

על המסע שלי בכנס מנחי קבוצות שנערך לאחרונה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות שבמכללה האקדמית בוינגייט: "מה בין משא למסע"

השתתפתי בכנס מנחי הקבוצות שהתקיים בסוף חודש מאי [במכללה האקדמית בוינגייט](#). הכנס היה חווייתי, מרגש ומעשיר.

יצאתי עם תובנות רגשיות וקוגניטיביות, ונהייתי מתכנית עשירה ומאפשרויות מגוונות של התנסות.

ברמת הארגון הכנס נבנה ואורגן בסגנון אינטימי, עם חיבור לסביבה הטבעית של וינגייט.

התכנון הנכון של מפגשים מרוכזים סביב ההפסקות והאוכל, אפשר הכרויות ויצירת קשרי קהילה חדשים.

הסדנאות השונות אפשרו טעימות של סגנונות הנחייה וכלים שונים, ממקום התנסותי חווייתי, ואפשרו לי להעשיר את ארגז הכלים שלי ואת העולם הרגשי שלי.

נהייתי מסדנת פסיכודרמה וקול שהנחו תמר עיני להמן ומרית מילשטיין, מסדנת קול ותנועה של ברברה סלזברג, ומפגש עם עולם הפלייבק בהנחייתה של עינת מישעל ניצן ועוד ועוד.

מאחת הסדנאות הרגשתי עבודה כה משמעותית עבורי, שהחלטתי ליישם את השיטה, והעברתי חלקים ממנה בעבודת ההדרכה וההנחיה עם צוות בארגון בו אני עובדת.

ההתנסות בעבודה שהבאתי בעקבות החוויה שלי בכנס הייתה נוגעת ומרגשת ביותר עבור הצוות עמו עבדתי וגם עבורי – יכולתי בקלות לממש כלי עבודה שקיבלתי מתוך ההתנסויות המעמיקות אותן חווייתי בכנס.

לסיכום, יצאתי מהכנס עם לב רחב, מלאת חוויות, תובנות וחברויות חדשות.

מברכת את מנהלי התכנית האינטגרטיבית על כנס כה מהנה ומלמד, כן ירבו.

מיכל דברת, פסיכולוגית תעסוקתית, [ומנחת קבוצות בגישה הוליסטית](#)