



**המכללה
האקדמית
בוינגייט**
הוסטל אהבה לקריירה
המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימון בנמון וינגייט בע"מ (חל"צ)

הפנינע ריו אביירטו נחל צורס פתוח לקהל

ב-20 לינואר בבניין המכללה האקדמית בוינגייט

מפגשים של תנועה ומקצבים, מוסיקה נהדרת, אירוע נעים ושמח, מלא הומור, אנרגיה ועומק

- 08.30** התכנסות, הרשמה
- 09.00-10.30** סדנה מרכזית יחסית חדשים בעולם חדש. בין קבלה לנתינה **מנחות אסטרדה גברביץ ושרון מיימון**
במרחב שמאפשר לסדוק את חומות האגו ולהקשיב ללב, נקבל כלים לביטוי היופי, קירוב לבבות, חיזוק הביחד.
- 10.30-11.00** הפסקה
- 11.00-12.30** 4 סדנאות מקבילות **מנחות בשיתוף ע"י מנחים בוגרים של בית ספרינו**
- הגוף כשער לידע - מנחות אורלי יגר ואנה בלומנטל**
בסדנה נחקור אופנים שונים בהם הגוף, על איבריו השונים, מאפשר קליטת ידע ולמידה
- כוח המשיכה של אהבה - מנחים ירון בן יהודה וענת לדרור**
סדנת תדר האהבה.
- פשוט להיות - מנחות חנה ברץ רונית אדלמן**
נשוטט בממלכת האמפתיה ונחקור אותה בדרך המיוחדת של ריו אביירטו. נגייס את החושים ונחבור יחד לרגשות, לצרכים, לקשב ובעיקר- לצורך הבסיסי שלנו : נראות.
- לבד - יחד, קרוב ורחוק, וכל מה שבניהם - מנחות חווי סלע ורינת לוי**
סדנה זו עוסקת ברגעים השונים הפוגשים כל אחד מאיתנו בחיי היום יום.

טל: 054-5446660, 054-3344013
lotos21@walla.com rioabiertoschool@gmail.com