

הנדון : כנס "אימון ספורטאיות תחרותיות" יום שישי 12.12.2014

ביום שישי 12.12.2014 תקיים התאחדות "אילת" בשיתוף "אתנה" במכללה האקדמית בוינגייט כנס מאמנים ואנשי מקצוע "אימון ספורטאיות תחרותיות".

מוזמנים :

- מאמנים
- ספורטאיות בכירות
- בעלי תפקידים בספורט התחרותי הנשי

מועד :

יום שישי 12.12.2014 בין השעות : 08:30-13:00

מקום :

המכללה האקדמית בוינגייט

התכנית :

08:30-09:00 - התכנסות, הרשמה, כיבוד

09:00-10:00 - הרפואה המגדרית : לקראת המובן מאליו- פרופ' מארק גלזרמן – מומחה עולמי

10:00-10:45 - מניעה, אפיונים ושיקום מפציעות אצל ספורטאיות – גב' מיה בן צור

10:45-11:00 - הפסקת קפה

11:00-12:00 - שינויים פיזיולוגיים בזמן המחזור וההשפעה על תהליך האימונים והתחרויות- ד"ר, אמיר וויזר

12:00-13:00 – הבדלים באימון בין המינים – ד"ר לאוניד קאופמן

דמי השתתפות :

בהרשמה עד 7.12.14 - 50 ₪

בהרשמה אחרי 8.12.14 - 100 ₪

פרטים והרשמה בהתאחדות "אילת" אצל גב' סיוון בליס טל : 0523780555 מייל : ayeletwoman13@gmail.com

או במכללה האקדמית בוינגייט אצל גב' מרינה פירוגובסקי טל : 09-8639213 מייל : kbmyn@wincol.ac.il

בברכה

סיוון בליס

מתאמת "אתנה" בהתאחדות "אילת"