

כנס מנחי קבוצות וינגייט " מה בין משא למסע":

כנס מנחי הקבוצות שהתקיים ביוני בוינגייט היה כנס חווייתי מרגש ומעשיר. יצאתי עם תובנות רגשיות וקוגניטיביות, ונהייתי מתכנית עשירה ומאפשרויות מגוונות של התנסות. ברמת הארגון הכנס נבנה ואורגן בסגנון אינטימי, עם חיבור לסביבה הטבעית של וינגייט. התכנון הנכון של מפגשים מרוכזים סביב ההפסקות והאוכל, איפשר הכרויות ויצירת קשרי קהילה חדשים.

הסדנאות השונות איפשרו טעימות של סגנונות הנחייה וכלים שונים, ממקום התנסותי חווייתי, ואיפשרו לי להעשיר את ארגז הכלים שלי ואת העולם הרגשי שלי. נהייתי מסדנאת פסיכודרמה וקול (תמר עיני להמן ומרית מילשטיין), מסדנאת קול ותנועה של (ברברה סלזברג), מפלייבק (עינת מישעל ניצן) ועוד ועוד. מאחת הסדנאות הרגשתי עבודה כה משמעותית עבורי, שהחלטתי ליישם את השיטה, והעברתי חלקים ממנה בעבודתי עם צוות בארגון. ההתנסות בעבודה היתה נוגעת ומרגשת ביותר גם עבור הצוות עמו עבדתי.

יצאתי מהכנס עם לב רחב, מלאת חוויות, תובנות וחברויות חדשות. מברכת את מנהלי התכנית על כנס כה מהנה ומלמד, כן ירבו. מיכל דברת

פסיכולוגית תעסוקתית, ומנחת קבוצות בגישה הוליסטית  
[michaldovrat1@gmail.com](mailto:michaldovrat1@gmail.com)