

קורס להכשרת תומכות לידה (דולות)

עוד משחר ההיסטוריה היו נשים מלוות את הילודות ותומכות בהן בחוויה המבורכת של ההיריון והלידה.

הדולה מסייעת מקצועית ורגשית, העוזרת לילודת הפרט ולבני העוג בכלל, ומעניקה תמיכה רציפה במהלך תקופה מיוחדת ומורכבת זו. מחקרים הוכיחו, כי נשים שנעזרו בדולות חוו לידות קלות יותר והצליחו להתאושש לאחר תהליך ההיריון והלידה מהר יותר.

חינוך
חינם *5009

ארכת הקורס:

ענת עם שלם, N.D, CD (DONA) מתמחה ברפואה נשית טבעית וגניקולוגיה הוליסטית. מעבירה קורסי הכנה ללידה בשיטת "הלידה בידיך", ומנחה מעגלי נשים ונערות. אימא ואישה הפועלת לזכויות האישה בכלל וזכויות היולדת בפרט. הקורס ילווה על ידי צוות מגוון של מרצים ונשות מקצוע מתחום הרפואה המשלימה והקונבנציונאלית ביניהם: מיילדות ורופאים, פיזיותראפיסטיות, נטרופתים, יועצת הנקה, רפלקסולוגים, מורות ליוגה ולפעילות גופנית בהיריון, דמיון מודרך, ועוד.

הקורס חיוני:

לכל מי שרוצה ללמוד ולקבל הכשרה לתמיכה וליווי בתהליך ההיריון והלידה.

היקף הלימודים:

392 שעות אקדמיות. 36 מפגשים בני 7 שעות אקדמיות כל אחד. 50 שעות פרקטיקה: צפייה, סיור, השתתפות בקורס הכנה ללידה ובנוסף 90 שעות אקדמיות של קורס אנטומיה ופיזיולוגיה (חובה) שיינתן כבונוס.

תכנית הלימודים:

תכנית הקורס תכלול את ההיסטוריה המיילדותית ועד זמננו, נסקור היבטים ומושגים במהלך ההיריון. נלמד על סוגי לידות, המודל הפיזיולוגי והמודל ההורמונאלי וכן המודל הרוחני רגשי שעוברת אישה במהלך ההיריון והלידה. עם העמקת הקורס, נכנס לעומק עבודת הדולה. נרכוש כלים לתמיכה ביולדת דרך שיטות שונות ברפואה המשלימה. נלמד ונתרגל שיטות כמו יוגה, דמיון מודרך וכדור פיזיו. נדון בחשיבות הלידה בחיי האישה וחופש הבחירה. זוגיות סביב היריון ולידה. טקסים מתרבויות שונות בעולם ומערכת היחסים עם היולדת. במסגרת הקורס תיגדרש כל משתתפת לעבור קורס אנטומיה ופיזיולוגיה, בו יושם דגש על היבטים של ההיריון והלידה. כחלק מן הקורס נצפה בסרטי לידה, נעבור התנסויות בהדרגה, נעבור סדנאות והתנסויות מעשיות, נסייר בבי"ח, וכמובן הסטאז' המעשי – ליווי 2 לידות.

תנאי קבלה:

כדי להתקבל לתכנית לימודים זו, על המועמדות לעבור ראיון קבלה אישי. המסלול מתאים במיוחד למי שכרשותן ניסיון טיפולי קודם.

תעודות:

למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו התעודות:

תומכת לידה (דולה)

1 - מדריכת הכנה ללידה מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.