה של הגישה האינטגרטיבית בהנחיית קבוצות. התכנית משלבת מודלים של התפתחות אישית בגישה אינטגרטיבית, הדרכת עמיתים בסביבה קבוצתית המאפשרת הדרכה אישית והעמקת הידע בתחומי גוף - נפש, אמנויות, מודלים משפחתיים וזוגיים, עבודה עם נוער ומשחק. והכול בשילוב עם העמקה בתאוריות בהנחיית קבוצות.

הקורס כולל 15 מפגשים, בני 5 שעות כל אחד, אחת לשבועיים במשך שנה אחת, 3 סדנאות אינטנסיביות ועוד 3 מפגשים המיועדים להדרכה אישית.

תנאי הקבלה: מנחי קבוצות בעלי תעודה, ריאיון אישי, בוגרי תכנית ההכשרה במסלול.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום 1	שנתי	08:30 - 13:30	קוד: 9632	מחיר: 6,500
-------	------	---------------	-----------	-------------

עצמת השמחה - הכשרת מנחי צחוק אישיים וקבוצתיים חדש!

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: שיפרה ארוס

העצמת האני תוך העצמת האחר בהוספת שמחה וצחוק והעלאת האנרגייה החיובית במעשים

מטרת הקורס: שמחה כדרך חיים-פיתוח היכולת לצחוק ולשלב הומור וצחוק בכל תחומי החיים, הכשרת מנחי יוגה צחוק קבוצתיים, הקניית מיומנויות צחוק לפיתוח והעצמה אישית.

נושאי הלימוד: שמחה כדרך חיים-פסיכולוגיה חיובית מעשית, יוגה צחוק והנחיית קבוצות צחוק, היסטוריה ומחקר בתחום הצחוק וההומור, טכניקת יוגה צחוק + שחרור הליצן הפנימי.

תנאי קבלה: לקורס יתקבלו מנחי קבוצות, מאמנים, מטפלים וכל אדם המעוניין לקדם שמחה בחייו ובחיי אחרים.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ג	סמסטר א	17.00-20.30	קוד: 9570	מחיר: 1,360
-------	---------	-------------	-----------	-------------

בית הספר ריו אביירטו - נחל זורם

מסע בנחל הזורם-ריו אביירטו, שנה א קורס התפתחות אישית דרך כלים יצירתיים

היקף הקורס: 200 שעות המורות: אסתרזה גברוביץ, רינת לוי

מטרת הקורס: במהלך הלימודים נעמיק בהתבוננות בסיפור האישי של עצמנו ושל חברינו לקבוצה ונקשיב לו דרך כלים יצירתיים של גוף-נפש-מוזיקה, תנועה, מגע, קול, כתיבה, ציור ושיחה. נרחיב ונמלא את השנה בכוחות מחודשים, קבלה רחבה של עצמנו ונעשיר את היום-יום.

נושאי הלימוד: התלמיד ילמד להכיר את עצמו יותר, לנקות אנרגייה ישנה, מחסומים והרגלים מעכבים, לרתום את הכוחות האישיים להגשמת היכולות בהווה בדרך שמחה, יצירתית ומתחדשת. התלמיד ירכוש מיומנויות לשחרור מתחים, לחיבור לחיוניות ולשמחת חיים, לשלווה, לאיזון ולעומק פנימי, לפתיחת אופקים חדשים.

פרטים נוספים: קורס זה מהווה בסיס לכל מי שרוצה ללמוד בתכנית הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו.

תנאי קבלה: רצון לצמיחה והתפתחות אישית, אהבה לתנועה, מוזיקה ואנשים, קואורדינציה בסיסית.

תעודות: קורס זה מקנה תעודת השתתפות, אך איננו מקנה אישור להנחות שיעורים וסדנאות בשיטת ריו אביירטו.

יום ו	שנתי	09:00 - 13:00	קוד: 9171	מחיר: 8,000
-------	------	---------------	-----------	-------------

הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו-נחל זורם

תכנית דו-שנתית

שנה א 200 שעות אקדמיות - מסע בנחל הזורם

קורס התפתחות אישית דרך כלים יצירתיים

שנה ב 600 שעות אקדמיות - קורס התפתחות מקצועית

80 שעות סטז' - התכנית מקנה מערך של סופרוויז'ן קבוצתי, ליווי אישי והכוונה

לסטז' ולפרויקט סיום.

המורות: אסתרזה גברוביץ, רינת לוי, חווי סלע וצוות מורים

מטרת הקורס: תכנית הכשרת מנחים בשיטת ריו אביירטו, המשלבת תנועה ועבודה

גופנית, תהליכים פסיכולוגיים ודרך מלאת הגשמה. הלימודים משלבים התנסות חווייתית לצד לימודים עיוניים.

נושאי הלימוד: היכרות עם ראיית גוף - נפש ייחודית וחובקת עולם. למידה חווייתית ולמידה עיונית. היכרות עם כלים יצירתיים ושילובם עם כלים מילוליים: תנועה אישית אקספרסיבית,

תנועה קבוצתית, תנועה שבטית ואקסטטיבית, תקשורת גופנית, מוזיקה וקצב, מגע וריפוי, קול ותדר, מדיטציה, הרפיה, דמיון ויצירה, תאוריות מעולם הפסיכולוגיה, עולם הקבוצות ותאוריות אישיות. התפתחות אישית-זרימה מילולית, דינמיקה קבוצתית, התמקדות במשאבים ויכולות אישיות של התלמיד ושל הקבוצה. התפתחות מקצועית-מבוא להנחיה, עבודה קבוצתית והקניית כלים מעשיים להתפתחות ולפיתוח יכולות הנחיה: מנהיגות, קשב, אינטואיציה, קליטת מסרים גופניים, אמפתיה, מתן מרחב תמיכה ויכולת תגובה.

פרטים נוספים: המשמעות של להיות מדריך בריו אביירוטו-נחל זורם לחיות ולהחיות את חיך בצעדי ריקוד-להעצים את היום-יום ולהביא איכות לחיך-למצוא בכל פעם מחדש את היופי ביום-יום שלך דרך הגשמה עצמית במקצוע מרענן. להרגיש שאת/ה חלק מדרך מהותית התורמת לשיפור החיים של אחרים ולהנחלת הטוב והיופי בעולם, למלא את חיך לתמיד במוזיקה, בריקוד, ובביטוי עצמי שרק הולך וגדל, הנותן כוחות מחודשים של הנאה והנעה למנחה ולמשתתפים.

שנה א-קורס התפתחות אישית

היקף הקורס: 200 שעות אקדמיות

מטרת הקורס: במהלך הלימודים נעמיק בהתבוננות בסיפור האישי של עצמנו ושל חברינו לקבוצה ולהקשיב לו דרך כלים יצירתיים של גוף-נפש, דרך מוסיקה, תנועה, מגע, קול, כתיבה, ציור, ושיחה. נרחיב ונמלא את השנה בכוחות מחודשים, קבלה רחבה של עצמנו ונעשיר את היום-יום.

התלמיד ילמד להכיר את עצמו יותר, לנקות אנרגייה ישנה, מחסומים והרגלים מעכבים, לרתום את הכוחות האישיים להגשמת היכולות בהווה בדרך שמחה, יצירתית ומתחדשת, וירכוש מיומנויות לשחרור מתחים, לחיבור לחיוניות ולשמחת חיים, לשלווה, לאיזון ולעומק פנימי, לפתיחת אופקים חדשים.

שנה ב' - קורס תעודה להתפתחות מקצועית

היקף הקורס: 600 שעות אקדמיות

פיתוח הפוטנציאל המקצועי בדרך הוליסטית, יצירתית מיוחדת, מיומנויות להנחיה בכלים יצירתיים, ידע רחב בתהליכים קבוצתיים בראיית גוף-נפש, הזדמנות להשתייך לדרך מלאת תוכן עם הגשמה עצמית.

תנאי קבלה: רצון לצמיחה והתפתחות אישית, אהבה לתנועה, מוזיקה ורצון לעבוד עם אנשים, קואורדינציה טובה.

תעודות: לעומדים בדרישות התכנית הדו-שנתית תוענק תעודה בהנחיה באמצעות תנועה, מוזיקה, מגע וקול מטעם בית הספר "ריו אביירוטו-נחל זורם" והמכללה האקדמית בוינגייט

שנה א	יום ו	שנתי	09:00 - 13:00	קוד: 9171	מחיר 8,000
שנה ב	יום א	שנתי	12:00 - 19:30	קוד: 9171.2	מחיר 22,000

תקשורת מקרבת לאנשי חינוך, מנהלי בתי ספר, מורים, מחנכים וגננות (מקרב לקירבה) חדש!

היקף הקורס: 280 שעות (דו-שנתי) (10 ש"ש)
שנה א-140 שעות (5 ש"ש)

הלימודים יימשכו שנתיים (ארבעה סמסטרים), סה"כ 280 שעות לימוד בפגישות שבועיות:
שנה ראשונה (שני סמסטרים): הקניה, לימוד ותרגול.
שנה שנייה (שני סמסטרים): הדרכה אישית וקבוצתית.

מטרת הקורס: איכות התוצאה של כל מפגש אנושי, במיוחד בסביבה חינוכית, טמונה באיכות התקשורת שמתקיימת בין השותפים לה, באיכותה של ההקשבה שלנו ובאיכותה של ההתבטאות שלנו. כאשר קיימת תקשורת איכותית עולים האמפתיה, האמון ההדדי, האכפתיות, הרצון הטוב והפתרונות היצירתיים לכל מצב. תקשורת מקרבת ולא אלימה חשובה במיוחד בסביבה חינוכית. הקורס יקנה לאנשי חינוך שפה וכלים ליצירת חיבור איכותי ובונה עם תלמידים, עמיתים, הורים, מנהלים וכפיפים. בקורס נלמד דרכי הקשבה והתבטאות המסייעות לצלוח מצבים מורכבים ומאתגרים בעבודה החינוכית, במיוחד במקרים של מתחים, אי-הסכמות ואף אלימות. הקורס מקנה כלים להעצמה אישית ולשיפור איכות חייהם של אנשי חינוך ושל סביבתם החינוכית.

נושאי הלימוד:

פרק ראשון - יסודות השיטה: מיומנות התיאור המתבונן, מיומנות הבעת הרגשות, מיומנות הבעת הצרכים, מיומנויות הבעת בקשות, מיומנות ההקשבה האמפתית, מעגל ההקשבה האמפתית. פרק שני - יישום במצבים קשים: הקשבה לאחר הנמצא במצוקה, הקשבה לעצמי במצבים מורכבים וקשים.

פרק שלישי - הפנמה ויישום במצבים קשים ביותר בחיינו האישיים: התייחסות להתקפה, האשמה או ביקורת המופנית כלפי אמירת "לא" כתגובה לבקשות מאתנו. הקשבה ל"לא" כתגובה לבקשות שביטאנו.

פרק רביעי - טיפול ברגשות כגון פחד, אשמה, בושה, ייאוש, חוסר אונים, ניכור, דחייה, עלבון, כאב, חוסר נחת, חוסר סבלנות, אכזבה, כעס.

פרק חמישי - טיפול בסוגיות מורכבות התנצלות, סליחה, תודה לאחרים, לעצמי, אסרטיביות, בקשת עזרה, הצעת סיוע, בניית אמון, יצירת שיתוף פעולה, תלות ועצמאות, שימוש לא אלים בכוח ומאבק בלתי אלים.

פרק שישי - סיוע במצבי קונפליקט וסכסוכים: התייחסות להתקפה כלפי אדם אחר גישור בין שני אנשים המאשימים זה את זה.

פרק שביעי - הנחלה לאחרים: יצירת מקום בטוח ותומך, מיומנויות בסיסיות בגישור, צרכים ורגשות של קבוצה, בחירת נושאים אישיים ותרגול הנחיה בקבוצה בליווי הדרכה (עם ילדים, עם בני זוג, במקום העבודה, בקהילה, בבתי ספר וכד').

פרק שמיני - הדרכה אישית וקבוצתית.

שיטת הלימוד ומשך הלימודים

שיטת הלימוד מבוססת על תרגול רב ביחידים, בזוגות, בקבוצות ובהתנסות מול הקבוצה לצורך תרגול הנחלה לאחרים.

תעודות: למסיימים בהצלחה שתי שנות לימוד תוענק תעודת בוגר מטעם בית הספר להשתלמויות ובית הספר לריו אביירטו-נחל זורם.
הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

שנה א	יום א	שנתי	09:00 - 14:00	קוד: 9441	מחיר: 7,200
-------	-------	------	---------------	-----------	-------------

ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש)

היקף הקורס: 130 (4 ש"ש)
המורה: צביקה כץ
יצוות מרצים מומחים בתחום הרפואה, התעשייה והבטיחות

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע מתחומים קרובים (רפואה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, עיצוב תעשייתי, תעשייה וניהול, אנשי חינוך גופני, אדריכלים, ממוני בטיחות) לזהות סיכונים ארגונומיים בסביבות עבודה שונות, להעריכם ולספק פתרונות מתאימים, הקניית ידע ומומנות לתכנון תחנות העבודה ולשיפורן, למען הגברת יעילות העובד ולמניעת פגיעות בעבודה.

נושאי הלימוד: עיוני: הנדסת אנוש, עבודה מול מחשב, מחלות מקצוע, סיכונים ארגונומיים, פגיעות גב תחתון, טלטול משאות, תכנון תחנות עבודה, לחץ ושחיקה, קידום בריאות. מעשי: המשתתפים בקורס יתוודעו לעבודה המעשית בשטח באמצעות סיורים לימודיים במפעלים חובילים בתעשיית ההייטק, בתעשיית המזון ובתעשייה הכבדה. זו הזדמנות מיוחדת להכיר תהליכי עבודה מגוונים, מכשור מתקדם ומטלות שונות הנדרשות בתחום-כל אלה יהיו הכנה מצוינת למשתתפים ליישום הנלמד בעתיד. פרטים נוספים: הקורס קיבל הכרה מטעם אגף הפיקוח על העבודה במשרד התמ"ת כהשתלמות לממוני בטיחות.

תנאי הקבלה: בעלי רקע באחד התחומים המוזכרים.
תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.
הקורס מתקיים באזור תל-אביב.

יום ג	שנתי	09:00 - 16:00	קוד: 9292	מחיר: 5,900
-------	------	---------------	-----------	-------------

המגמה לפעילות גופנית בגיל המבוגר

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)
מנהלת המגמה: פרופ' יעל נץ
המורה: ד"ר אילת דונסקי

מטרת הקורס: להכשיר מורים לפעילות גופנית לגיל המבוגר שישתלבו בעבודה במועדונים, מתנ"סים, בבתי דיור מוגן, במרכזי יום לקשיש או באימונים אישיים.

נושאי הלימוד: הלימודים במגמה כוללים מגוון קורסים העוסקים בהיבטים תאורטיים ומעשיים של הגיל המבוגר, כגון היבטים פסיכולוגיים וחברתיים, שינויים ביולוגיים

ופיזיולוגיים, אוסטאופורוזיס, פעילות בחדר כושר וכו'.
 פרטים נוספים: אפשר להשתלב במסגרת לימודי המגמה-משך הלימודים יהיה שנתיים והם יתקיימו אחת לשבוע, או שנה אחת-פעמיים בשבוע.
 תעודות: המסיימים בהצלחה את הקורס יקבלו תעודת התמחות במגמת פעילות גופנית בגיל המבוגר ותעודת מדריך בחדר כושר לגיל המבוגר.
תנאי קבלה: בעלי תואר אקדמי העוסקים בתחום הסיעוד, בתחומים פרה-רפואיים או בתחום הפעילות למבוגרים. תנאי מוקדם ללימודים במגמה הוא תעודת מדריך בחדר כושר. מועמדים אחרים, בעלי רקע מתאים, יוכלו להגיש בקשה ויוזמנו לריאיון אישי. אפשר ללמוד את השנים א ו-ב באותה שנת לימודים.

יום ב	שנה ב	16:00 - 08:00	קוד: 0492	מחיר: 3,400
יום ה	שנה א	16:00 - 10:00	קוד: 0392	מחיר: 3,400

לימודי שיט וחינוך ימי

היקף התכנית: 300 שעות, עיוני ומעשי.

מרכז המגמה: שמוליק סונגו

רקע: המגמה מכשירה מורים להוראת מקצוע הימאות: חתירה, שיט וספורט המים בבתי הספר בחינוך הפורמלי והמשלים.

תכנית הלימודים: ידע בניווט חופי, יסודות הימאות, יסודות החתירה ופיקוד, ימאות ושיט בסירות מפרש, הפלגות חופים ופעילויות מרוכזות שבמהלכן יבוא לידי ביטוי השילוב בין הנושאים העיוניים לבין הנושאים המעשיים.

תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך גופני תלמידי שנה ג, ד ומורים לחינוך הגופני.

בשנת הלימודים תשע"ג אפשר להירשם ללימודי חינוך וספורט ימי נוסף על לימודי המגמה, על חשבון שעות בחירה-6 ש"ש+1 ש"ש שו"ת עיוני. בבחירה זו הסטודנט ישלים את כל השעות המעשיות שהוא זכאי ללמוד על חשבון שנה ג ו-ד.

ריאיון אישי.

אפשרות ללימודים שנתי /דו-שנתי.

תעודת הסמכה: להוראת חינוך ימי מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

רישיון משיט לספינת מפרש (21) ולסירת מנוע מטעם משרד התחבורה.

אפשרויות תעסוקה: המגמה פותחת אפיק עבודה מאתגר וייחודי שבו יכולים המורים להשתלב במערכת החינוך הפורמלי והמשלים-בתי ספר ימיים, מרכזים ימיים, מועדוני שיט כולל מרכזי שיט לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים.

כיום במרכזים הימיים קיימת דרישה לקליטה נרחבת של מורים חדשים לימאות.

הלימודים יתקיימו במרכז לחינוך וספורט ימי מכמורת

יום א	שנתי	15:30 - 08:30	קוד: 9360	מחיר: 6,500
תלמידי שנה במכללה האקדמית בוינגייט ג ו-ד: 1,250				

מיומנויות הוראה ותוכני הוראה

- קורסים על פי המתווה של אופק חדש-למורים לחינוך הגופני **ח371**
- שילוב תלמידים בעלי צרכים מיוחדים בחינוך הגופני
- ידע והבנה בחינוך הגופני
- תכנית הלימודים לכיתות א ו-ב בחינוך הגופני
- קורסים על פי המתווה של אופק חדש-למורים כוללים
- התמודדות עם קשיי קשב וריכוז בכיתה
- רכז תקשוב בית-ספרי
- מורה מכון תקשורת ברשת
- מורה מרכז לקויות למידה
- רכז בטיחות וביטחון
- חברות וזוגיות ללא אלימות
- הגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית
- יצירתיות בחינוך-האם אפשר ללמד או לפתח יצירתיות? **ח372**
- שילוב היבטים רגשיים בהוראה-מתאוריה למעשה בשיטת "מעגלי הלב" **ח373**
- הכיתה ובית הספר כמערכת חברתית אקולוגית!
- אקולוגיה חברתית **ח374**
- אלימות-לא בכיתה שלנו **ח375**
- הכשרת חונכים, מתמחים ומורים חדשים לאמנויות במערכת החינוך
- הכשרת מנהלי תחום המחול ברשויות ובמגמות המחול **ח376**
- התמחות בהוראת המחול לגיל הרך
- מיומנויות חברתיות בחינוך המיוחד
- הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני
- הכשרת מורים מאמנים
- הוראת קרב מגע
- סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני (מורים מתחילים)
- התמודדות עם מצבי לחץ-המודל הדולפיני, חלק א
- התמודדות עם בעיות משמעת, מניעה וטיפול-המודל הדולפיני, חלק ב

קורסים עפ"י המתווה של אופק חדש - למורים לחינוך

הגופני

שילוב תלמידים בעלי צרכים מיוחדים בחינוך הגופני 30 שעות

יום ד	סמסטר ב	12:00 - 13:30	קוד: 9600	מחיר: 680
ידע והבנה בחינוך הגופני 30 שעות				
יום ד	סמסטר א	12:00 - 13:30	קוד: 960023	מחיר: 680
תכנית הלימודים לכיתות א ו-ב בחינוך הגופני 30 שעות				
יום ג	סמסטר א	12:00 - 13:30	קוד: 960024	מחיר: 680

קורסים על פי המתווה של אופק חדש - למורים כוללים

התמודדות עם קשיי קשב וריכוז בכיתה 30 שעות

יום ב	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 960020	מחיר: 680
רכז תקשוב בית ספרי 60 שעות				
יום א	שנתי	16:00 - 17:30	קוד: 960027	מחיר: 1,360
מורה מכון תקשורת ברשת 30 שעות				
יום א	סמסטר א	18:00 - 19:30	קוד: 960025	מחיר: 680
מורה מכון תקשורת ברשת 30 שעות				
יום א	סמסטר ב	18:00 - 19:30	קוד: 960026	מחיר: 680
מורה מרכז לקויות למידה 60 שעות				
יום ג	שנתי	16:00 - 17:30	קוד: 960028	מחיר: 1,360
רכז בטיחות ובטחון 60 שעות				
יום ג	שנתי	16:00 - 17:30	קוד: 960029	מחיר: 1,360
חברות וזוגיות ללא אלימות 30 שעות				
יום ב	סמסטר ב	10:00 - 11:30	קוד: 960021	מחיר: 680
הגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית 30 שעות				
יום א	סמסטר א'	10:00 - 11:30	קוד: 960022	מחיר: 680

קורסים לדרגות הגבוהות באופק חדש

מרכז התכנית: ד"ר שלמה צדקיהו

העיקרון העומד בבסיס הפיתוח המקצועי בדרגות הגבוהות הוא להביא את המורים לידי התמחות בלמידה רפלקטיבית ברמה גבוהה על תהליכי הלמידה, ההוראה והיישום בכיתה ובבית הספר. לימודי ההתמחות יתקיימו בבתי הספר לחינוך באוניברסיטאות ובמכללות האקדמיות לחינוך, על פי תכנית לימודים שתכלול נושאים מרכזיים שיוגדרו מראש ודרישות לעמידה במטלות גמר כמפורט בהמשך. מנהלי בתי הספר יהיו פעילים בתהליך ויסייעו למורים המתמחים בדרגות השונות בהליך ייזום יזמות ורעיונות חינוכיים ובשלבי יישומם בבית הספר או בבתי ספר אחרים. כמו כן יתרמו מתחום הידע הנצבר שלהם לטובת המורים המתמחים בדרגות אלה.

דרגה 7, היקף 150 שעות

שנה א-75 שעות (45 שעות לימודים פרונטליים, 30 שעות הנחיה אישית, קבוצתית ועבודה אישית).

שנה ב-75 שעות (45 שעות לימודים פרונטליים, 30 שעות הנחייה אישית, קבוצתית ועבודה אישית).

ההתמחות בדרגת קידום מ-6 ל-7 נועדה לפתח את היזמות החינוכית כאמצעי לפיתוח חשיבה חדשנית, רלוונטית ויישומית שמטרתה הסופית היא להשביח את עבודתו של המורה בכיתה ובבית הספר. בפיתוח היזמה החינוכית אפשר לכלול כל תחום פעילות חינוכית המתאים למורה ואשר אפשר ליישמו בשנת לימודים בית-ספרית, כמו פיתוח והפעלה של יחידת הוראה והוראתה, פיתוח והפעלה של תכנית התערבות חברתית בכיתה, טיפוח כישורי למידה בקרב תלמידים (במקצועות מסוימים או באופן כללי), פיתוח תכנית בית-ספרית בנושאי אקלים בית-ספרי, פיתוח מעורבות של תלמידים בקהילה ועוד.

דרגה 8, היקף 150 שעות

שנה א-75 שעות (45 שעות לימודים פרונטליים, 30 שעות הנחיה אישית, קבוצתית ועבודה אישית).

שנה ב-75 שעות (45 שעות לימודים פרונטליים, 30 שעות הנחיה אישית, קבוצתית ועבודה אישית).

פיתוח מקצועי של עובדי הוראה באמצעות התמחות בתהליך מחקרי. הפיכת אנשי ההוראה לקהילה לומדת וחוקרת אשר ערה לשינויים המתרחשים בסביבה החינוכית, קהילה אשר לומדת על השינויים בדרך של חשיבה יצירתית וביקורתית. שימוש בכלים רפלקטיביים בתהליך המחקרי יתרום ללימוד המורה החוקר במישור הידע שנצבר בתהליך המחקרי ותרומו למסגרת החינוכית ולקהילה ובהיבט האישי של התפתחותו כאדם וכבעל מקצוע בתחום ההוראה.

התהליך המחקרי יאפשר למורה בדרגות הגבוהות לתעל את הידע הרב שנצבר מניסיונו ומתהליכי התפתחות מקצועיים שעבר למסגרת מובנית של הצגת ידע תאורטי באמצעות כלי מחקר מדעיים מקובלים. הצגת הידע בפני עמיתים ובאמצעי פרסום שונים תחזק את

מעמדו כבעל מומחיות בתחומו ותאפשר לעמיתים ללמוד מניסיונו ומן התהליך שעבר.
 * לצורך השלמת הדרישות למעבר דרגה יש ללמוד קורס נוסף בהיקף 60 שעות, המוכר
 לאופק חדש בתחום המקצועי של המורה.

דרגה 7	יום ב	16:00 - 19:30	קוד: 9237	ללא תשלום
דרגה 8	יום ב	16:00 - 19:30	קוד: 923720	ללא תשלום

הקורס מסובסד על ידי משרד החינוך-אין צורך בדמי רישום.
 פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים ובאישור משרד החינוך.

יצירתיות בחינוך-האם ניתן ללמד או לפתח יצירתיות? חדש!

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש) המורה: היילי רוזנבלום

מטרת הקורס: רכישת מיומנויות הוראה חווייתית-יצירתית באמצעות אמנויות.
נושאי הלימוד: גישות ותאוריות יצירתיות, האם אפשר ללמד או לפתח יצירתיות? עקרונות
 יסוד לשילוב יצירתיות בהוראה, התנסות בכלים יצירתיים ככלים להתפתחות אישית
 ומקצועית, פיתוח תכניות לעידוד יצירתיות, יצירתיות ולקויות למידה והפרעות קשב, איך
 אפשר לחשוב כמו לאונרדו דה-וינצ'י, איתור כישורים יצירתיים.
 פרטים נוספים: המורים יתנסו בתהליכים חווייתיים המאפשרים מפגש אחר עם העצמי
 הלומד להעצמת יכולותיו המקצועיות בהוראה. הדינמיות והשינויים הרבים בתקופתנו
 מציבים בפני המורה דרישות להסתגלות למצבים חדשים בהוראה. פיתוח היצירתיות של
 המורה יסייע לו בתחומים רבים ויאפשר לו התייחסות חדשנית לצרכיהם המאתגרים של
 התלמידים.

הקורס מיועד: למורים כוללים וגננות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת התמחות בשילוב יצירתיות בהוראה
 בשיטת "מעגלי הלב".

יום ב	שנתי	08:15 - 11:30	קוד: 9238	מחיר: 2,720
-------	------	---------------	-----------	-------------

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ה' בחשון
תשע"ג (21.10.12)



שילוב היבטים רגשיים בהוראה - מתאוריה למעשה בשיטת "מעגלי הלב" חצ"ח!

המורה: היילי רוזנבלום

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש)

מטרת הקורס: להביא להעצמה רגשית של המורה והמטפל, ליכולת התייחסות רגשית פרופסיונלית להעצמת התלמיד, לשיפור דיאלוג מטפל-מורה-תלמיד-הורה ולניהול כיתה מיטבי.

נושאי הלימוד: מהותו של שילוב רגשות בהוראה, שיקולים וקבלת החלטות בעת השיעור, התמודדות עם מצבים מאתגרים, היכרות עם כלים לשילוב היבטים רגשיים בהוראה, התנסות בדרכים ובכלים לשילוב רגשות במקצועות ההוראה, דיון בהקשרים המשפיעים על הרגשות בכיתה, גישות רב-תחומיות וסגנונות הוראה, למידת גישות רב-תחומיות בהוראה באמצעות שילוב אמצעים כגון מוזיקה, סרטים, מטפורות, יצירה וארגון מרחב הכיתה, ניהול הכיתה כיחידה חברתית, הבנת הקשר בין שיטות הוראה והתנהגות אפשרית של תלמידים, היבטים רגשיים בהפקת יזמות יצירתיות בכיתה לשילוב תלמידים בעלי צרכים מיוחדים, מענה לתלמידים מאתגרים, מענה לשונות בכיתה ולילדים עם צרכים מיוחדים. התנסות בשימוש מושכל ברגשות והגברת האמפתיה והעמדות החיוביות כלפי תלמידים בעלי קשיים רגשיים והתנהגותיים, חקר מקרים ולמידה מהצלחות, למידה מהתנסויות בכלים שנרכשו בהשתלמות לשילוב תלמידים בעלי צרכים מיוחדים בחינוך הרגיל.

פרטים נוספים: מקצוע ההוראה הוא פרקטיקה ששזורת בה התנסויות אמוציונליות רבות ומגוונות כגון התלהבות, דאגה, אהבה, כעס ואכזבה לצד גילוי יכולות פדגוגיות. עבודת המורה משמעותה התמודדות המערבת את רגשותיהם האישיים שלו ושל התלמיד, נוסף על התמודדות קוגניטיבית ופדגוגית עם התכנים הנלמדים. למרבה הצער, בתקופתנו הדגשיה של מערכת החינוך הם בהישגים לימודיים-קוגניטיביים מעיקרם הנמדדים בסדרה של מבחנים פנימיים וחיצוניים ומתעלמים מהיבטים לא מדידים כדוגמת רגשות בהוראה. כנגד זה יותר ויותר חוקרים מתחום החינוך והפסיכולוגיה בעולם קוראים להחזרת מרכיב הדאגה, הרגש והקרבה להוראה בכיתה. הנחתם המרכזית היא כי אי אפשר להפריד בין החשיבה ההכרתית לבין הרגשות ואי אפשר להתייחס אליהן כשתי תופעות שאין קשר ביניהן.

הקורס מיועד: למורים ומטפלים המכירים בחשיבות הרגש בהוראה והחפצים לרכוש כלים יישומיים לשילוב רגשות בהוראה בחינוך הרגיל והמיוחד. הקורס מתאים למורים המשלבים תלמידים בעלי לקויות למידה וקשיי קשב וריכוז.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון בהיקף 60 שעות.

תעודות: התמחות בשילוב רגשות בהוראה בשיטת "מעגלי הלב".

מחיר: 4,080

קוד: 9258

08:15 - 13:30

שנתי

יום ה

הכיתה ובית הספר כמערכת חברתית אקולוגית

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) שם המורה: ורד אמיצי

מטרת הקורס: לפתח ראייה מערכתית דינמית של בית הספר כמערכת ארגונית אקולוגית, לפתח יכולת אבחון של תהליכים קבוצתיים בכיתה, להקנות כלי הנחיה בסיסיים בקונטקסט הכיתה כקבוצת משימה, להעצים את המורה כמנהיג שמצמיח מנהיגות תלמידים.

נושאי הלימוד: קבוצות כמערכות פתוחות, תהליכים בקבוצות על פי סוגיהן-הדומה והשונה - חינוך והוראה בדרך הנחיה, יחסים בתוך ובין צוותים, דיאלוג בין תפקידים בבית הספר, סמכות המורה כמנחה.

הקורס ינוהל הן כסדנה התנסותית והן בדרך של הרצאות ודיונים. הקורס כולל עבודת גמר המבוססת על ההתנסות ועל חומר תאורטי.

תנאי קבלה: ניסיון של שלוש שנים לפחות בהוראה או בניהול.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	סמסטר א	16:00 - 19:30	קוד: 9211	מחיר: 1,360
-------	---------	---------------	-----------	-------------

בין מילים לתנועה ממוקדת - דיאלוג במקום אלימות חדר

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) שם המורה: ורד אמיצי

מטרת הקורס: מאלמות לדיאלוג-התמקדות בתנועה מודעת כדרך לשיח בלתי אלים עם עצמי ועם האחרים, פיתוח מודעות אישית וחברתית במפגש בין מילים לתנועה, שכלול היכולת לתנועה במרחב על פי שיטת מ' פלדנקרייז ופיתוח מודעות לתנועה זו, התמקדות על פי י' ג'נדלין כמקור התפתחות אישית על כל ממדיה, שכלול הדיאלוג התוך-אישי, הבין-אישי והארגוני של המורה בכיתה באמצעות כלים אלו, פיתוח המורה כאינטגרטור המשתמש בשפות אנושיות שונות להפחתת אלימות בכיתה.

נושאי הלימוד: מפגש היכרות עם שיטת פלדנקרייז לשכלול היכולת 30 - שעות, תרגול התמקדות - Focusing - על פי ג'נדלין - 10 שעות, מאפייני תקשורת מילולית ובלתי מילולית - 10 שעות, דינמיקה של דיאלוג במקום אלימות-היכרות ויישום - 20 שעות.

פרטים נוספים: שיטת פלדנקרייז למודעות בתנועה מתבססת על ערכים הומניים, מיקוד סוציוצנטרי ואקוצנטרי, פיתוח קשב פנימה והחוצה, התייחסות לעצמי ולמרחב שבו אני קיים על כל אשר בו. הקצב שבתנועה על פי שיטה זו מרגיע ומעורר כאחד, מחדד את הריכוז, משחרר מתחים ומפתח יצירתיות. השילוב של התמקדות - Focusing - על פי שיטתו של יוג'ין ג'נדלין מגביר עוד יותר את המגמה שבשיטת פלדנקרייז אשר מגייסת היבטים של תנועת הגוף לפיתוח חשיבה ולאיזון רגשי.

תנאי קבלה: ניסיון בהוראה של שנתיים לפחות.

יום א	סמסטר א	16:00 - 19:30	קוד: 9309	מחיר: 1,360
-------	---------	---------------	-----------	-------------

הכשרת חונכים, מתמחים ומורים חדשים לאמנויות במערכת החינוך

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש) מרכזת הקורס: לנה בר-מאיר

מטרת הקורס: העצמה של המורים החונכים הנמצאים בשלב מקצועי מתקדם ובשלים לקבלה ונתינה שהם תנאים מקדימים לעיצוב הדור החדש של המורים לאמנויות, הכשרת חונכים למתמחים ומורים חדשים לאמנויות על פי הגישה המערכתית, יצירת קבוצת שייכות מקצועית בכירה הדנה בסוגיות הקשורות לחינוך והוראה של האמנויות.

נושאי הלימוד: הכרת המערכות החינוכיות והאמנותיות וכללי פעולתן, מיפוי מקומו ותפקידו של החונך בראייה מערכתית, מודל הדרכה וחונכות על פי הגישה המערכתית, פיתוח מנהיגות, אימון אישי וקבוצתי, ארגז כלים עכשווי להערכה וביקורת, אסטרטגיות חשיבה, תאוריה ויישום בתקשורת בין-אישית, תיעוד ידע צבור ככלי לימוד והעצמה של המורה החונך המתמחה והמורה החדש, סוגיות אתיות במצבי הדרכה וחניכה.

הקורס מיועד למורים לאמנויות בעלי תואר אקדמי ובעלי ותק של לפחות חמש שנים בהוראה.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי בהיקף 60 ש' במסגרת אופק חדש.

יום ה	שנתי	08:30 - 12:00	קוד: 9532	מחיר: 3,280
(למורים למחול שיש להם אישור מהמפמ"ר למחול, מחיר מיוחד-195 ש"ח)				
תתכן הפחתה בשכר הלימוד				

ספרוויז'ן (הדרכה על הדרכה) לחונכי סטז' באמנויות במערכת החינוך, שנה ב

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) מרכזת הקורס: לנה בר-מאיר

מטרת הקורס: ללוות (לחונך) מדריכים (חונכים ומורים מלווים) למתמחים בהוראת האמנויות השונות בשנות עבודתם הראשונות במערכת החינוך, להעצים את המורה לאמנות כמנהיגת תרבות וחינוך, ליצור קבוצת שייכות נבחרת של אנשי מקצוע מנוסים ומעולים העוסקים בתחום הוראת האמנויות במערכת החינוך ובאמצעותם לשפר ולמקצע את התחומים הללו, כל תחום בפני עצמו ואת כל התחומים כמכלול.

נושאי הלימוד: יעדים ונושאים: תמיכה בחונכים ובמורים המלווים, העצמתם והעשרתם, הקניית כלים להעצמת המורה בשנות עבודתו הראשונות, זיהוי תהליכים דומים בחונכות ובליווי בין המורה המתחילה למורה הכיתה, ברור סוגיות ייחודיות בהדרכה בתחומי האמנויות.

הקורס מיועד לבוגרי קורס חונכי סטז' באמנויות

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ה	סמסטר א	10:30 - 14:00	קוד: 9532.10	מחיר: 1,360
תתכן הפחתה בשכר הלימוד				

הכשרת רכזי מקצוע במחול

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מרכזת הקורס: לנה בר-מאיר

מטרת הקורס: הכשרת עתודה של מועמדים לתפקידי ריכוז בחינוך למחול. עקרונות התכנית: פיתוח זהות אישית ומקצועית, מיקוד-הבלטת תפקידו של רכז המחול כמנהיג תרבותי, אמנותי, פדגוגי הממוקד בהובלה מיטבית של הארגון שבראשו הוא עומד בהיבטים חינוכיים ואמנותיים, קוהרנטיות-מבנה התכנית ישקף זיקה מיטבית בין מטרות התכנית לנושאים הנלמדים ומתודות הלימוד, למידה יעילה-שימוש במתודות מגוונות המעודדות למידה אקטיבית ורפלקטיבית, ברמת היחיד והקבוצה, הטמעת השימוש בתקשורת מקוונת ולמידה/הוראה מתוקשבת, שילוב של תאוריה עם פרקטיקה, שילוב של ידע תאורטי, ניהולי, אמנותי ופדגוגי עם ידע הנרכש מלמידה פעילה והתנסות אישית, הערכה-שימוש בכלי הערכה לשם שיפור מתמיד בתהליכים אישיים וארגוניים.

נושאי הלימוד: הארגון כמערכת: הכרת המערכות החינוכיות והאמנותיות וכללי פעולתן, הנהגת צוות והתפתחותו המקצועית, תכנון פיתוח והערכה של תכניות עבודה ותכניות לימוד, ריכוז מבוסס-נתונים: ניהול תקציב ומשאבים, שיווק, ניהול אירועים ומופעים, פיתוח כישורים אישיים ומקצועיים: העצמה ומנהיגות, ראייה מערכתית, חשיבה רפלקטיבית, גמישות מחשבתית ופתיחות, עמידות וחוסן, אופטימיות, יכולת למידה מאחרים, היבטים אתיים בתחום המחול, שימוש בסביבות עבודה מתקדמות.

פרטים נוספים: ניתן להגיש בקשה לגמול השתלמות במסלול אישי.

תנאי קבלה: תואר ראשון במחול/ותק של חמש שנות הוראת מחול לפחות/רכזי מחול בפועל, ריאיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם המכללה האקדמית בוינגייט בשיתוף הפיקוח על החינוך למחול במשרד החינוך.

מחיר: 3.900	קוד: 9534	08:30 - 12:00	שנתי	יום ה
-------------	-----------	---------------	------	-------

תתכן הפחתה בשכר הלימוד

התמחות בהוראת המחול לגיל הרך

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש) מרכזת הקורס: לנה בר-מאיר

מטרת הקורס: השלמת לימודים לקראת קבלת תעודת התמחות בהוראת המחול בגני הילדים.

היכרות עם מושגים מרכזיים בהתפתחות הילד בזיקה להוראת המחול והתנועה, פיתוח תכניות לפעילות מחול ותנועה לגיל הרך, פיתוח כלים ומיומנויות לפעילות תנועתית עם ילדים, כמו גם ילדים והורים, יצירת זיקה בין עולם המחול והתנועה לאמנויות אחרות, דיון ולימוד מושגי באסתטיקה של המחול בהתאמה לגיל הרך, טיפוח יכולת הבעה ויצירה במחול, "טעימות" ממושגי יסוד בחינוך המיוחד בעלי זיקה להיבטים של התפתחות ולמידה, לקויות בקרב ילדים המשולבים בגן ולומדים בו ומתן כלים לפיתוח עקרונות ושיקולי דעת ביצירה ובחיבור של הוראת מחול לילדים אלה.

נושאי הלימוד: הבניה, פיתוח ולימוד של שפת אמנות המחול, מתן הזדמנות להבעה, יצירה ותקשורת-המחול ככלי לביטוי אישי, לדיאלוג ולשיח בין-אישי, שלבים בהתפתחותם וגדילתם של ילדים מלידה עד גיל שבע, בהיבט חברתי-תנועתי-תחושתי, שכלול ופיתוח מיומנויות יסוד מוטוריות, מיומנויות תנועה ומחול וכן כתב תנועה אשכול-וכסן, התמצאות במרחב/משחקי תנועה/תנועה עם הפץ, חשיפה ומתן ביטוי למגוון התרבויות ומורשתן. שילוב המחול והתנועה במעגל החיים כמו עונות השנה, בעלי חיים, חגים ואירועים, נושאים חברתיים, משפחה ועוד בהקשרים של חברה ותרבות, טיפוח קשרי גומלין בין המחול לבין אמנויות ותכנים אחרים: מרכיבי המוסיקה-ארגון, קצב (מפעם-משקל-מקצב/משך), עצמה, גובה/מלודיה, מרקם, גוון). שירי ילדים מהרפרטואר הקלסי הישראלי באמצעות מוזיקה ותנועה ועוד, הקניית ערכים אוניברסליים ואישיים ופיתוח טעם אישי וחוש אסתטי, חינוך לצפייה מושכלת.

פרטים נוספים: ניתן להגיש בקשה לגמול השתלמות במסלול אישי.

תנאי קבלה: תואר ראשון במחול ותעודת הוראה במחול, ריאיון אישי.

תעודות סיום: לבוגרי הקורס שיעמדו בכל הדרישות תוענק תעודה. הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי בהיקף 30 ש' במסגרת "אופק חדש ו"עוז לתמורה".

יום ה	שנתי	08:30 - 16:30	קוד: 9521	מחיר: 5,950
-------	------	---------------	-----------	-------------

הערה: תתכן הפחתה בשכר הלימוד

הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש) מרכז הקורס: מיכאל אשכנזי

תכנית הלימודים החדשה לבחינות הבגרות בחינוך הגופני כוללת נושאים חדשים. הקורס נועד לגשר על הפער בין רמת הידיעות הקיימת ובין זו הנדרשת להפעלה מוצלחת של התכנית לבגרות בחטיבה העליונה.

מטרת הקורס: להכשיר מורים המכינים את תלמידיהם לבחינות הבגרות במקצועות האנטומיה, הפיזיולוגיה והפסיכולוגיה של הפעילות הגופנית, תרגול דרכי ההוראה של

תחומי הדעת, כתיבת מערכי שיעור ושימוש בעזרים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם, התהליכים והמנגנונים הפיזיולוגיים העיקריים הפועלים בגוף האדם בזמן מאמץ, הדגשת הקשר שבין הפעילות הגופנית לבין השפעתה על בריאות האדם, הכרת החשיבות של הפעילות הגופנית בהקניית הרגלי חיים בריאים לאורח חיים נכון, יישום עקרונות ממדעי החיים ומרפואת הספורט להבנת מרכיבי הכושר הגופני בתכנון של פעילות גופנית נכונה לשיפור הכושר הגופני, המבנה הכימי הבסיסי של אבות המזון והתרומה שלהם לבריאות הגוף ולבניית הגוף, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני. בקורס ילמדו מיטב המומחים מהמכללה האקדמית בוינגייט ומומחים אחרים שיציגו את החידושים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורים לחינוך הגופני.

יום ב	שנתי	16:00 - 19:30	קוד: 4920	מחיר: 3,280
-------	------	---------------	-----------	-------------

הכשרת מורים מאמנים

היקף הקורס: 168 שעות (6 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מורים מאמנים בעלי כישורים בהנחיית פרחי הוראה, הקניית ידע עדכני בתחומי התנועה, התקשורת הבין-אישית, מיומנויות הצפייה, ההערכה והניתוח. **נושאי הלימוד:** דרכי הלמידה אצל מבוגרים (אנדרגוגיה), תפקידו של המורה המאמן ביחסי הגומלין בין פרחי ההוראה למורה המאמן ובין המנחה להוראה, מן השיח ההדרכתי אל החשיבה הרפלקטיבית של המורה המאמן, תקשורת בין-אישית וכישורי הנחיה, ניתוח אירועים בהוראה, דילמות בנוגע להתנהגויות של תלמיד בבית הספר, זיהוי סגנונות הוראה וניתוחם, ניתוח מיומנויות ותרומתן בתהליך ההתנסות בהוראה, הדרכים להעריך את פרחי ההוראה.

1. מודלים להדרכה אצל מורים בחינוך הגופני-30 שעות

2. תקשורת בין-אישית וכישורי הנחיה-30 שעות

3. ניתוח אירועים בהקשרי התנסות של פרחי ההוראה-28 שעות

4. זיהוי, אבחון וניתוח סגנונות הוראה כחלק מן התהליך הרפלקטיבי בהתנסות בהוראה-28 שעות

5. הדרכה לפרחי הוראה בנייתוח מיומנויות תנועה ובבניית אסטרטגיות הוראה-28 שעות

6. הערכת המורה המאמן את פרח ההוראה-28 שעות

הקורס יתקיים בשעות אחר הצהריים והערב. בחופשות יתקיימו ימים מרוכזים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורי החינוך הגופני.

יום ב	שנתי	17:00 - 21:30	קוד: 9220	מחיר: 3,540
-------	------	---------------	-----------	-------------

(למורים מאמנים של המכללה - הקורס ללא תשלום)

הוראת קרב מגע

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: תרגול יסודות בהגנה עצמית, לימוד יכולת בסיסית, רכישת ביטחון עצמי ושיפור יכולות אישיות.

נושאי הלימוד: מכות ובעיטות, הגנות נגד מכות ובעיטות, שחרורים מתפיסות שונות, בלימות וגלגולים, הגנות נגד סכין ומקל (בקורס שנתי).

המשתתפים שיעמדו בבחינות יוכלו לזכות בחגורה צהובה בסוף סמסטר א, ובחגורה כתומה בסוף סמסטר ב.

יום ד	סמסטר א	08:15 - 09:45	קוד: 3708	מחיר: 680
יום ד	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 4801	מחיר: 1,360

סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני

(מורים מתחילים)

המורה: ד"ר חנן שטיין וצוות מורים

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

הוראה היא תערובת מורכבת של פעילויות מגוונות, ובהן הוראה יעילה של תחומי הדעת, הבנה של צורכי תלמידים, הערכה, הוראה רפלקטיבית ומכוונת-מחקר, עבודה עם הורים, הבנת בית הספר כארגון, השתתפות בקהילת עמיתים והבנת העצמי של המורה.

מטרת הקורס: המטרה המרכזית של תכנית זו היא ליווי המורה בשנת עבודתו הראשונה כדי לסייע לו ביישום הידע שרכש ובייצוב התנהגויות ההוראה ויכולות הארגון הנדרשות לניהול הכיתה ולהשתלבות במערכת בית הספר. התפתחות מקצועית היא פיתוח מתמיד של הידע והמיומנויות המקצועיות לאורך החיים המקצועיים של עובד הוראה עובד הוראה מרחיב את הידע שלו, מעמיק את התובנות שלו לגבי תהליכי הוראה - למידה, מפתח דרכי הוראה חדשות ומשכלל מיומנויות כדי לקדם תפקודם והישגיהם של תלמידיו. התפתחות מקצועית תורמת לשיפור הזהות המקצועית ולהעצמת תפקודו המקצועי כמורה לחינוך הגופני וכדמות מחנכת בבית הספר, פיתוח מקצועי של המורה, המעוגן בהוראה ומבוסס על תאוריה, פיתוח תקשורת בין-אישית גם מחוץ למסגרת הכיתה הלומדת: מורים-נהלה-הורים-מפקחים, עידוד קולגיאליות בתרבות הבית-ספרית בקרב הצוות, שיתופיות בצוות לצד פיתוח אוטונומיה, פיתוח השתלבות בקהילת המורים הבית-ספרית תוך הכרת תרבות בית הספר.

נושאי הלימוד: עקרונות הלמידה בסדנה, הסדנה תהווה בסיס לדיון מקצועי בזהות מקצועית של מהות החינוך הגופני, חומרי הגלם של הלמידה יגיעו עם משתתפי הסדנה מתוך תפיסת עולם מקצועית חינוכית שאותה גיבשו בשתי שנות הוראה, הלמידה תהיה רפלקטיבית, תלויה הקשר וללא התייחסות ל"השגת החומר", הלמידה תשתלב בעשייה, ובעשייה ישתקפו הידע הנרכש, אישיותו וייחודו של המורה.

תנאי הקבלה: מורה בשנת ההוראה הראשונה שלאחר הסטז', העובד במשרד החינוך ומקבל שכר בתכנית "אופק חדש".

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	16:00 - 19:30	קוד: 9280
יום ג'	שנתי	16:30 - 20:00	קוד: 9105

דמי הרשמה לקורס: 130 ש"ח. הקורס ללא תשלום.
בכפוף לאישור משרד החינוך*

התמודדות עם מצבי לחץ - המודל הדולפיני, חלק א

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורים: ד"ר רבקה נרדי, ד"ר חן נרדי

מטרת הקורס: שיפור התמודדותם של המשתתפים עם מצבי לחץ בחייהם האישיים והמקצועיים.

"המודל הדולפיני" הוא מודל מטפורי המושתת על דימויים מעולם החי ומסייע להתבונן בחכמה ובהומור במצבי חיים שונים.

נושאי הלימוד: זיהוי מצבי לחץ בעולם האישי והמקצועי, אסרטיביות, התמודדות עם רגשות קשים, התמודדות עם ביקורת וכוחנות, הצבת גבולות, שינויים ואתגרים, זוגיות מודרנית, יחסי הורים - ילדים, שינויים בקריירה, ניהול משא ומתן וקבלת שירות. **הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.**

יום ד	סמסטר א	08:15 - 11:30	קוד: 8406	מחיר: 1,640
-------	---------	---------------	-----------	-------------

התמודדות עם בעיות משמעת, מניעה וטיפול-

המודל הדולפיני, חלק ב

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורים: ד"ר רבקה נרדי, ד"ר חן נרדי

מטרת הקורס: שיפור יכולתו של המורה ליצור אווירה המונעת אלימות, לזהות סימני אלימות ולפעול כדי לצמצם אותה.

נושאי הלימוד: זיהוי ואבחון מצבים כוחניים מזמני אלימות בבית הספר, התמודדות עם דמויות סמכותיות בעולם העבודה, התמודדות עם כוחנות ועם אלימות מילולית ופיזית, המורים כמונעים אלימות וכמשכנים שלום בעימותים בעבודתם המקצועית וביחסים עם תלמידים, עמיתים, מנהלים והורים, יזמות ומנהיגות בעבודת המורה.

הקורס מיועד לעובדי הוראה שסיימו את הקורס המודל הדולפיני-סמסטר א.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ד	סמסטר ב	08:15 - 11:30	קוד: 8406.01	מחיר: 1,640
-------	---------	---------------	--------------	-------------

הכשרת סייעות בגני הילדים חדש!

היקף הקורס: 270 שעות-דו-שנתי
מנהלת אקדמית: ד"ר אילנה רכס

מרכזת הקורס: מיכל גורדון

סייעת הגן היא מרכיב חשוב בצוות הגן. יש לה תפקידים ארגוניים ופדגוגיים. חשוב להכשירה ולהקנות לה ידע וכלים מקצועיים שיעזרו לה לבצע את עבודתה באופן הטוב והמקצועי ביותר.

מטרת הקורס: בקורס זה יכירו הסייעות מגמות חדשות בהפעלת גני הילדים, ילמדו מהם השלבים ההתפתחותיים של ילדי הגן ומהם צורכיהם, ירכשו כלים לעבודה במרכזי הפעילות בגן, וכן יעברו תהליך של העצמה ושיפור מיומנויות תקשורת בין-אישית, שיעזרו להן בעבודתן בצוות הגן ועם ההורים.

נושאי הלימוד: תאוריות בפסיכולוגיה, ארגון סביבה חינוכית, דרכי העבודה בגן, תקשורת בין-אישית, תקשורת עם הורים, מיומנויות מחשב ותקשוב, הקניית הרגלים ודרכים להתמודד עם בעיות התנהגות, בטיחות ובריאות בגן ועוד....

הקורס מיועד לסייעות בגני ילדים המעוניינות לרכוש כלים מקצועיים שסייעו להן בעבודתן, ולכל מי שמעוניינת לרכוש מקצוע מעניין ומאתגר בחינוך ילדים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד וריאיון אישי.

תעודות: לבוגרות הקורס בהצלחה תוענק תעודת סייעות בגני ילדים.

יום ג	שנתי	16:30 - 20:00	קוד: 9271	מחיר: 3,950
-------	------	---------------	-----------	-------------

חינוך גופני לגיל הרך

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: קרן בקר-עמרן

מטרת הקורס: הצגת חידושים וטכניקות ייחודיות מתחום החינוך הגופני לגיל הרך (2 - 6), עם אביזרים ובלעדיהם.

נושאי הלימוד: מתבססים על תכנית הלימודים החדשה בחינוך הגופני לילדי הגן. חינוך לתנועה יצירתית לגיל הרך בדרכים לא שגרתיות, משחקי תנועה, ריקודים, יוגה, מוזיקה מגוונת, פעילות הורים וילדים, שילוב סיפור עם תנועה, הצבת גבולות בשיעורי תנועה בדרכים חווייתיות.

הקורס מיועד למורים כוללים ולגננות.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 9241	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

חינוך גופני ובריאות

קורסים עיוניים

- שילוב ילדים עם עודף משקל בשיעורי החינוך הגופני **חצו!**
- תנועה משקמת
- תזונת ספורט
- מבוא לרפואה טבעית

קורסים מעשיים

- אינטליגציה תנועתית **חצו!**
- קידום הבריאות באמצעות ההליכה
- עיסוי לבריאות
- בריאות הגב - פעילות גופנית למניעת ליקויי יציבה וכאבי גב
- תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים)
- השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם
- פילאטיס
- התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה
- תרגול בשיטת פאולה **חצו!**
- יוגה בחינוך-מתחילים, מתקדמים

קורסים עיוניים

שילוב ילדים עם עודף משקל בשיעורי החינוך הגופני **חבר**

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר דיאנה איסן
מטרת הקורס: הבנת התהליכים הקשורים להשמנת-יתר אצל ילדים. הקורס מציג גישה יישומית לבעיה.

נושאי הלימוד: שמירת הבריאות, טיפוחה, תזונה נכונה ופעילות גופנית, מניעת השמנה אצל ילדים דרך פעילות גופנית, תנועה ופעילות גופנית בעזרת מכשירים לא קונוונציונליים, כושר גופני ותזונה.
הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, ולבעלי רקע מתאים.

יום ד	סמסטר א	15.30-14.00	קוד: 3780	מחיר: 680
-------	---------	-------------	-----------	-----------

תנועה משקמת

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: סיגלית דסה שלומב

מטרת הקורס: להכשיר את העוסקים בתנועה להתאים תכניות אימון למתאמנים עם בעיות שלד - שריר.

נושאי הלימוד: בקורס זה נלמד כיצד "לתפור" תכנית אימונים נכונה לאנשים שסיימו תכנית שיקום בפיזיותרפיה וזקוקים לתחזוקה גופנית משקמת, וכן לאנשים שזקוקים לשיקום ואימון תנועתי, ומניעת הישנות בעיות שלד - שריר.
נוסף על כך הסטודנט יתנסה בשיטות תנועה שונות ומגוונות ויתרגל אותן, וידע לבנות תכנית המתאימה לצורכי הלקוח.

נושאי הקורס: תכנית הלימודים תעמיק את ידיעות הסטודנט בתחומים כמו אנטומיה, למידה ושליטה מוטורית, פתולוגיות שלד - שריר.

יום ב	שנתי	11:30 - 10:00	קוד: 3790	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

תזונת ספורט

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: לרכוש שליטה בנושאים עיוניים ומעשיים הקשורים לתזונה ולתזונת ספורט. נושאי הלימוד: אבות מזון, משמעות מטבולית, תזונת ספורט, תוספי מזון, השמנה ובקרת משקל, עקרונות בכתיבת תפריטים, תזונה ובריאות.
תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו מדריכים, מאמנים, מורים לחינוך הגופני, בעלי מקצועות פרה-רפואיים.

יום ב	סמסטר א	19:30 - 16:00	קוד: 8418	מחיר: 1,590
-------	---------	---------------	-----------	-------------

יום ד	שנתי	13:30 - 12:00	קוד: 8419	מחיר: 1,590
-------	------	---------------	-----------	-------------

מבוא לרפואה טבעית

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרות הקורס: חינוך לבריאות ולשיפור איכות החיים כמנוף לשיפור תהליכי ההוראה בבית הספר אגב התמקדות בתזונה הטבעית והבריאה, הקניית הרגלי אכילה נכונים להפחתת מתח ושחיקה בהוראה ובחיי היום-יום וניצול שיטות שונות מתחומי דעת שונים. הקורס מיועד לעובדי חינוך והוראה.
הקורס מאושר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום א	שנתי	14:00 - 15:30	קוד: 8103	מחיר: 1,360
יום ב	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 8211	מחיר: 1,360
יום ג	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 8212	מחיר: 1,360

קורסים מעשיים

אינטליגציה תנועתית חדש!

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

המורה: רות אלון

מטרת הקורס: אימון מדריכי תנועה לציבור הרחב בתכנית אינטליגציה תנועתית לשכלול היציבה, לחיזוק העצם ולהעצמת הכושר הדינמי תוך פתרונות תנועתיים למחדלי תפקוד על פי פלדנקרייז מאת רותי אלון.

נושאי הלימוד: קואורדינציה הרמונית לפי מתכונות התנעה אבולוציוניות, אסטרטגיות לתיקון עצמי של היציבה, ניהול התנעה בהליכה עם מקלות, פיתוח תושיית שיווי משקל, נפילה ללא נזק, עידוד אופטימיזם ביולוגי דרך תנועה.

תעודה: מאמנים אישיים לאינטליגציה תנועתית.

יום ד	שנתי	14:00 - 20:00	קוד: 924101	מחיר: 3,780
-------	------	---------------	-------------	-------------

קידום הבריאות באמצעות ההליכה

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: עדנה בוקשטיין

מטרת הקורס: לפתח ולטפח כלים, מיומנויות והרגלים לשגרת חיים פעילה ובריאה באמצעות ההליכה בכל שלבי החיים ברמת הפרט, המשפחה, הקהילה ובמערכת החינוך.
נושאי הלימוד: בחלק העיוני-הקניית ידע לעיצוב התנהגות בריאותית, שינוי הרגלים קיימים, שיפור במדדים בריאותיים.

בחלק המעשי-התנסויות במגוון אפשרויות הליכה בהתאמה ליכולת האישית של כל משתתף תוך שימת לב לסגנון נכון ויעיל.

בקורס ילמדו המשתתפים דרכים לפעילות עצמאית המקדמת בריאות גופנית ונפשית, מיומנויות בהפעלת מפגשי הליכה, כלים לשילוב תחום זה במסגרות החינוך הפורמלי ובשיעורי העשרה.

יום ב	סמסטר א	08:15 - 09:45	קוד: 3726	מחיר: 680
יום ב	סמסטר ב	08:15 - 09:45	קוד: 3727	מחיר: 680

עיסוי לבריאות

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מרב אברהם

העיסוי תורם להרגשה כללית טובה של המטופל ומשפר את תפקודן של כל המערכות בגוף: מערכת הדם, הלימפה, העור, השרירים, הרקמות הרכות, העצבים ועוד. טכניקות העיסוי השונות מבוססות על הנעת הרקמות הרכות והנעה אקטיבית ופסיבית של המפרקים.

נושאי הלימוד: עקרונות העיסוי והשפעותיו הפיזיולוגיות, תרגול טכניקות שונות של עיסויים מן המערב ומן המזרח לחלקי הגוף השונים בצורה הוליסטית. הקורס מעשי ברובו. הקורס מיועד לכל המעוניין להכיר את טכניקות המגע בעיסוי נכון ולשפר את הבריאות הנפשית והגופנית שלו ושל בני משפחתו.

יום א	שנתי	08:15 - 09:45	קוד: 9106	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

בריאות הגב - פעילות גופנית למניעת ליקויי יציבה וכאבי גב

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מרב אברהם

מטרת הקורס: שיפור התפקוד היום-יומי של האדם, הבנת הגורמים ליציבה לקויה ולכאבי גב ולימוד דרכי המניעה והטיפול.

נושאי הלימוד: עקרונות התנועה הנכונה לפי הקניזיולוגיה והביומכניקה של הגוף, זיהוי ליקויי היציבה-מניעה וטיפול, הבנת הסיבות לכאבי גב והטיפול בכל אחת מהן, לימוד ותרגול נשימה נכונה לשיפור היציבה וההרפיה, לימוד תרגילים להגמשת מפרקים, מערכת עצבים, חיזוק שרירים והגמשתם באמצעות שיטת P.N.F., שיפור שיווי משקל וקואורדינציה והדרכה לפעילות נכונה בחיי היום-יום.

הקורס כולל פרקים עיוניים ומעשיים והמשתלמים יתנסו בפעילות מעשית שתוביל להבנה ולשיפור יכולת המורה להדריך את תלמידיו.

יום א	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 9100	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

שכלול היכולת (פלדנקרייז)

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

28 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: לפתח את המודעות של המשתתפים לגופם ולסייע להם לגלות כישורים גופניים אישיים שהיו נסתרים מהם בעבר ובעקבות זאת לשמר אורח חיים בריא. המשתתפים יוכלו להפוך את הבלתי אפשרי בתחום התנועה לאפשרי, את הקשה לקל ואת הנוח לנעים.

יום א	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 9417	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

יום ב	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 9278	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

יום ד	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 9409	מחיר: 1,360
יום ד	שנתי	11:30 - 10:00	קוד: 3950	מחיר: 1,360
יום ה	סמסטר א	11:30 - 10:00	קוד: 3711	מחיר: 680
יום ה	סמסטר ב	11:30 - 10:00	קוד: 3848	מחיר: 680

תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים)

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

מטרת הקורס: להכיר את קבוצות השרירים העיקריות בגוף ולקשר ביניהן לטיפול היציבה ולהכנת הגוף בדרך יעילה ובריאה לפעילות ספורטיבית, לעבודה בבתי הספר ולחיים בכלל. **נושאי הלימוד:** היכרות עם המבנה, התפקוד והצרכים של המפרקים המרכזיים ושל קבוצות שרירים עיקריות בתנועת הגוף, בניית מערך תרגילים התואם את צורכי הגוף ביום-יום ואת צורכי האימון לפעילות ספורטיבית ספציפית, הקניית כלים לבחינת "תרגילים מוכרים", שבירת מיתוסים, העשרת אוצר התרגילים תוך הבנת העקרונות של בניית תרגילים מדויקים המיועדים למטרות ספציפיות הן לתלמידי בית הספר והן למבוגרים. הקורס הוא עיוני ומעשי. בחלק העיוני יסופק הסבר על קבוצת השרירים או המפרקים אשר יהיו מוקד הלמידה בשיעור המעשי. החלק המעשי יכלול התנסות גופנית להבנת העבודה הנכונה והמדויקת ולהעשרת אוצר התרגילים. הקורס מיועד לכל מי שעוסק בהנחיית פעילות גופנית: מורים לחינוך הגופני, מדריכי כושר, מורים למחול ולהתעמלות מכל סוג, מאמנים בכל התחומים, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק ועוד.

יום ד	שנתי	10.00 - 08.15	קוד: 3795	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: זוהרה זימט

מטרת הקורס: להעמיק את הידע וההבנה בנושא אוסטאופורוזיס: אבחון, מניעה וטיפול, הבנת הקשר בין פעילות גופנית לצפיפות העצם ולמניעת נפילות, התנסות בפעילות גופנית למניעת אוסטאופורוזיס. **נושאי הלימוד:** עיוני-אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, אבחון, מניעה וטיפול, נפילות ושברים, פעילות גופנית למניעת אוסטאופורוזיס ולטיפול בו-התוויות והתוויות-נגד. מעשי-התנסות בשיעורים למניעה ראשונית של אוסטאופורוזיס: היכרות עם אביזרים להעמסה מכנית על העצם. הקורס כולל 50% שיעורים עיוניים ו-50% שיעורים מעשיים. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני או למדריכי פעילות גופנית לגיל הזהב.

יום א	שנתי	14:00 - 15:30	קוד: 3921	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

פילאטיס

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

28 שעות (1 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: לתרגל את טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.
נושאי הלימוד: מגוון תרגילים, תרגול מערכת הנשימה, מיקום האגן והשפעתו על היציבה, יצירת זרימה תנועתית.

יום א	סמסטר א	11:30 - 10:00	קוד: 3719	מחיר: 680
יום א	סמסטר ב	11:30 - 10:00	קוד: 3720	מחיר: 680
יום ד	שנתי	13:30 - 12:00	קוד: 3958	מחיר: 1,360
יום ד	סמסטר ב	08:15-09:45	קוד: 3700	מחיר: 680
יום ד	שנתי	15:30 - 14:00	קוד: 3963	מחיר: 1,360

התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה

היקף הקורס: 28 שעות (1 ש"ש)

המורה: מושי חרוש

מטרת הקורס: לחוות את היתרונות של ההתעמלות במים, תרגול התעמלות במים תוך היכרות עם פעילות גופנית מאתגרת ויעילה אשר בעזרתה ישופרו כל מרכיבי הכושר הגופני בדרך מהנה ובטוחה.
נושאי הלימוד: הקורס מתמקד בפעילות הגופנית במים וביתרונותיה הרבים ככלי לשיפור הכושר הגופני. הקורס כולל פרקים עיוניים ומעשיים. בפעילות משולבים מכשירי עזר שונים ומוזיקה, והיא מבוצעת בעומקים שונים.

יום א	סמסטר א	11:30 - 10:00	קוד: 3796	מחיר: 680
יום א	סמסטר ב	11:30 - 10:00	קוד: 3797	מחיר: 680

תרגול בשיטת פאולה חדש!

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: צביה מורנגשטיין

מטרת הקורס: היכרות עם שיטת פאולה, לימוד תרגול הגוף בהפעלת השרירים הטבעתיים ומכאן אפשרות לגוף להבריא את עצמו.
נושאי הלימוד: מערכת השרירים הטבעתיים, מערכת השלד, הכרת תרגילים דרך תרגול וצפייה במתרגלים, כיצד השיטה יכולה לעזור לאנשים, מגוון בעיות של ילדים ומבוגרים.

יום ב'	שנתי	09:45 - 08:15	קוד: 9293	מחיר: 1,360
--------	------	---------------	-----------	-------------

יוגה בחינוך-מתחילים, מתקדמים

המורים: רחל וילוזני,

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

בן שלוש נאווה וצוות מורים

28 שעות (1 ש"ש)

מטרות הקורס: תרגול יציבה נכונה, שיפור הגמישות וחיזוק שרירים, קואורדינציה ושינוי משקל בהדגשת נשימה ומודעות, למידת העצמה הפנימית ורתימתה לשיפור המיומנויות הפיזיות, לריכוז והפחתת מתחים, תרגול תנוחות היוגה, שליטה בטכניקות של חימום והרפיה וביישומם בהוראה בגנים ובבתי הספר.

נושאי הלימוד: אסאנות (מנחי גוף ביוגה) לשיפור כוח שרירי בטן, שיווי משקל, שיפור גמישות שרירי הגב והירכיים, תרגילי נשימה, דמיון מודרך, תרגול בזוגות, פיתולים, תנוחות הפוכות וכו'.

היבטים עיוניים-פילוסופיה, כתבי היוגה ועיסוק בטקסטים.

בקורס יוקנו כלים לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות-ילדים, מבוגרים ובעלי צרכים מיוחדים.

יום א	שנתי (מתחילים) 08:15 - 09:45	קוד: 3701	מחיר: 1,360
יום א	סמסטר א 10:00 - 11:30	קוד: 3865	מחיר: 680
יום א	סמסטר ב 10:00 - 11:30	קוד: 3819	מחיר: 680
יום א	סמסטר א 12:00 - 13:30	קוד: 3918	מחיר: 680
יום א	סמסטר ב 12:00 - 13:30	קוד: 3919	מחיר: 680
יום ב	שנתי (מתחילים) 10:00 - 11:30	קוד: 3929	מחיר: 1,360
יום ד	שנתי (מתקדמים) 08:15 - 09:45	קוד: 3906	מחיר: 1,360
יום ד	סמסטר א 10:00 - 11:30	קוד: 3798	מחיר: 680
יום ד	סמסטר ב 10:00-11.30	קוד: 3799	מחיר: 680

מבוא לטכניקת אלכסנדר ^{חדש!}

המורה: נעמי אשל

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

מטרות הקורס: ללמוד את עקרונותיה הבסיסיים של טכניקת אלכסנדר ויישומה בחיי היום-יום בפעילויות דינמיות ובפעולות יציבות. שיפור הישגים בספורט ומניעת נזקים בפעילות מאתגרת זו. לימוד פתרונות בנוגע למניעת כאבים הנגרמים בפעילות ובעבודות שוחקות אחרות כמו טיפול והוראה.

נושאי הלימוד: תרגול פעילות נכונה של פעולות בסיסיות כמו ישיבה, עמידה ממושכת, הליכה ופעולות מתחומי הספורט השונים תוך לימוד מעמיק של אופן התנועה היעילה והבלתי מזיקה.

פרטים נוספים: במסגרת הקורס יתקיימו מפגשים אישיים עם המשתתפים ליעוץ וטיפול בנוגע לכאבי גו, ברכיים, צרידות ועוד ליקויים פיזיים.

הקורס מאושר לגמול השתלמות למורים לחינוך גופני, ללא ציון.

יום ג	סמסטר א 16:00 - 19:30	קוד: 9131	מחיר: 1,360
-------	-----------------------	-----------	-------------

תנועה ומחול

- סגנונות שונים במחול הג'אז: Hip-Hop ,MTV ,Funky - מתחילים
- מחול בסגנון הג'אז-מן השורשים של הג'אז ועד הג'אז העכשווי-מתקדמים
- מחול מזרחי למתחילות
- מחול מזרחי למתקדמות
- ריקודים סלונים וריקודים לטיניים
- סלסה-ריקודים לטיניים וריקודי שורות
- העשרה בזמבה

סגנונות שונים במחול הג'אז: Hip-Hop, MTV, Funky - מתחילים

היקף הקורס: 28 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר דיאנה איסן

מטרת הקורס למתחילים: פיתוח התנועה ושיפורה באמצעות מיומנויות בסיסיות במחול בסגנון ג'אז.

נושאי הלימוד: עקרונות התנועה, תרגול של תנועות בסיסיות ותרגילים יסודיים בעמידה, בישיבה ובתנועה בכיוונים ובמישורים שונים, טכניקות שונות בסגנונות השונים, התאמה בין מוזיקה לתנועה.

יום ד	סמסטר א	09:45-08:15	קוד: 3814	מחיר: 680
יום ד	סמסטר ב	09:45-08:15	קוד: 3817	מחיר: 680

מחול בסגנון הג'אז - מן השורשים של הג'אז ועד הג'אז העכשווי, מתקדמים

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: ד"ר דיאנה איסן

מטרת הקורס: היכרות עם המחול בסגנון הג'אז בתקופות השונות של התפתחותו. בקורס יילמדו היסודות של הסגנונות השונים במחול הג'אז-מאפרו-ג'אז ועד הג'אז העכשווי. מורים לחינוך הגופני ומורים למחול יוכלו ללמד נושאים אלו בבית הספר.

נושאי הלימוד: טכניקות שונות בסגנונות השונים, התאמה בין מוזיקה לתנועה.

יום ד	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 4813	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

מחול מזרחי למתחילות

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: אלינא פיצ'רסקי

הריקוד המזרחי (ריקוד הבטן) הוא בעל שורשים עמוקים בעולם העתיק, ומקורותיו חילוניים ודתיים.

הלומדות יעסקו בפיתוח תנועות שהן טבעיות לגוף האישה, ישתמשו בגוף ביתר פתיחות תוך מתן ביטוי לרכות ולעצמה שבו.

בשיעורים יודגשו ההפרדה בין חלקי הגוף, בידוד קבוצות שרירים, מתיחתם והרפייתם-כל אלה יובילו לשחרור ולהרפיה אמתיים במישור הגופני והנפשי.

בקורס יודגשו הגישה ההוליסטית והריקוד המזרחי כמייצג תרבות שהיא גם עתיקה וגם עכשווית.

הקורס כולל תרגול תנועה וכתובת עבודה אישית.

יום ד	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 3766	מחיר: 1,790
-------	------	---------------	-----------	-------------

מחול מזרחי למתקדמות

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: אלינא פיצ'רסקי

קורס המשך של הקורס "ריקוד מזרחי-מתחילות", ובו מודגשים התפתחות המחול המזרחי ותנועותיו לכדי מחול מובנה, אלתור וסגנונות של המחול המזרחי (המחול העממי והמחול הקלסי). הקורס הראשון ישמש בסיס ושפה שבאמצעותה אפשר ליצור.

נושאי הלימוד: שכלול טכניקות במחול המזרחי, בניית משפטי תנועה והכוונה כוראוגרפית, שימוש באביזרים, צפייה בווידאו ברקדניות המייצגות סגנונות שונים.

תנאי הקבלה: ההשתתפות בקורס מיועדת למשתלמות שסיימו את הקורס "ריקוד מזרחי-מתחילות", או על פי תיאום עם המורה.

יום ד	שנתי	14:00 - 15:30	קוד: 4828	מחיר: 1,790
-------	------	---------------	-----------	-------------

ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים

היקף הקורס: 28 שעות (1 ש"ש) המורה: מירי ראודניץ וצוות מורים

מטרת הקורס: חשיפת המשתתפים לתחום ספורטיבי שבקרוב יהיה אולימפי, מלא תנועה ושמחת חיים, המקנה לרוכש אותו גם מיומנויות חברתיות רבות.

משתתפי הקורס ייהנו מרכישת ידע בסיסי בסגנונות הקלסיים והדרום-אמריקאיים הפופולריים, ילמדו כיצד ליצור/להבין תקשורת תנועתית בין בני זוג בריקוד, יכירו סוגי מוזיקה וידעו כיצד לבחור ריקוד המתאים להם.

בקורס יוקנו אלמנטים מעטים ברמה הטכנית (שיותאמו ליכולת הממוצעת של המשתתפים בקורס) הדרושים כדי להפוך את הריקוד לתחרותי, לתחביב או לעיסוק מרכזי. היכולת לעלות על רחבת הריקודים תוך פריצת החסמים האישיים תקנה לכל רוקד ביטחון עצמי, נינוחות רבה יותר ושפה חדשה לפיתוח יכולת חברתית.

נושאי הלימוד: ריקודים קלסיים: טנגו, ולס, פוקסטרוט, ריקודים דרום-אמריקאיים: רומבה, צ'ה-צ'ה, סמבה, סלסה, סווינג, ממבו ועוד, תקשורת בין בני זוג בריקוד: יציבה נכונה ובריאה, זיהוי והכרה של סוגי המוזיקה השונים.

תנאי הקבלה: אהבה לתנועה ולמוזיקה.

יום א	סמסטר א	12:00 - 13:30	קוד: 3838	מחיר: 680
יום א	סמסטר ב	12:00 - 13:30	קוד: 3839	מחיר: 680
יום א	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3721	מחיר: 680
יום א	סמסטר ב	10:00 - 11:30	קוד: 3844	מחיר: 680

סלסה - ריקודים לטיניים וריקודי שורות

המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: תרגול סגנונות ריקוד לטיניים.

נושאי הלימוד: ריקוד הסלסה, הריקוד הקובני (רואדה), ריקוד סלסה L.A., ריקודים קולומביאניים, ריקודי שורות, הריקודים הקלסיים: טנגו, ולס, צ'ה-צ'ה, רומבה וסמבה. **תנאי הקבלה:** אהבת הריקוד והמוזיקה.

יום ד	שנתי	14:00 - 15:30	קוד: 9429	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

העשרה בזומבה

המורה: ענבל פרי

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הכרת הזומבה ואימון בעקרונות הזומבה המבוססים על רכישת ידע ושיפור השליטה, אימון אירובי בשילוב ריקודים לטיניים והביצוע הגופני האישי.

נושאי הלימוד: הכרת הזומבה ואימון אירובי בשילוב ריקודים לטיניים המתבססים על עקרונות האימון המחזורי-נע בין עצימות גבוהה לנמוכה. מתאים למתאמנים מתחילים ומתקדמים כאחד וממשיכים ב-8 עד 10 קומבינציות בעלות קצב משתנה המבוססות על צעדי ריקוד בסגנון סלסה, טנגו, רומבה, צ'ה צ'ה, מרנגה, קומביה, קליפסו, היפ הופ וריקודי בטן ומתיחות כדי להוריד את הדופק ולשחרר שרירים.

יום א	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3770	מחיר: 680
יום ה	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3771	מחיר: 680

פעילויות לשעות הפנאי

- קט רגל (כדורגל אולמות) Futsal
- כדורעף חופים
- רכיבה על אופני שטח
- טניס ומשחקי מחבט בבית הספר
- ניווט ספורטיבי
- אתגר וספורט ימי

קט רגל (כדורגל אולמות) Futsal

המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 28 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הכרת המשחק על כל היבטיו הטקטיים, הטכניים והחוקתיים. לימוד המשחק על פי הגישה להבנת המשחק תוך עידוד החשיבה המשחקית ושיפור היכולות הטקטיות והטכניות.

נושאי הלימוד: פיתוח חשיבה משחקית, תרגול סיטואציות משחקיות שונות, לימוד ותרגול היסודות הטכניים והטקטיים של המשחק, לימוד שיטות המשחק המקובלות: 1-2, 1-2, 2-1, 3-1. **תנאי קבלה:** מורים לחינוך הגופני.

יום א	סמסטר ב	12:00 - 13:30	קוד: 3911	מחיר: 680
יום ד	סמסטר ב	08:15 - 09:45	קוד: 3709	מחיר: 680

כדורעף חופים

המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 28 שעות (1 ש"ש)

הקורס יתמקד בלימוד המשחק תוך הדגשת יתרונותיו במסגרות השונות: בנופש, בבית הספר, בקהילה ובספורט התחרותי.

נושאי הלימוד: מיומנויות יסוד, שיטות הוראה של המשחק בבית הספר, בטיחות, חוקה ושיפוט.

יום א	סמסטר ב	10:00 - 11:30	קוד: 3713	מחיר: 680
-------	---------	---------------	-----------	-----------

רכיבה על אופני שטח

המורה: אבינועם ינאי

היקף הקורס: 28 שעות (1 ש"ש)

מאיר בן שטרית

מטרת הקורס: הדרכת מורים והכשרתם להפעלת ילדים, נוער ומבוגרים ברכיבה על אופני הרים ככלי לטיול וכלי תחבורה התורם לאיכות הסביבה, לבריאות ולשיפור הכושר הגופני.

נושאי הלימוד: מידע כללי, הכנה עצמית, בחירת אופניים, הכנת אופניים, ציוד למסלולי טיולים, בטיחות כללית, התמצאות (טופוגרפיה, הכרת מסלולים ברחבי הארץ).

הקורס יתקיים ברובו בשטח פתוח. בימי גשם סוחר יתקיים הקורס בכיתה לימוד או במקום מוגן אחר.

המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

יום ד	סמסטר א	08:15-09:45	קוד: 3859	מחיר: 680
יום ד	סמסטר ב	08:15 - 09:45	קוד: 3860	מחיר: 680

טניס ומשחקי מחבט בבית הספר

מורה: ד"ר מאיר צמח
שירלי שלו

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)
28 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הכרת משחק הטניס כחלק מתרבות הפנאי, לימוד ותרגול מיומנויות המשחק, לימוד חוקה, התאמת המשחק למסגרת בית הספר ולשיעורי החינוך הגופני.

נושאי הלימוד: לימוד מיומנויות המשחק, חוקת המשחק, לימוד טכני וטקטי, שיפור היכולות הגופניות הקשורות למשחק; זריזות, מהירות, דיוק, קואורדינציה. המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר. הערות: בימי גשם יתקיימו השיעורים, ככל האפשר, באולמות. תנאי הקבלה ברמות השונות: מתחילים-בעלי ידע בסיסי במשחק הטניס החסרים את היכולת לשחק. מתקדמים-השתתפו בעבר בקורס טניס למתחילים ומעוניינים לשפר את המיומנויות הבסיסיות. לא יתקבלו לקורס ברמת מתקדמים תלמידים ללא ידע בסיסי בטניס. הערה: יש להצטייד במחבט אישי.

יום א	שנתי (מתקדמים) 08:15 - 09:45	קוד: 3702.01	מחיר: 1,360
יום א	סמסטר א 10:00 - 11:30	קוד: 3702	מחיר: 680
יום א	סמסטר ב 10:00 - 11:30	קוד: 3717	מחיר: 680
יום ב	שנתי 08:15 - 09:45	קוד: 3925	מחיר: 1,360
יום ב	שנתי (מתקדמים) 10:00 - 11:30	קוד: 3928	מחיר: 1,360
יום ד	סמסטר א 08:15 - 09:45	קוד: 3739	מחיר: 680
יום ד	סמסטר ב 08:15 - 09:45	קוד: 3740	מחיר: 680
יום ד	סמסטר א 10:00 - 11:30	קוד: 3741	מחיר: 680
יום ד	סמסטר ב 10:00 - 11:30	קוד: 3742	מחיר: 680

ניווט ספורטיבי

היקף הקורס: 28 שעות (1 ש"ש) המורה: מאיר בן-שטרית

מטרת הקורס: הכרת מיומנויות טכניות בסיסיות בספורט הניווט ותרגולן, הקניית כלים בסיסיים לשילוב הנושא במסגרת בית הספר.
נושאי הלימוד: תולדות הענף, מפות לספורט הניווט, שימוש במצפן "שקוף", טכניקות ניווט, סוגי ניווט, ארגון פעילויות ניווט בבית הספר, ניווט בכיתה, באולם הספורט, בחצר בית הספר; בטיחות בניווט, הכנת מפות קטנות. הקורס כולל התנסות מעשית בניווט בשטח.

יום א	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3703	מחיר: 680
יום א	סמסטר ב	10:00 - 11:30	קוד: 3703.10	מחיר: 680
יום א	סמסטר ב	12:00 - 13:30	קוד: 3959	מחיר: 680

אתגר וספורט ימי

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: שמוליק סונגו

מטרת הקורס: תרגול שיט בכלים שונים ושליטה בהם, פיתוח מיומנות והתמצאות בסביבה הימית.
נושאי הלימוד: הכרת הקיאק-חתירה בקיאקים זוגי/בודד, יסודות החתירה הספורטיבית, הכרת סירות מפרש מדגם "סנונית/קרוול", הפלגה בסירות אישיות מדגם "אופטימיסט", "טופר" וגלשני רוח, הכרה והפעלה של סירות מנוע, הפלגת חופים והתנסויות בתחרויות.

יום ו	סמסטר ב	09:15 - 13:15	קוד: 3705	מחיר: 1,770
-------	---------	---------------	-----------	-------------

מחשבים

- יישומים חינוכיים באמצעות תקשוב (אינטרנט)
- יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט - למידה מרחוק
- יישומי מחשב מתקדמים-למידה מרחוק
- יישומי מחשב בחינוך ובהוראה
- מחשב מ-א ועד ת
- פיתוח אתרים באינטרנט
- הפקת סרטוני אנימציה (פלאש למתחילים)
- מחשב "בכיף"
- בניית אתרים באינטרנט-למידה מרחוק
- ניהול מדיה חברתית **חבר!**
- מוח התנהגות ורגשות **חבר!**

יישומים חינוכיים באמצעות תקשוב (אינטרנט)

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: להכשיר את הלומד להשתמש ביישומים השונים של האינטרנט ככלי הוראה בבית הספר.

נושאי הלימוד: ניווט ברשת, כתובות אתרים, המסחר באינטרנט, פעילות חינוכית באינטרנט, טיפול ברשימת המועדפים, מנועי חיפוש לשימוש המורה, google, מאגרי מידע ממחשבים באינטרנט, שילוב טקסטים ותמונות מהאינטרנט בקובצי word בעברית ובאנגלית, בית הספר הווירטואלי ועוד.

תנאי הקבלה: הכרת סביבת העבודה "חלונות" וידע בסיסי בשפה האנגלית. הקורס מיועד לעובדי הוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום א	שנתי	08:15 - 09:45	קוד: 9103	מחיר: 1,360
יום ד	שנתי	08:15 - 09:45	קוד: 9400	מחיר: 1,360

יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט - למידה מרחוק

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: להכשיר את הלומד להשתמש ביישומים השונים של האינטרנט ככלי הוראה בבית הספר.

נושאי הלימוד: ניווט ברשת, כתובות אתרים, דואר אלקטרוני, קורסי אינטרנט וירטואליים, פעילות חינוכית באינטרנט, חקרשת, טיפול ברשימת המועדפים, Google, מנועי חיפוש לשימוש המורה, מאגרי מידע ממחשבים באינטרנט, שילוב טקסטים ותמונות מהאינטרנט וקבצי Word בעברית ובאנגלית, בית הספר הווירטואלי ועוד.

שיטת ההוראה: הקורס יילמד בלמידה מרחוק. בתחילת השנה יתקיימו כשלושה מפגשים בכיתת המחשבים במכללה. כשני מפגשים נוספים יתקיימו במשך השנה.

נדרשת גישה למחשב ולאינטרנט. אפשר להשתמש במחשבים שבכיתת התרגול במכללה.

תנאי קבלה: שליטה בסיסית באנגלית, היכרות עם סביבת העבודה "חלונות", שליטה בתכנה לעיבוד התמלילים Word.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

המפגשים במכללה יתואמו עם המורה בקורס.

יום א	שנתי	16:00 - 17:30	קוד: 9114.01	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	--------------	-------------

יישומי מחשב מתקדמים - למידה מרחוק

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) שם המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: תרגול יישומים ממוחשבים שונים שאפשר להשתמש בהם בהוראה דרך למידה מרחוק.

נושאי הלימוד: רשת האינטרנט, ובכלל זה אפשרויות חיפוש (מידענות), Word כמעבד תמלילים ודרכי השימוש בו בהוראה, הכרת יישומים מתקדמים בתכנה, תכנת Power Point לבניית מצגות תוך הבנה של מהי מצגת טובה, שילוב Excel בתהליכי ההוראה ובעיבוד הנתונים, תכנת Prezi להכנת מצגות מתוחכמות, תכנת Photo Stoty המאפשרת להחיות את התמונות הדיגיטליות ולהפכן למדיה חיה, תכנת ה-Movie Maker ואפשרויות שילוב קטעי וידאו בתהליך ההוראה.

פרטים נוספים: הקורס יילמד בלמידה מרחוק. יתקיימו כשלושה מפגשים בכיתת המחשבים במכללה. נדרשת גישה למחשב המחובר לרשת האינטרנט, רצוי מהיר. אפשר להשתמש במחשבים שבמכללה.

תנאי הקבלה: היכרות עם סביבת ה"חלונות", היכרות בסיסית עם Word, Excel, Power Point. **הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.** המפגשים במכללה יתואמו עם המרצה.

יום א	שנתי	16:00 - 17:30	קוד: 9114	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

יישומי מחשב בחינוך ובהוראה

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: לקרב את המורה המשתלם למגוון יישומי המחשב שיוכל לשלבם בתהליך ההוראה והניהול בבית הספר ובכיתה.

נושאי הלימוד: הכרת המחשב ואופן פעולתו, הכרת סביבת העבודה "חלונות" תוך הדגשת שימושים חינוכיים בכלים המוצעים בתכנה כמו כלים לציור ולהבעה, הכרת מעבד התמלילים Word, כתיבה, מחיקה, תיקון שגיאות, הדפסה, הכנת טבלאות, תעודות, גיליונות ציונים, הוספת תמונות וציורים ועוד, הכרת הגיליון האלקטרוני Excel, השימוש בתכנה לעזרת המורה בהכנת גיליונות ציונים משוקללים, סטטיסטיקות, סטיות תקן, תרשימים, טבלאות, מיון רשימות תלמידים, התפלגות תלמידים בכיתה, הכרת התכנה להכנת שקפים ומצגות Power Point לשיפור ההוראה בכיתה, הכנת מיצגים לאירועים שונים של בית הספר.

ידע מוקדם אינו הכרחי, ניתן ללמוד קורס זה גם בלמידה מרחוק. הקורס מיועד לכל עובדי ההוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 9222	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

יום ד	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 9414	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

מחשב מ-א ועד ת

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

הקורס מיועד למעוניינים לרכוש מיומנויות מקיפות בהפעלת מחשב בשנה אחת, החל בשלב התחילי, שבו נתגבר על "מחסום הפחד", וכלה בשימושי מחשב מתקדמים בסביבת העבודה "חלונות" ויישומם בחינוך.

נושאי הלימוד: הכרת המחשב ואופן פעולתו, דרכי העבודה במחשב, הכרת סביבת העבודה "חלונות", הכרת יישומים מתקדמים בתכנה "חלונות", הכרה מעמיקה של התכנות השייכות לקבוצת Office: מעבד התמלילים Word, גיליון העבודה האלקטרוני Excel, תכנה להכנת שקפים ומצגות ממוחשבות Point Power ועוד. ידע מוקדם אינו הכרחי.

נושאי הלימוד ישמשו את המורים ואת תלמידיהם ככלי עבודה להשבחת ההוראה בבית הספר.

הקורס מיועד לכל עובדי ההוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	10:00 - 13:30	קוד: 9302	מחיר: 2,720
יום ד	שנתי	16:00 - 19:30	קוד: 9419	מחיר: 2,720
יום ה	שנתי	10:00 - 13:30	קוד: 9533	מחיר: 2,720

פיתוח אתרים באינטרנט

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: הקניית כלים להכנת אתר באינטרנט לצורכי הוראה, הקניית כלים וידע בעיצוב אתרים, לימוד אופן התכנון (מבנה קבצים) וההקמה של אתר אינטרנט.

נושאי הלימוד: הכרת אתרים באינטרנט ואופן בנייתם, תכנון ויישום דרכי הוראה באמצעות האינטרנט, שילוב גרפיקה ואנימציה באתר מתוך מאגרים חופשיים באינטרנט, עיצוב אתר בתכנות Word ו-Power Point, עיצוב האתר האישי באמצעות תכנת Page Front לעיצוב אתרים והצבתו באינטרנט.

תנאי הקבלה: ידע בסיסי בהפעלת יישומי Office כמו Word ו-Power Point, גישה למחשב ולאינטרנט.

הקורס מיועד לעובדי הוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	08:15 - 09:45	קוד: 9202	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

הפקת סרטוני אנימציה (פלאש למתחילים)

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: נאווה ורנר

תכנת "פלאש" מיועדת להקנות למורה המשתלם כלים לייצוב גרפי וליצירת אנימציות עשירות המלוות בתנועה ובצלילים.

מטרת הקורס: להקנות תכנים לימודיים שונים, ידע בהכנת מצגות אנימציה ללמידה ולהוראה, להקנות למורים ולאנשי הוראה את השליטה ביסודות של תכנת הפלאש וביישומיה בסביבה הבית-ספרית, לסייע למורים לשפר במידה ניכרת את צורת ההגשה של חומרי הלימוד לתלמידיהם ולהעניק תנועה וצליל, לסייע למורים לדמות את חומרי הלמידה שלהם למצבי אמת כמו הדמיית תופעות טבע, הדמיית תנועה, הדמיית פעולות מכשירים, הדמיית פעולות גוף ותהליכים המתרחשים בגוף האדם, הדמיה של פעולות מדידה, לאפשר למורים לשתף את תלמידיהם הן כלומדים פסיביים והן כלומדים היוצרים תוצרים שונים באמצעות תכנת הפלאש ובכך להעשיר, לגוון ולהעמיק את חדות הלימוד ואת עולם היצירה שלהם, לאפשר לתלמידים להיות מעורבים בעיבוד תוצרים של אחרים ובטיפול בהם, לאפשר לתלמידים להשתתף באופן פעיל בניסוי מעבדה המדמים מצבי אמת.

תנאי הקבלה: בעלי רקע קודם בתכנות Word ו-Power Point לבעלי ניסיון באינטרנט. הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	08:15 - 09:45	קוד: 9300	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

מחשב "בכיף"

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: נאווה ורנר

מטרת הקורס: להתגבר על "מחסום הפחד" ולחשוף את הלומד למגוון שימושי המחשב. **נושאי הלימוד:** הכרת המחשב ואופן פעולתו, דרכי העבודה במחשב, הכרת סביבת העבודה "חלונות" והשימוש בעכבר, מעבד התמלילים Word, תכנה להכנת שקפים ומצגות ממוחשבות Power Point, יישומים פשוטים במערכת החינוך ועוד. נושאי הלימוד ישמשו את המורים ואת תלמידיהם ככלי עבודה להשבחת ההוראה בבית הספר. ידע מוקדם אינו הכרחי.

הקורס מיועד לעובדי הוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום א	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 9108	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

בניית אתרים באינטרנט - למידה מרחוק

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) שם המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: הקניית כלים להכנת אתר באינטרנט לצורכי הוראה, הקניית כלים וידע בעיצוב אתרים, לימוד אופן התכנון (מבנה קבצים) והקמה של אתר אינטרנט.
נושאי הלימוד: הכרת אתרים באינטרנט ואופן בנייתם, תכנון דרכי הוראה באמצעות האינטרנט ויישומן, שילוב גרפיקה ואנימציה באתר מתוך מאגרים חופשיים באינטרנט, עיצוב האתר האישי והצבתו באינטרנט.

תנאי הקבלה: ידע בסיסי בהפעלת תוכנות Office, גישה למחשב ולאינטרנט

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון

המפגשים במכללה יתואמו עם המרצה.

יום ב	שנתי	16:00 - 17:30	קוד: 911402	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-------------	-------------

ניהול מדיה חברתית חדש!

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) שם המורה: שלם רונית

מטרת הקורס: הכרת הכלים הקיימים לשיווק ברשתות חברתיות, רכישת מיומנות מקצועית במרחב הווירטואלי.

נושאי הלימוד: מבוא לרשתות חברתיות, הכרת פייסבוק על בוריו, שיווק בפייסבוק וברשתות חברתיות אחרות, שימוש ביוטיוב וחיבורו לפייסבוק, הקמת דף נחיתה חכם בניית מיני אתר.

הקורס מיועד: לכל המעוניין להכיר לעומק את הפייסבוק ואת המדיה החברתית. בקורס יושמו דגשים בהנחיה איך לפעול לפעול, לשווק וליצור נוכחות מרשימה ברשתות החברתיות לשימוש אישי/עסקי/קהילתי ויינתנו טיפים מנצחים.

תנאי קבלה: רקע וידיעה בשימוש במחשב. פרופיל פתוח ופעיל בפייסבוק.

יום ב	סמסטר א	12:00 - 13:30	קוד: 911403	מחיר: 1,650
-------	---------	---------------	-------------	-------------

יום ב'	סמסטר א	17:00 - 18:30	קוד: 911404	מחיר: 1,650
--------	---------	---------------	-------------	-------------

לימודי שפות

- כתיבה מדעית באנגלית
- אנגלית בכיף
- "ספר לי משהו באנגלית" – לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור
- ספרדית למתחילים

כתיבה מדעית באנגלית

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

מטרת הקורס: ללמוד את הסגנון הנכון לכתיבה מדעית באנגלית.
נושאי הלימוד: מבנה המאמר המדעי דרכים לארגן מאמר, להביע רעיונות ולהציג ניסויים, תוצאות ודיון בצורות שונות. עבודה יחידנית בכתיבת מאמר מדעי אישי.
תנאי הקבלה: ידע בינוני ומעלה באנגלית.
הקורס מומלץ לסטודנטים ומורים הכותבים מאמרים ותזות באנגלית, עכשיו ובעתיד הקרוב.

יום א	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 9123	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

אנגלית בכיף

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

מטרת הקורס: תרגול שיחה באנגלית באווירה נינוחה דרך שירים, סיפורים, משחקים ופעילויות המתבצעים בזוגות ובקבוצות: שיפור הדיבור, השמיעה, הכתיבה והקריאה, שיפור הדקדוק לשימוש בשפה נכונה, העשרת אוצר המילים.
נושאי הלימוד: שיחת היכרות, דיבור על הרגלים, תיאור אנשים, תיאור מקומות, מקצועות, תיאור אירועים מהעבר, דיבור על אוכל, התנסות בראיון עבודה, נתינת עצות, בקשת עזרה ועוד, שימוש באנגלית במחשב.
תנאי הקבלה: אנגלית בסיסית.
הקורס מיועד לעובדי הוראה.
הקורס מאושר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום ב	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 9200	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

"ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

מטרת הקורס: לימוד השפה האנגלית באמצעות מגוון רחב של שירים פופולריים, שירה מפרי עטם של משוררים ידועים וידועים פחות וסיפורים קצרים שלוקטו בקפדנות.
בקורס נשיר, נקרא, נשחק, נביים ונכתוב.
הקורס מיועד לבעלי ידע מוקדם באנגלית.
הקורס מאושר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום ב	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 9208	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

ספרדית למתחילים

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הקניית מיומנויות דיבור, שמיעה, קריאה וכתביה בספרדית-דגש מיוחד יושם בשיחה, ביכולת של פיתוח שיחות יום-יומיות לפי הרמה (מתחילים), בהקניה ותרגול של אוצר מילים ודקדוק בסיסי של השפה הספרדית.

נושאי הלימוד: נושאים רלוונטיים בעולמם של דוברי הספרדית הקשורים לתרבות ספרד ולתרבות אמריקה הלטינית.

תנאי הקבלה: ידע בסיסי באנגלית.

יום ד	שנתי	18:00 - 19:30	קוד: 9203	מחיר: 1,360
יום ה	שנתי	18:00 - 19:30	קוד: 9203.10	מחיר: 1,360

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ה' בחשון
תשע"ג (21.10.12)



נושאים שונים

- אימון ביצירתיות **חבר!**
- הקלפים הטיפוליים בגישה האינטגרטיבית **חבר!**
- שימוש בטכניקות מן האמנות (יצירה בעיסת נייר)
- האזנה מודרכת למוזיקה קלסית
- שילוב אמנויות: כלים יצירתיים למטרה חינוכית, טיפולית או אישית

אימון ביצירתיות חדש!

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: פרידה שפירא

יצירה יכולה להתחיל ברעיון או לצאת מן החומר. יצירתיות היא היכולת לחבר דברים זה לזה או ליצור משהו חדש על ידי שינוי הקיים. השפע בעולמנו נוצר מאין-סוף ההרכבים השונים. השיטה שנלמד מבוססת על קבלת השראה מחומרים שונים ליצירת רעיונות. **מטרת הקורס:** להכשיר את המשתתף להיפתח לחומרים מעוררי השראה מתחומים שונים ולהפיק מהם רעיונות חדשים על פי צרכיו, להכשיר את התלמיד למצוא ולזהות מקורות השראה הנמצאים בסביבתו, ללמוד איך להשתמש בהם כחומר ביד היוצר לטיפול, לימוד, שעשוע משחק והנאה, להיות חושב יצירתי, מקורי, מתחדש, קשוב וערני, להתחבר אל השפע וחדוות היצירה, לפתח כישורי אלתור וספונטניות בשיטה מעשית דרך שימוש במקום ובמה שיש, להפיק בעבודה קבוצתית ואישית מאגר של הפעלות ותרגילים. ללמוד איך למצוא רעיון לפעילות חדשה, רעיונות להעשרת השיחה, ואיך להוסיף חוויה לכל טיפול ולימוד. כל דבר בעולמנו אשר אינו מן הטבע הוא פרי יצירה וחשיבה יצירתית של אחד מבני האדם.

כל אחד יכול לפתח כישורים יצירתיים שיעמדו לרשותו בכל עת.

נושאי הלימוד: בכל מפגש תהיה חשיפה לחומרים חדשים תוך התייחסות לאחד או יותר מהמרכיבים האלה:

המפגש כולל הדגמה והתנסות בטכניקות שונות של חיבורים ושינויים, בשילוב חומר תאורטי רלוונטי במתכונת של עבודה קבוצתית ואישית, הפקת רעיונות לפעילות ושיחה בהשראת ספרים: סיפורת, שירה ועיון, תרגילים מעולם האגדות : לשנות ולהתערב בתוך האגדות, תרגילים בתנועה והעשרת רפרטואר התנועה, משחק ופעילות בהשראת צעצועים, אביזרים וחומרים פלסטיים, תרגילי מוח, ראייה והליכה אין-סופית, על פי שיטת קינזיולוגיה חינוכית, בממד של ריקוד, זרימה ושעשוע. הבעה בתנועה, ציור, משחק, כתיבה בהשראת קלפי "סיפור של יצירה", שפותחו על ידי המנחה. מה עוד אפשר לעשות במצלמת וידאו, איך להשתמש במצלמת וידאו באופן יצירתי, בדרכים שונות ומהנות, פעילות מחוץ לחדר: השראה מהטבע והסביבה הקרובה, יצירה משותפת של הקבוצה והצגת עבודות אישיות של התלמידים.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות מטעם בית הספר ריו אביירטו.

יום ג סמסטר א 16:00 - 20:30 קוד: 930910 מחיר: 3,000

הקלפים הטיפוליים בגישה האינטגרטיבית חדש!

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורות: רינת לוי, חווי סלע

מטרת הקורס: המשתתפים יוכשרו להשתמש בקלפים טיפוליים בתהליכים פרטניים וקבוצתיים, חד-פעמיים וממושכים, עם מגוון קהלים.

נושאי הלימוד: הכרת הגישה האינטגרטיבית והתאוריות הפסיכולוגיות המנחות את

התהליך לפי השלבים השונים. נכיר ערכות קלפים רבות ומגוונות, נתנסה בהן ונחווה אותן. היכרות ואפיון של צרכים שונים של ילדים, מתבגרים ובוגרים והתאמת דרכי העבודה לצרכיהם למטרותיהם וליכולותיהם, בין של הפרט ובין של קבוצה. נחווה את הקלפים כעוגן של תמיכה, עידוד והעצמה וכיצד להעביר זאת הלאה. נכיר בחשיבותו של הביטוי האישי האוטנטי ואת הדרך שבה הקלפים מאפשרים ביטוי זה. נחקור את הקשר בין יצירתיות, ביטוי אישי ושינוי, נלמד ליצור את ערכת הקלפים הייחודית שלנו.

פרטים נוספים: הקלפים הטיפוליים הם כלי טיפולי ייחודי וזמין המאפשר הרחבת המודעות, התקשרות התוך-אישית והבין-אישית ויצירת שינוי. כלי זה גמיש וניתן להתאמה לקהלים שונים: ילדים, נוער, מבוגרים. קבוצות תהליך, קבוצות מטרה, צוותי משימה ועוד.

יום ג	סמסטר א	13:00 - 09:30	קוד: 9397	מחיר: 1,950
יום ג	סמסטר ב	13:00 - 09:30	קוד: 9398	מחיר: 1,950

שימוש בטכניקות מן האמנות הפלסטית (יצירה בעיסת נייר)

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: להרחיב ולהעשיר את רפרטואר היצירה של צוות ההוראה. המורות והגננות תיחשפנה לטכניקות עבודה שונות בחומרים ממוחזרים תוך כדי עבודה בעיסת נייר.

נושאי הלימוד: לימוד טכניקת ליפוף בעיסת נייר, שימוש בפסולת ממוחזרת ליצירת עבודות, לימוד טכניקות לבניית קונסטרוקציות, לימוד ניצול החומרים ליצירת כלי נוי, פיסול דמויות, תוצרים לחגי ישראל ועוד. התלמידים ילמדו טכניקות לצביעת העבודות ולציור עליהן בעזרת שבלונות, מפיות וציור חופשי.

הקורס מאושר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום ב	שנתי	13:30 - 12:00	קוד: 9214	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

האזנה מודרכת למוזיקה קלסית

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: בוריס גרשוני

מטרת הקורס: לעזור למורים-משתלמים להבין את יצירות המופת מתוך הספרות העשירה של המוזיקה הקלסית, להתמצא בהן, לאהוב אותן.

בסיום הקורס יוכלו המשתלמים להאזין ליצירה לא מוכרת ולדעת לשייכה למלחין ולתקופה המתאימה.

נושאי הלימוד: מבנים וצורות במוזיקה, תקופת הברוק, הקלסית והרומנטית במוזיקה, המלחינים הבולטים של אותן תקופות.

אין צורך בידע מוקדם.

הקורס מוכר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום א	שנתי	13:30 - 12:00	קוד: 8108	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

שילוב אמנויות - כלים יצירתיים למטרה חינוכית, טיפולית או אישית

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: סופי אבולעפיה (בוחניק)

מטרת הקורס: להעשיר את "סל הכלים" ולתת מענה יצירתי לאנשי מקצוע שזקוקים לכלים לא מילוליים כדי לטפל בבעיות כגון קונפליקטים אישיים, חברתיים או משפחתיים, התמודדות עם קשיים התנהגותיים או רגשיים. לפתח מודעות אישית תוך כדי התנסות חווייתית.

נושאי הלימוד: גישות פסיכולוגיות וכלים טיפוליים-היכרות עם סוגי קשיים אופייניים של ילדים במערכת החינוך (בעיות התנהגות, נמנעות חברתית ועוד), עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, עם קשישים, עבודה פרטנית/עבודה קבוצתית.

מושגים ביצירתיות, דימוי גוף, שימוש בטכניקות של יוגה, הרפיה, נשימות כדרכי התחברות לגוף. **תנועה:** עבודה במרחב, קונטקט אימפרוביזציה, תקשורת בין-אישית בתנועה.

משחק: מסכה ניטרלי, אלתור ומשחק, בימוי ויצירה קבוצתית.

מוזיקה: שימוש במקצבים, קשר בין מקצבים לרגשות.

עוד: דמיון מודרך, שימוש בחפצים יצירתיים שונים, הקול הפנימי/הקול החיצוני, פסיכודרמה.

התכנית מיועדת לאנשי חינוך וטיפול: מורות וגננות, עובדים סוציאליים ומטפלים.

ולכל המעוניין לפתח מודעות עצמית, יצירתיות, גמישות ביחסים בין-אישיים ושחרור ממקומות מקובעים דרך כלים יצירתיים.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום א	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 9143	מחיר: 1,360
-------	------	---------------	-----------	-------------

מוח התנהגות ורגשות חדש!

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר קרן בן-יצחק

מטרת הקורס: הצגת חשיבותה של מערכת הרגש בהתפתחות מוחית וגופנית תקינה והשפעתה על ההתנהגות. הקורס עוסק בחשיבות של עולמנו הרגשי, תוך כדי הצגת המגבלות והקשיים ביכולתנו להתבונן, לחוות, להכיל ולבטא רגשות. חשיבות זו מתבטאת בנזקים מוחיים וגופניים רבים, עקב ניתוק והדחקה רגשות. הקורס כולל ממצאים עדכניים, על הקשר הישיר בין יכולת הכלה וביטוי רגשי, לבין פעילות מוחית תקינה, בריאות פיזית ותחושת ה-Well-being בחיינו.

נושאי הלימוד: מהו רגש? מהי "שפת המוח (תאי עצב והתקשורת ביניהם)? המערכת הלימבית (מערכת הרגש), המבנים השונים, אופי פעולתם ונזקים, האינטראקציה התמידית בין מוח לסביבה, ממצאים עדכניים על ההשלכות הפיזיות של ניתוק והדחקה רגשות (נזקים), פעילות מנגנון ההדחקה במוח.

פרטים נוספים: הקורס משלב ממצאים מהאקדמיה לצד תרגילים חווייתיים.

יום ה'	סמסטר א	14:00 - 15:30	קוד: 930920	מחיר: 680
--------	---------	---------------	-------------	-----------

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

המנהל האקדמי-ד"ר איציק בן-מלך

- התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט
- התמחות באימון ספורטאיות
- מנכ"ל בכיר בספורט
- תקשורת ספורט
- קורס להעשרה בכושר גופני וקואורדינציה
- קורסי מאמנים

התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט)

היקף הקורס: 160 שעות (4 ש"ש)
מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: הכשרה, העשרה והסמכת מאמנים בכירים ולאומיים בתחומי תורת האימון, מדעי הספורט התחרותי וכן בתחומי ההדרכה, המתודיקה, הפדגוגיה והדידקטיקה.
נושאי הלימוד: תכנון אימונים ומשחקים, מעקב ובקרה באימונים ובמשחקים, עומסים והתאוששות, הכנה מנטלית, היבטים פיזיולוגיים, היבטים רפואיים והיבטים תזונתיים. פרטים נוספים: הקורס יכלול התמחות ענפית, הצמדה ולימודים בחו"ל (בעלות נפרדת) או בישראל, בסך 40 שעות.
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	13:00-08:30	קוד: 930930	מחיר: 4,950
-------	------	-------------	-------------	-------------

התמחות באימון ספורטאיות

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)
מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: העשרה, הכשרה והסמכה של מאמנים באימון ספורטאיות.
נושאי הלימוד: היבטים מדעיים, היבטים רפואיים, היבטים פסיכולוגיים, היבטים סוציולוגיים באימון ספורטאיות.
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "התמחות באימון ספורטאיות".

יום ו	שנתי	11:00 - 08:30	קוד: 8600	מחיר: 3,450
-------	------	---------------	-----------	-------------

מנכ"ל בכיר בספורט

(בשיתוף עם איגודי הספורט)

היקף הקורס: 120 (4 ש"ש)
מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: הכשרה והסמכה של מנהלים ומנכ"לים במועדוני ספורט ובאיגודים.
נושאי הלימוד: שיווק, פרסום, יחסי ציבור, ניהול מועדון וקבוצת ספורט, שיווק וחסויות, מלכ"ר וחוק הספורט, יחסי גומלין עם הרשות המקומית, יחסי גומלין עם התקשורת, ניהול כוח אדם, בקרה תקציבית.
תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנהל בכיר בספורט".

יום ב	שנתי	17:00 - 13:00	קוד: 8605	מחיר: 4,950
-------	------	---------------	-----------	-------------

תקשורת ספורט

היקף הקורס: 240 שעות

מרכזי הקורס: ד"ר איציק בן-מלך ואבי ברזילי

צוות המרצים: כוכבי ערוץ הספורט ובכירי עיתונות הספורט

מטרת הקורס: הכשרת כוח אדם מיומן לעיתונות הספורט בארץ על כל גוניה.

נושאי הלימוד: עריכת חדשות (מילולי), עריכת ידיעות מצולמות וכתבות לחדשות הספורט, הכנת תקצירים למשחקי ספורט לשידור במהדורות חדשות ספורט בטלוויזיה ובאינטרנט, כתיבה ועריכה של ידיעות ודיווחי ספורט למדור ספורט בעיתונות הכתובה.

יום ד	שנתי	18:00 - 13:00	קוד: 9418	מחיר: 14,950
		21:00 - 16:00		

דמי רישום - 700 ש"ח

קורס להעשרה בכושר גופני וקואורדינציה

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: ד"ר איציק בן-מלך וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מאמנים ומורים לחינוך הגופני באימון קואורדינציה בספורט התחרותי.

נושאי הלימוד: יסודות הכושר הגופני והקואורדינציה, שיטות אימון ואמצעי אימון בקואורדינציה.

הלימודים הם עיוניים ומעשיים.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו מאמני ספורט, מורים לחינוך הגופני וסטודנטים הלומדים בשנים ג - ד.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	19:30 - 17:00	קוד: 9107	מחיר: 1,950
-------	------	---------------	-----------	-------------

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

עפ"י חוק הספורט

מנהל בית הספר: ד"ר איציק בן-מלך

אנו שמחים להציג את הקורסים להסמכת מדריכים ומאמנים ולהכשרתם בשנת הלימודים תשע"ג.

אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורסים המתקיימים במתקני המכללה האקדמית בוינגייט ובמרכזי הספורט ביחידות ללימודי חוץ בהנחייתם של מיטב המאמנים בארץ ובכירי המרצים של המכללה, בשיתוף פעולה עם איגודי הספורט בישראל.

קורסי מאמנים

אמנויות לחימה (ענפים שונים)

טניס

שחייה

טריאתלון

התעמלות

אתלטיקה קלה

כדורגל

כדורסל

כדורעף

כדוריד

קורסי מדריכים

ספורט לא תחרותי

כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

מחול אירובי ועיצוב הגוף

ספורט תחרותי

ג'ודו

שחייה

טריאתלון

אקרובטיקה

התעמלות ספורטיבית

אתלטיקה קלה

ניווט

שייט

כדורסל

כדורגל

כדוריד

כדורעף

טניס

סקווש

קראטה

רכיבה על סוסים

פתיחת הקורסים בכפוף לאישור מנהל הספורט

קורסי מדריכים בענפי ספורט לא תחרותיים

מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

היקף הקורס 288 שעות-105 שעות מדעי הספורט: אנטומיה (30), פיזיולוגיה (30), תזונה (15), תורת האימון (15), פציעות ספורט (15); 131 שעות בתורת הענף; 22 שעות בפרק ייחודי להסמכה לאימון קטינים.
כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

מדריכי מחול אירובי ועיצוב

היקף הקורס 283 שעות-105 שעות מדעי הספורט: אנטומיה (30), פיזיולוגיה (30), תזונה (15), תורת האימון (15), פציעות ספורט (15); 150 שעות בתורת הענף.
כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים

קורסים אלו היקפם קבוע והוא 228 שעות-מדעי הספורט 60 שעות: אנטומיה (15), פיזיולוגיה (15), תורת האימון (15), פסיכולוגיה (15); בתורת הענף לומדים 140 שעות.
כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

נשמח לעמוד לרשותכם

במתן מידע נוסף בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה.

לפרטים נוספים:

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט
טל' 09-8639208/209/215/250/316, פקס: 09-8639201
אתר בית הספר www.winsport.co.il

בית הספר לרפואה משלימה

Medi Win בית הספר לרפואה משלימה

המנהל האקדמי: פרופ' רפי קרסו

מנהלת בית הספר: ד"ר גילית שטיינר

Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט-שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל בית הספר מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, ובראשם המנהל האקדמי פרופ' רפי קרסו. תכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה יעניקו ללומד אצלנו, מלבד איכות חיים-משלח יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח מרכז טיפולים הוליסטי לרפואה משלימה והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מידיות בסיום הלימודים. בוגרינו משתלבים בסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ-בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש, בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win -
בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

לפרטים נוספים:

טל' 09-8639390

פקס 09-8654597

דוא"ל: mediwin@wincol.ac.il

אתר www.mediwin.co.il: Medi Win

לימודי תעודה

תנועה הוליסטית

הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז
הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג
טיפול בשיטת "חילוף העונות"
הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית

האדם בסביבתו ההוליסטית

הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה
הוליסטית
מודעות עצמית והעצמה למטפלים
הכשרת מדריכי מדיטציה
דמיון מודרך ככלי טיפולי
הכשרת מאמנים לאימון אישי
ולשיפור איכות החיים
הכשרת מטפלים בשיטת N.L.P
מוח אחד

תזונה הוליסטית

הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה D.N
הכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית
תזונה לפי סוג הדם

רפואת המנע

הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
הכשרת מטפלים בכירים בשיאצו
הכשרת מטפלים בעיסוי שוודי הוליסטי
הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות
הכשרת מטפלים בעיסוי ספא ובאבנים חמות
הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים
הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי
הכשרת מטפלים בסו ג'וק
הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה

רפואה מערבית

מבנה גוף האדם ותפקודו
פתולוגיה של המערכות
בדיקות מעבדה
אנטומיה של מערכת התנועה
רפואת הצמחים
הכשרת מטפלים בצמחי מרפא-הרבולוגיה
הכשרת מטפלים בפרחי באך
הכשרת מטפלים בארומתרפיה

לימודי המשך וקורסי העשרה

הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית
הכשרת מאבחנים בכירולוגיה-חכמת כף היד
מודעות עצמית והעצמה
אכילה רגשית
פירמידה אנרגטית
יסודות המדיטציה
פיענוח ציורי מבוגרים
ציור אינטואטיבי
שפת גוף

בית הספר לתיירות אתגרית

Xcool הוא בית הספר הבלעדי ללימודי תעודה בתחום התיירות אתגרית בארץ. בית הספר פועל במכללה האקדמית בוינגייט, ומטרתו להכשיר כוח אדם מיומן ומוסמך בתחום התיירות ולהציע פעילויות אתגריות לקהל הרחב. הקורסים של Xcool נועדו לחובבי ידיעת הארץ, אוהבי טיולים, חובבי שטח ופעילות אתגרית ולמעוניינים לרכוש מקצוע בתחומי הדרכה ותיירות. על סגל ההוראה בבית הספר נמנים מיטב המרצים והמדריכים, בעלי ניסיון מוכח בתחומי התוכן השונים.

נשמח לראותך בין תלמידינו בשנת הלימודים הבאה
גילה זהר-מנהלת בית הספר לתיירות אתגרית

לפרטים נוספים:

טל': 09-8639263

פקס: 09-8639299

דוא"ל: xcool@wincol.ac.il

אתר: www.x-cool.co.il

רשימת הקורסים של בית הספר לתיירות אתגרית

הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובחול

מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות
מורי דרך בשפה האנגלית באישור משרד התיירות-חדש!
מדריכי טיולים לחו"ל
מדריכי טיולים במערכת החינוך (תו תקן)*
אנגלית מקצועית למדריכי טיולים

הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר

מנחי סדנאות שטח בשיטת Outdoor Education/Outdoor training
מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע Wilderness Adventure Therapy
מדריכים לגלישה מצוקים**
מדריכים בכירים לגלישה מצוקים
מנהלי מתחם חבלים אתגרי ובוני אומנות (גלישה זוויתית)
מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4X4
מדריכים לרכיבה על אופני שטח
מדריכים לניווט ספורטיבו**
* מותנה בקבלת היתר מטעם משרד החינוך
** על פי חוק הספורט ובכפוף לאישור מנהל הספורט

ספורט ימי

מדריכים לקייטסרפינג-גלישת עפיפונים
אתגר וספורט ימי

קורסים חדשים!!!

מדריכי הישרדות
בוני שבילי אופניים
מסע תענוגות בארץ הקודש-טיולי קולינריה
הפקת אירועים בטבע

בית הספר לניהול אבטחה וחירום

ניהול אבטחה

קורס ניהול אבטחה בכיר
קורס מנהלי אבטחה מונחה משטרת ישראל
השתלמות ריענון למנהלי אבטחה תקן משטרה
השתלמות מניעת אבדן בעסקים וצמצום פחת
קורס לניהול מהימנות עובדים במגזר העסקי
קורס למנהלי אירועים באירועי ספורט

ניהול אסונות ומצבי חירום

הכשרת מנהלים להתמודדות עם מצבי חירום ואסון
הכשרת צוותי משימה לתפקוד במצבי אסון וחירום
קורס הישרדות מתקדם לתרמילאים בחו"ל
סדנת היערכות משקי בית לרעידות אדמה

הנחיות כלליות

- אישורים לגמול השתלמות
- הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)
- הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון
- מועדי ההרשמה
- סדרי ההרשמה
- סדרי התשלום

אישורים לגמול השתלמות

- מורים נדרשים להשתתף בכל השיעורים ולעמוד בדרישות המפורטות בדפי ההנחיה של הקורס.
- בכל הקורסים יידרשו המשתלמים להגיש עבודה או להיבחן, על פי דפי ההנחיה של הקורס ועל פי הכללים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- יש להתעדכן ברשימת הקורסים המאושרים לגמול על ידי משרד החינוך.
- משתלמים שיעמדו בכל החובות בקורס יקבלו אישור לגמול השתלמות.
- משתלמים שישתתפו בקורס שכבר השתתפו בו בעבר לא יוכלו לקבל אישור לגמול השתלמות.
- בידיעון תשע"ג מופיע פירוט הקורסים שהוכרו לגמול עד למועד הפקת הידיעון. עוד קורסים נמצאים בתהליכי אישור (רשימה מפורטת אפשר לקבל באתר המכללה).
קורסים המופיעים בקוד 3 או 4, לדוגמה 3425, 4326, הם קורסים אקדמיים. בקורסים אלו יוכלו מורים לחינוך הגופני להגיש בקשה לאישור לגמול השתלמות במסלול האישי ובתנאי שהנושא כלול בתכנית הלימודים של החינוך הגופני. את הבקשה יש להגיש לפני מועד פתיחת הקורס ולהעבירה למשרדי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות. הבקשות יועברו במרוכז לאגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר, רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא עד 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה, וישיב לפונה כמה שעות הוכרו לו. (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות)
- הנהלים בקורסים עפ"י המתווה של אופק חדש הם בכפוף להנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- הקורסים המצוינים כמוכרים לגמול הם לפי המפתח

28 ש' - 1/4 גמול

56 ש' - 1/2 גמול

112 ש' - גמול מלא.

האישור לגמול המפורט בידיעון ובאתר המכללה הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להתפתחות עובדי הוראה: מספר המשתתפים, סוג הלימודים, נוכחות, עבודות ומבחנים.

הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)

כללי

1. ההנחיות המפורטות להלן מתייחסות להשתלמות בהיקף של 56 שעות, שבגינה נדרש גמול עם ציון.
2. בהשתלמות שהיקפה עולה על 56 שעות יותאמו הדרישות באופן יחסי.

עבודה

1. כללי

כל משתלם מחויב בעבודה משלו. לא תתקבלנה עבודות שנעשו במשותף על ידי כמה משתלמים.

2. דרישות מינימום

א. היקף העבודה:

העבודה תוגש כשהיא מודפסת (מומלץ) או כתובה בכתב יד קריא. עבודה מודפסת: 5 עמודי A4 לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים, וכו'). יש להשתמש בגופן "דיוויד" בגודל 12 וברוח כפול. עבודה בכתב יד: 7 עמודי פוליו לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו').

ב. אופי העבודה:

על העבודה לשקף תרומה של המגישה/לנושא (לא רק סיכום ממקורות קיימים) כגון מתן מענה לשאלות חדשות, התמודדות עם בעיה חדשה, עם מצב חדש, ניתוח כלים, תכנית, אמצעי להוראת הנושא וכדומה. השאיפה היא שהעבודה תהיה רלוונטית למערכת החינוך ושיהיה אפשר ליישמה בה.

ג. ביבליוגרפיה:

יש להקפיד על ציטוט מקורות ביבליוגרפיים על פי הכללים הנהוגים באקדמיה ועל כתיבת רשימה ביבליוגרפית שבה מפורטים המקורות המצוטטים או המוזכרים בעבודה.

ד. מבנה העבודה:

דף כריכה - שם העבודה, שם השתלמות, שם המרצה/המורה ושם מוסד הלימודים, שם המגישה/ומועד ההגשה. תוכן עניינים מפורט ומספור העמודים. העבודה תכלול: מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם אפשרות ליישום בתחום החינוך/ההוראה. רשימה ביבליוגרפית. נספחים (על פי הצורך).

הערכה

מעריך העבודה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. הערכה: ההערכה תינתן בספרות מתוך 100, ועליה לכלול גם הערות והנמקות להערכה.

מועד ההגשה

העבודה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שתוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול.

בחינה

1. אופי הבחינה

- א. הבחינה תבטא זיקה ישירה לנושאי הלימוד בהשתלמות.
- ב. על השאלות לשקף דרישות קוגניטיביות מגוונות (הבנה, יישום וכו') ואין להסתפק בשאלות בקיאות (ידע).
- ג. הבחינה תכלול גם שאלות פתוחות.
- ד. הבחינה תהיה אחידה לכל המשתלמים ותתקיים במועד קבוע מראש.
- ה. יש להציג הוראות ברורות לנבחן: משך הבחינה, השאלה שהנבחן נדרש להשיב עליה (אם יש בחירה - מהי ובאיזה אופן היא תתבצע), משקלה של כל שאלה, חומר עזר מותר ואסור וכו'.

2. הערכה

מעריך הבחינה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. ההערכה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שיוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול.

3. תעודות

תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס, ולאחר שהמורה/מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים. בקורסים שבהם מוענקת תעודה יש להשלים את כל החובות בקורס עד לסיום שנת הלימודים. מעבר לכך יש להגיש בקשה מיוחדת. לא יורשה להשלים לימודים לקבלת תעודה לאחר יותר משנתיים מסיום הלימודים. השלמות של קורסים, בחינות והתנסות מעשית לאחר סיום שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו מחייבות רישום ותשלום דמי הרשמה לשנת הלימודים. כדי להשלים חובות לימודיות שנצברו לאחר שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו, יש לפנות בבקשה בכתב למרכז הקורס כדי להשלים את חובותיו הלימודיות לקבלת תעודה.

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד, ללא תוספת תשלום. מורים הלומדים במסגרת חצי שבתון 8 ש"ש ועד 15 ש"ש במכללה יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 4 ש"ש (ללא קורס במחיר ייחודי).

מועדי ההרשמה

ההרשמה החלה ב-1 במאי 2012.

מועד סיום ההרשמה בפתיחת שנת הלימודים תשע"ג או בפתיחת הקורס (בקורסים הנפתחים במועד מאוחר).

פתיחת שנת הלימודים - 21 באוקטובר 2012

סדרי ההרשמה

א. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.

1. מילוי טופס ההרשמה

יש להקפיד למלא את כל הפרטים בטופס: פרטים אישיים, שמות הקורסים ומספריהם. רצוי לרשום גם קורסים בעדיפות ב למקרה שהקורסים בעדיפות א מלאים. יש לחתום על ההתחייבות ועל הצהרה. יש לחתום בתחתית הטופס.

2. אישורים רפואיים

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית.

אי-המצאת טופס אישור רפואי עלול לגרום לביטול ההרשמה. משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיצוינו באישור. במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה", לגבי נזק שייגרם עקב השתתפותה בפעילות בזמן הריונה. האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו חלה על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי ביה"ס להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה.

3. הסדרת התשלום

יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

ב. ניתן להירשם ללימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות בדרכים האלה:

- הרשמה אישית במשרדי בית הספר
- הרשמה באמצעות הטלפון או הפקס (פקס: 09-8639350)
- הרשמה באמצעות הדואר
- ניתן להוריד טופס הרשמה מאתר האינטרנט www.wincol.ac.il
- לאחר ההרשמה וקליטתה במחשב יישלחו לביתו של המשתלם תכנית הלימודים, מצב החשבון, גובה דמי ההשתתפות בקורסים, קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי.

1. הרשמה במשרדי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

- יש למסור במשרד את טופס ההרשמה מלא וחתום.
- יש למסור במשרד את טופס הצהרה הרפואית כשהוא חתום.
- יש להסדיר את תשלום דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי או בהוראת קבע, לפי המפורט בפרק על סדרי התשלום.

2. הרשמה באמצעות הטלפון או הפקס

א. לפני ההרשמה הטלפונית יש למלא את טופס ההרשמה ואת פרטי כרטיס האשראי.

- ב. ההרשמה לקורסים תיעשה באמצעות הטלפון/הפקס.
- ג. לאחר העברת פרטי ההרשמה באמצעות הטלפון או הפקס יש לשלוח לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות את טופס ההרשמה ואת טופס ההצהרה הרפואית המקוריים, לצורך קליטת כל הפרטים במחשב ולצורך מתן תוקף להרשמה.
3. **הרשמה באמצעות הדואר**
יש לשלוח למשרדי בית הספר את טופס ההרשמה המלא והחתום ואת טופס ההצהרה הרפואית החתום.
4. **ההרשמה באמצעות האינטרנט היא על פי ההנחיות המופיעות באתר.**

ג. הרשמה למשתלמים בשנת שבתון

1. יש להעביר את טופס ההרשמה שיצוין בו כי המשתלם מצוי בשנת שבתון, את טופס ההצהרה הרפואית החתום ואת פרטי כרטיס האשראי לצורך גביית דמי הרישום.
2. לאחר קליטת ההרשמה במחשב יישלחו לביתו של המשתלם תכנית הלימודים, מצב החשבון, קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי בדמי ההרשמה. טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות.

לנוחיות המשתלמים אפשר לקבוע מראש את המועד להרשמה ולהכנת התכנית האישית בטלפון 09-8639233/261/232

סדרי התשלום

1. כללי

"דמי ההשתתפות בקורסים" - דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המכללה, ומפורסמים בידיעון זה. הנהלת המכללה רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

2. פירוט התשלומים

דמי רישום

- דמי רישום בסך 195 ש"ח (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה.
- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם, לא יוחזרו דמי הרישום.
- אם תבטל המכללה את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

דמי ההשתתפות בקורסים

דמי ההשתתפות למשתלם בשנת שבתון: 820 ש"ח לשעת לימוד ובכפוף לתעריפי קרנות ההשתלמות.

דמי ההשתתפות למשתלם שאינו בשבתון: 680 ש"ח לשעת לימוד.
בחלק מן הקורסים דמי ההשתתפות כוללים גם תשלום ייחודי נוסף.
לנוחיותך, דמי ההשתתפות בכל קורס מפורטים בידיעון זה סמוך לפרטי הקורס בגוף החוברת.
מתן תוקף להרשמה
כדי לתת תוקף להרשמה ללימודים יש להסדיר את התשלום של דמי ההשתתפות באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע.

3. תשלום דמי ההשתתפות בקורסים

א. תשלום בהוראת קבע בבנק

הנך מתבקש/ת לגשת לסניף הבנק שבו מתנהל חשבונך, למלא את הטופס "הוראה לחיוב חשבון" ולהחתימו על ידי הבנק.
את הספח "אישור הבנק", חתום על ידי הבנק, יש להעביר למכללה כשהוא מצורף לטופס ההרשמה לקורסים. יש להקפיד על רישום שמך ומספר זהותך על גבי האישור.
ניתן להוריד את טופס "הוראה לחיוב חשבון" מאתר האינטרנט: www.wincol.ac.il

דמי ההשתתפות בקורסים יחויבו בכמה תשלומים שווים, כדלהלן:

לימודים עד 2 ש"ש ישולמו בשני תשלומים
לימודים מ-3 ש"ש ומעלה ישולמו עד שבעה תשלומים, בתנאי שהתשלום האחרון יבוצע חודש לפני תום הלימודים בקורס.
משתלמים שלא הסדירו את התשלום באמצעות הוראת קבע עד מועד פתיחת הקורס יחויבו עבור דמי ההשתתפות בקורס באמצעות כרטיס האשראי שפרטיו צוינו על טופס הרישום.

מועדי הגבייה בהוראת קבע בבנק

התשלומים ייגבו בכל 16 בחודש, החל מהחודש הראשון שלאחר קבלת ספח "אישור הבנק", כשהוא חתום על ידי הבנק, כנדרש.
הגבייה הראשונה תחל ב-16 באוקטובר 2011.

משתלמים שיהיו מעוניינים לסלק את יתרת חובם למכללה בתשלום אחד במשך השנה יוכלו לעשות זאת ביחידה לשכר לימוד.

במקרה שתשלום כלשהו לא יכובד על ידי הבנק, יעמוד החוב לפירעון מידי, במזומן, ביחידה לשכר לימוד בתוך שבעה ימים בתוספת הפרשי הצמדה ו/או ריבית ודמי גבייה, כפי שייקבעו מעת לעת במכללה.

ב. תשלום באמצעות כרטיס אשראי

התשלום באמצעות כרטיס אשראי מצריך קיום מסגרת אשראי בגובה עסקת האשראי כולה בבנק שבו מתנהל החשבון. על המשתלם לוודא בבנק שאכן קיימת

מסגרת אשראי, כדי להבטיח את אישור העסקה על ידי חברת האשראי.

אפשר לשלם את דמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי, עד 10 תשלומים שווים (ללא ריבית והצמדה) או בהסדר "קרדיט".
התשלום ב"קרדיט" אפשרי לפי ההסדרים שבין המשתלם לבין חברות האשראי.
החיוב הראשון באמצעות כרטיס האשראי יבוצע במועד החיוב הקרוב למועד ההרשמה.

משתלם המבקש לבטל מכל סיבה שהיא הוראת חיוב שבוצעה באמצעות כרטיס האשראי, ישלם גם את העמלות ששילמה/תשלם המכללה לחברת האשראי בגין ביטול עסקת האשראי הכוללת, בתוספת 2% גובה העמלה שמשולמת לחברות האשראי והכל בכפוף לאמור בתקנות הגנת הצרכן (בטול עסקה) תשע"א 2010.
החזר כספי בגין קורס שבוטל על ידי המכללה יזכה את המשתלם בהחזר כספי מלא (ללא קיזוז עמלות).

4. הסדר התשלומים למורים בשנת שבתון

- א. דמי הרישום ישולמו בכרטיס אשראי.
- ב. דמי ההשתתפות בקורסים של משתלמים בשנת שבתון משולמים ישירות על ידי קרן ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון.
טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" של קרן ההשתלמות יישלח למשתלם מן היחידה לשכר לימוד. את הטופס יש למלא ולהחזיר ליחידה לשכר לימוד בתוך שבועיים מיום הדרישה להעברתו למכללה. הטופס יועבר לקרן ההשתלמות לצורך גביית דמי ההשתתפות.
אם הטופס לא יימסר למכללה בפרק הזמן האמור, ניאולץ לבטל את ההרשמה, וחידושה יחויב בתשלום חוזר של דמי הרישום.
למרות האמור לעיל המשתלם אחראי באופן אישי לביצוע כל התשלומים במועדם.
- ג. בקורסים שבהם יש תוספת ייחודית לדמי ההשתתפות בקורס תחול התוספת בכל מקרה על המשתלם.
- ד. משתלמים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה 16 ש"ש יהיו זכאים להשתתף - **ללא תוספת תשלום** - בקורסים נוספים עד 8 ש"ש, ובכללם קורס אחד בעל תוספת מחיר ייחודית מן הקורסים המופיעים בטבלה שלהלן:

שם הקורס	קוד קורס
מדריך רכיבה על אופניים בשיטת cicleta spin	3905 ;3904
אימון להתמודדות עם בעיות קשב	9295
מדריך אירובוקס	9405 ;9277
מורים ליוגה	9607;9601
מחול מזרחי	3766 ;4828
המסלול להוראה מתקנת ולאבחון דיסקטי	כל הקורסים בתחום זה
מדריכים להתעמלות אירובית במים	9401
מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה	3902.01
התמחות באימון ספורטאיות (שעות מלאות מהקרן ללא בונוס)	8600
מנכ"ל בכיר בספורט	8605
מדריכים לכושר אישי	4806 ;3738
מורים לספורט טיפולי-שנה ב	9403
מדריכים למחול בסגנון ג'אז	4805
אתגר וספורט ימי	3705
מאמנים למשחק הכדורשת	3973
קלפים טיפוליים בגישה אינטגרטיבית	9397 ;9398
הוראת יוגה לנשים בהיריון	9186
הכשרת רכזי מקצוע במחול	9534
אינטליגנציה תנועתית	9241.01
קאוצ'ינג במערכת החינוך	9109 ;9109.1

ה. משתלמים בשבתון חלקי שיבחרו ללמוד במכללה את כל מכסת לימודיהם (8 ש"ש או 12 ש"ש) יהיו זכאים להשתתף - ללא תשלום - בקורסים אחרים (שאינן בהם תוספת ייחודית) בהיקף של עד 4 ש"ש. הטבה זו מותנית בהמצאת אישור מקרן ההשתלמות על היקף השבתון.

ו. משתלמים בשבתון הלומדים יותר מ-16 ש"ש בכמה מוסדות להכשרת עובדי הוראה יפנו ליחידה לשכר לימוד במכללה לתיאום הגבייה של דמי ההשתתפות.

5. דמי בחינות

על פי תקנון המכללה יוכלו המשתלמים להיבחן בשני מועדים: מועד א ומועד ב. מועד מיוחד נוסף כרוך בתשלום. בקורסים מסוימים נוהלי התשלום לבחינות מפורטים בדפי המידע של הקורס.

6. ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים

א. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).

ב. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב להנהלת בתי הספר.

המועד הקובע לעניין חישוב ההחזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרדי בתי הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.

ג. במקרה שמשתלם יבטל את הרשמתו או יפסיק את לימודיו באופן מלא או חלקי, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים האלה:

- ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 יום) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.

- ביטול ההרשמה בטווח של פחות משבועיים ועד יום פתיחת הקורס יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.

- הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.

- הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.

- הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד שלושה חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.

- הפסקת הלימודים שלושה חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.

ד. בקורסים קצרים הנמשכים (עד שלושה חודשים) וקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו קורס.

ה. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד המשתלם יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובתוספת ריבית פיגורים בגובה 0.1% לשבוע (בהתאם לחוזר משרד החינוך). הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

ו. בהתאם להוראות תקנות הגנת הצרכן החדש (ביטול עסקה), תשע"א-2010, (תקנה 2 (3):

ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס: ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ₪, לפי הנמוך מבין השניים, בלבד. כמו כן, בעסקאות באשראי ייגבו מן המבטל העמלות שחוייבה בהן המכללה בגין העסקה שבוטלה. החזר דמי ההשתתפות ששולמו עד לאותו מועד יבוצע, תוך 30 יום.

**לפרטים בעניין ימי הלימוד,
מערכת השעות
ומספר הקוד של הקורס,
יש לעיין במערכת הקורסים
המצורפת לידיעון.
מהרו להירשם
מספר המקומות מוגבל!**



בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

ההנהלה:

שלמה בן-גל, יו"ר הנהלה
מיכאל אשכנזי
ד"ר סימה זך
פרופ' יעל נץ
ד"ר אילנה רכס
ד"ר אורלי קיים

צוות ניהול:

ראש בתי הספר: מיכאל אשכנזי
ס/ראש בתי הספר: שי יהל
מרכזת בית הספר: אטי קסנר
מזכירות: קולט גבאי
רכזת פניות מועמדים: רויטל מושקט

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים

מנהל בית הספר: ד"ר איציק בן-מלך
צוות ניהול: יוחאי לנגבורד, עוזר מנהל ביה"ס
מורן רגב, עוזרת למנהל בית הספר
מרון רובינשטיין, מרכז קורסי כושר גופני ובריאות
מזכירות בית הספר: לידיה רובינסקי, הילה עודד, רחלי שירי

בית הספר לתיירות אתגרית - XCool

מנהלת: גילה זוהר
יועץ אקדמי: דוד אלטמן
רכזת בית הספר: אלה פישביין-קלנטרוב
רכזת קורס מורי דרך: שירי אחיאסף-ווסט

בית הספר לרפואה משלימה

מנהלת: ד"ר גילית שטיינר
יועץ אקדמי: פרופ' רפי קרסו
מזכירת בית הספר: אורנית אשד

בית הספר לניהול אבטחה וחירום

מנהל: רן ניר
מדריך ראשי: דורון שלו
רכז קורסי אבטחה: נמרוד פרסטנבורג
רכזת הדרכה בכירה: יפעת שני-עמר

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

מנהל: ד"ר איציק בן-מלך
רכזת קורס תקשורת ספורט: מורן רגב
רכזת תחום אורח חיים בריא: ענת אפריים
מזכירה: אורלי כהן

היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות כמה יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.
דבר פרטים אפשר לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

קריות

מנהלת היחידה: נורית
מקום הלימודים: אשכול הפיס בתיכון
קריית חיים, קריית מוצקין, קריית אתא
טל': 054-6822199

ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,
רחוב גולדה מאיר 21, ראשון לציון
(ליד התחנה המרכזית החדשה)
טל': 03-9526960, טלפקס: 03-9410645

תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: יוחי ברק
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6, תל-אביב
טל': 03-6470802

לק"ח ירושלים (למגזר החרדי)

מנהלת היחידה: נעמי ברודינסקי
מקום הלימודים: ירושלים
טל': 050-7239223

ירושלים

מנהל היחידה: אבי ורון
מקום הלימודים: ימק"א ירושלים
טל': 050-2052768, 02-5692682

ערד באר-שבע

מקום הלימודים: אתגר,
המכללה להנדסה וטכנולוגיה
שמוליק פיפר 050-4762258

אילת

מנהלת היחידה: לילי חלף
מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת
טל': 08-6376124

אשדוד

מנהלת היחידה: טל מאיו-הלוי
מקום הלימודים: סטודיו G, קניון לב,
אשדוד
טל': 08-8669904

הוד השרון

מנהל היחידה: ישראל חילו
מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,
הוד השרון
טל': 09-7757001

עפולה ונצרת

מנהל היחידה: מאיר בן-שטרית
מקום הלימודים: מתקני הספורט באזור
טל': 052-2619478



היחידה ללימודי חוץ - ירושלים

לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך ריקודים לגיל הרך
- תזונת ספורט
- מדריך להתעמלות בונה עצם
- מדריך כושר אישי
- מדריך ספינינג
- מדריכי התעמלות אירובית במים
- מדריך מתקדם לעיצוב הגוף
- באמצעות מכשירים
- מדריך פילאטיס
- מפעיל ברכות
- הכשרה בהומוריקה למורים ולמטפלים
- תומכות לידה (דולות)
- עיסוי תינוקות ונשים הרות
- מדריכות להתעמלות לנשים
- בהריון ולאחר לידה
- מאמנים לכושר גופני
- מדריכים לאירובוקס
- מדריכים לריקודי עם
- הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- קורס מצילים בבריכה
- מדריך לאילוף כלבים
- קורס להכשרת מנהלי אבטחה מונחה משטרת ישראל

הסמכת מדריכים בענפי

הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימוון קטינים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי ועיצוב
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורגל
- מדריך אומנויות לחימה
- מדריך שחייה

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בירושלים
ימקא הבינלאומית, רח' דוד המלך 26, ירושלים

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר אבי ורון

טל': 050-2052768

חייגו חינם: *5009

היחידה ללימודי חוץ - אשדוד

לימודי תעודה:

- מדריכי ריקודים לגיל הרך ולבית הספר
- מדריכי פילאטיס מזרן
- מדריכי כושר אישי
- תזונת ספורט
- הכשרת סיעות בגני ילדים
- מדריך זומבה-באחריות זומבה ישראל
- מדריכי אירוביקס
- מדריכי ספינינג

הסמכת מדריכים בענפי

הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריכי מחול אירובי ועיצוב
- מדריכי כדורסל
- מדריכי שייט

השתלמויות מעשיות

- מחול מזרחי - מתחילות
- מחול מזרחי - ממשיכות

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ אשדוד

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה ללימודי חוץ באשדוד - גב' טל מאיו-הלוי טלפון: 08-8669904
רכזת היחידה ללימודי חוץ באשדוד - גב' עדה שמעוני: 09-9508649, 052-3635173
חייגו חינם: *5009



מרכז הספורט הלאומי תל-אביב בע"מ
TEL-AVIV NATIONAL SPORT CENTER LTD.



היחידה ללימודי חוץ - תל אביב

השתלמויות מקצועיות

- תזונת ספורט - היבטים תזונתיים במאמץ ובמנוחה
- תנועה משקמת
- קינזיולוגיה וביומכניקה באימון ההתנגדות
- תכנון ויישום אימוני התנגדות
- בודירולינג - (YBR) Body Rolling

הסמכת מדריכים בענפי

הספורט, על פי חוק הספורט

קורסי מדריכים בענפים לא תחרותיים:

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)

- מדריכי מחול אירובי ועיצוב

קורסי מדריכים בענפים תחרותיים:

- כדורסל ● טניס ● אייקידו ● כדוריד

לימודי תעודה

- מדריך כושר אישי
- קורס הכשרת מדריכות למחול מזרחי
- קורס מדריכי קטלבלס
- קורס מדריכים לפעילות גופנית משקמת
- קורס פילאטיס מזרן - Mat Work
- קורס פילאטיס מכשירים - Equipment
- קורס מדריך פילאטיס בכיר
- קורס הכשרת מדריכים בסגנונות מחול הג'ז
- הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג
- תומכות לידה (דולות)
- קורס מדריכי CHEER LEADING

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בתל אביב

מרכז הספורט הלאומי בהדר יוסף ת"א (בנין הרב-ספורט), רח' שטרית 6

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - גב' יוחי ברק

טל': 03-6475321, 03-6470802, דוא"ל: hadaryosef@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009



היחידה ללימודי חוץ - ראשון לציון

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, לימודי תעודה

- על פי חוק הספורט
- מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי ועיצוב
- מדריך משולב - מדריך אירובי ועיצוב ומדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)

השתלמויות

- מדריך כדורגל
- מדריך שחייה
- מדריך כדורסל
- מחול מזרחי - מתחילות
- מחול מזרחי - מתקדמות
- חינוך גופני לגיל הרך
- שחייה לנשים בלבד - מתחילות
- שחייה לנשים בלבד - מתקדמות
- הכשרת מורים להוראת במגמה בגרות

רפואה משלימה

- הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי
- מדריך מדיטציה
- מדריך מדיטציה מתקדם
- קורס יסודות המדיטציה והפילוסופיה המזרחית
- coaching למורים - שלב א'
- מחול יצירתי
- תזונת ספורט

מקום הלימודים:

"בית מכבי" החדש, רחוב גולדה מאיר
מרכז קהילתי קריית ראשון, רח' ההרדוף 5 (ליד התחנה המרכזית החדשה)

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר ראובן יוספולסקי

ימים א, ב, ד, ו 08:30-12:30 ימים א-ו 14:00-17:00

טלפון: 03-9526960, 03-9410604, פקס 03-9410645, rishon@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009



היחידה ללימודי חוץ בקריות

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי ועיצוב
- מדריך שחייה
- מדריך כדורגל
- מדריך כדורסל

לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך כושר אישי
- מדריך ספנינג
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פלאטיס מכשירים
- מדריך אירוביבוקס
- פעילות גופנית לגיל הרך
- מדריך במחול
- תנזונת ספורט
- מדעים בספורט

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ - קריות, חיפה והצפון
אשכול הפיס בתיכון קרית חיים, קריית מוצקין, קריית אתא

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - נורית
טל': 054-6822199, אתר: www.ncst.co.il
חייגו חינם: *5009



היחידה ללימודי חוץ - עפולה ונצרת

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי ועיצוב הגוף
- מדריך שחייה
- מדריך כדורגל
- מדריך כדורסל
- מדריך קראטה

לימודי תעודה

- מדריך רכיבה על אופניים באולם - ספינינג
- מדריך פילאטיס - מזרן
- מדריך אומנויות לחימה
- מדריך כושר אישי
- קורס מצילים בבריכה
- מפעילי בריכות
- הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- תזונת ספורט

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ עפולה ונצרת
ב"בית אשכול" ובמגרשי הספורט שבעפולה והסביבה

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר מאיר בן שטרית
טל': 052-2619478, פקס: 09-8659350
חייגו חינם: *5009

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון
שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש
יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש
וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד,
ללא תוספת תשלום.

לפרטים פנה ליועץ האישי

חייגו חינם 5009*

המכללה האקדמית בוינגייט



פּוֹסְטִים אֶהֱבֶה אַקְרִיבֶה

תואר ראשון (B.Ed.)
בוגר בהוראה במדעי
החינוך הגופני והספורט

תואר שני (M.P.E.)
מוסמך במדעי החינוך הגופני

לקבלת פרטים ומידע נוסף:
היחידה לרישום ולקבלה טלפון
09-8639252

לימודי המשך לקראת התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) במכללה האקדמית בוינגייט

למורים לחינוך הגופני

המכללה מקיימת מסלול ייחודי למורים בכירים לחינוך הגופני, המבקשים להשלים את לימודיהם לקראת התואר הראשון "בוגר בהוראה" (B.Ed.).

מגמות הלימוד

- ניהול ספורט
- פעילות גופנית מותאמת (אוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים)
- פעילות גופנית בשיקום הלב
- טיפוח היציבה
- פעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר
- פעילות גופנית לגיל הרך

ייעוץ ללימודי המשך לתואר

לקבלת פרטים חייג 5009*

לימודים לקראת תואר מוסמך במדעי החינוך הגופני (M.P.E.)

הלימודים יתקיימו בשתי מגמות:

- א. המגמה למדעי החיים
- ב. המגמה למדעי ההתנהגות

התכנית מיועדת לבעלי תואר
B.Ed. בחינוך גופני ולבוגרי תואר ראשון
בחוגים אחרים

(בעלי תואר B.A. בחוגים אחרים יידרשו ללימודי השלמה)

בתכנית מסלול עם עבודת תזה
ומסלול לתואר נלמד ללא תזה.

האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט היא מוסד מוכר להשכלה גבוהה המפעיל מרכזי שירות לציבור הרחב הן לילדים והן למבוגרים. המכללה נמצאת במכון וינגייט שבלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, בצדו המערבי של כביש החוף.

הקמפוס, הטובל בירק, מעניק לבאים בשעריו תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות. מרכזי השירות במכללה הוקמו כדי לטפח מערכת ענפה של שירותי שיקום בתנועה המתבססים על ערכים מקצועיים ופדגוגיים. המרכזים עומדים בפיקוח אקדמי של המכללה ומנוהלים בידי מומחים בתחומים הייחודיים: התפתחות, יציבה ושיקום. באמצעות התנועה, במרכזים השונים מטפלים בקבוצות וביחידים החל בילדים מגיל 4 וכלה במבוגרים הזקוקים לשיקום. מאחר שכל המרכזים פועלים תחת גג אחד קיימת גם אפשרות להעניק טיפול רב תחומי.

המרכז ליציבה

המרכז לאבחון ולטיפול מוטורי

המרכז לרפואת ספורט ושיקום הלב

מרכז ספורט שיקומי לנכים

מרכז פעילות לפיתוח מוטורי – קוגניטיבי בגיל הרך

המרכז לביומכניקה

המרכז לניתוח התנהגות

לפרטים נוספים ולהרשמה:

האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

מרכזת האגף לשירותי חוץ – אילנה מזוז

טל': 09-8639335, פקס: 09-8652470

דוא"ל: ilana-m@wincol.ac.il

אתר האגף: www.wincol.ac.il/centers.htm

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט, מרכזייה: 09-8639222