



הזמנה ליום עיון בנושא:  
**אוסטיאופורוזיס – דרכי מניעה וטיפול.**  
יום חמישי, 25 במאי, 2017 במכללה האקדמית בוינגייט.

**תכנית האירוע**

	התכנסות	:09:30-09:00
	דברי פתיחה	:09:45-09:30
	פרופ' רוני לידור, נשיא המכללה האקדמית בוינגייט.	
	דר' אילת דונסקי, ראש המגמה לפעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר, המכללה האקדמית בוינגייט.	
	"אבחון וטיפול באוסטיאופורוזיס, מבט אישי על הרצוי והמצוי". פרופ' צופיה איש-שלוס, מומחית לרפואה פנימית אנדוקרינולוגיה וסוכרת. סיו"ר העמותה הישראלית לאוסטיאופורוזיס ומחלות עצם. מרפאה: בית חולים אלישע חיפה.	:10:45-09:45
	"האם העצם אוהבת מוצרי חלב?" דר' סיגל אילת-אדר, המכללה האקדמית בוינגייט.	:11:15-10:45
	"פעילות גופנית למניעה וטיפול באוסטיאופורוזיס". דר' אילת דונסקי, המכללה האקדמית בוינגייט.	:11:45-11:15
	הפסקת קפה	:12:15-11:45
	סדנאות*-סבב א'	
	1. "הליכה נורדית למניעה וטיפול באוסטיאופורוזיס". איציק לוי, מנהל בית הספר הישראלי להליכה נורדית.	:13:15-12:15
	2. "פעילות גופנית ייעודית למניעה וטיפול באוסטיאופורוזיס". טל יהלום, MA, המכללה האקדמית בוינגייט, רכזת ומרצה בקורסי הסמכת מדריכים בביה"ס "הגימנסיה".	
	הפסקה, כיבוד קל	:13:45-13:15
	סדנאות - סבב ב'.	:14:45-13:45

\* הנרשמים יחולקו לשתי קבוצות, כל קבוצה תשתתף בשתי הסדנאות.  
שימו לב: נא להגיע בלבוש נוח לביצוע פעילות גופנית (כולל כובע), עם אפשרות לפעילות ללא נעליים.

דמי הרשמה: הרשמה מוקדמת עד לתאריך 11.5.17: 100 ש"ח, הרשמה מה-12.5.17: 120 ש"ח  
לפרטים נוספים ולהרשמה ניתן ליצור קשר בטלפונים:  
09-8639361, 09-8639397 או בדוא"ל: ayelet@wincol.ac.il

