

תאריך סיום	תאריך פתיחה	ימים +שעות	קורס	שלוחה
05/01/2016	03/11/2015	ימי ג' -' 00:15 - 00:10	כושר גופני לילדים	תל אביב
17/12/2016	08/10/2015	ימי ה' -' 30:21 - 30:16	תזונת ספורט	תל אביב
28/04/2016	18/02/2016	ימי ה' -' 30:21 - 30:16	תזונת ספורט	תל אביב
21/01/2016	05/11/2015	ימי ה' 00:16- 00:12	תנועה משקמת	תל אביב
מרס 2016	דצמ-15	ימי ב' 00:10- 30:14	עיצוב ופיתוח גוף	תל אביב
מרס 2016	09/10/2015	יום ה' -' 00:15 - 00:09		תל אביב
ינו-16	09/10/2015	יום ו' -' 30:13 - 30:08 (מדעים)	מדריכי אירובי ועיצוב	תל אביב
		יום א' + ג' 00:15- 00:09		
מרס 2016	09/10/2015	יום ו' -' 30:13 - 30:08 (מדעים)	מדריכי כש"ג	תל אביב
		יום ג' 00:16' - 30:21		
יול-16	06/11/2015	יום ו' -' 30:08 - 30:13 (מדעים)	מדריכי כש"ג	תל אביב
		יום ו' -' 00:14 - 30:08		
יול-16	06/11/2015	יום ו' -' 00:14 - 30:08	מדריכי טניס	תל אביב
27/01/2016	07/10/2015	יום ד' -' 30:14 - 30:09	מדריכי כש"ג	תל אביב
1/6/16	03/02/2016	יום ד' -' 30:14 - 30:09		
13/01/2016	06/10/2015	יום ד' + יום ו'	מדריכי פילטיס מזרון	תל אביב
		יום ג' -' 30:13 - 00:10		
		יום ו' -' 30:13 - 30:08		
08/07/2016	06/05/2016	יום ו' -' 30:13 - 30:08	מדריכי פילטיס מתקדם	תל אביב
ינו-16	11/09/2015	יום ו' 45:13- 30:08	מדריכי ריצות ארוכות	תל אביב
			מדריכי ג'אז	תל אביב
	פבר-16	10:00-16:30	מדריכי מחול מזרחי	תל אביב
	16.10.15	יום ו' 00:14-00:8'	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
	16.10.15	יום ו' 00:14-00:8'	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
		יום ד' 00:22-00:17'		ראשון לציון
	16.10.15	ב' + ג' + ו'	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון

	10.02.16	ב' + ד' 00:22-00:17'	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
	15.05.16	א' + ג' + ו'	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
	17.07.16	ג' + ו'	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
	16.10.15	יום ו' 00:14-00:8'	מדריך מחול אירובי	ראשון לציון
	5.02.16	יום ו' 00:14-00:8'	מדריך מחול אירובי	ראשון לציון

		יום ג' 00:22-00:17'		ראשון לציון
	2015-2016	לפי בחירה	משולב אירובי - כשג	ראשון לציון
	7.10.15	יום ד' 30:21-30:15'	מדריך כדורגל	ראשון לציון
	13.12.15	יום א' 30:21-30:15'	מדריך כדורגל	ראשון לציון
	1.12.15	יום ב' 30:21-30:17'	מדריך שחייה	ראשון לציון
		יום א' 30:19-30:15'		ראשון לציון
	13.12.15	יום ו' 00:13-00:8'		ראשון לציון
		יום א' 30:19-30:15'		ראשון לציון
	פסח 2016		מדריך ספינינג	ראשון לציון
	16.10.15	ו' + ג'	מדריך פעילות גופני לגיל הזהב	ראשון לציון
	5.01.16	יום ג' 00:14-00:9'	מדריך פעילות גופני לגיל הזהב	ראשון לציון
	14.12.15	יום ב' 00:21-00:17'	מדריך פילאטיס מזרן	ראשון לציון
	20.05.16	יום ו' 00:13-00:9'	מדריך פילאטיס מזרן	ראשון לציון
		יום ג' 00:22-00:19'	הכשרת מדריכי מדיטציה	ראשון לציון
		יום ה' 45:19-30:17'	תזונה ספורט	ראשון לציון
27.5.16	22.10.15	ה' 00:21-00:16' + ו' 30:13-30:8'	מדריך כושר ובריאות	נשר
28.2.16	1.11.15	א' 30:12-30:8'	מדריך פילאטיס	נשר
27.5.16	1.11.15	א' 00:20-00:16' + ו' 30:13-30:8'	מדריך מחול אירובי	נשר
29.3.16	3.11.15	ג' 00:21-00:17'	מדריך מדיטציה	נשר

	14.8.15	00:13-00:8' ו	מדריך שחייה	חיפה
	14.8.15	00:13-00:8' ו	מדריך שחייה לימוד	חיפה

8.4.16	26.10.15	30:13-30:8' ו 30:20-30:16' ב	מדריך כדורגל	חיפה
6.4.16	26.10.15	00:21-00:16' ד + 30:20-30:16' ב	מדריך כדורסל	חיפה
3.316	29.10.15	00:21-00:17' ה	מדריך ריצות ארוכות	חיפה
01/10/2016	19/11/2015	יום ה 30.8-30.16 מדעים: 17.00-20.30	מדריכות מחול	צפון - ראש פינה
01/04/2016	24/11/2015	יום ג 00.16-00.19 , יום א מדעים : 17.00-20.30	מדריכות פילאטיס	צפון - ראש פינה
01/07/2016	02/12/2015	יום ד 00.9-00.13 , מדעים יום א 00.17-30.20	מדריכות אירובי	צפון - צפת
01/06/2016	29/11/2015	גברים יום א 00.16-00.19 , שישי 30.8-30.13	מדריכי חדר כושר-גברים	צפון - מרום גליל/ראש פינה

01/06/2016	29/11/2015	נשים יום ג 00.19 -00.16 א מדעים : 00.17-30.20	מדריכי חדר כושר-נשים	צפון - מרום גליל/ראש פינה
01/06/2016	01/12/2016	נשים יום ג 00.16-00.19 , יום א 00.17-00.20 אופציה נוספת: מדעים שישי בוקר 30.8 - 30.13	מדריכות שחיה-נשים	צפון - מרום גליל/ראש פינה
01/06/2016	06/12/2015	גברים יום א 00.16-00.19 , שישי 30.8-30.13	מדריכי שחיה-גברים	צפון - מרום גליל/ראש פינה
4.8.16	21.2.16	ימים א+ד 17:00-22:00	מדריך כושר ובריאות	ירושלים
2.9.16	1.4.16	ימים א 08:00-15:00 + ו' 08:00-13:30	מדריך כושר ובריאות	ירושלים
15.5.16	1.12.15	ימים ג' 17:00-21:15 + ו' 08:00-12:00	מדריך כדורגל	ירושלים
3.6.16	1.12.15	ימים ג' 17:00-21:15 + ו' 07:30-11:30	מדריך כדורסל	ירושלים
16.2.16	2.2.16	ימים ג+ה' 16:00-21:00	ספינינג	ירושלים
5.5.16	8.1.16	יום ה' 12:00-17:00 יום ד' מדעים 17:00-22:00	פילאטיס	ירושלים
29.4.16	3.12.15	יום ג' 17:00-21:00 + יום ו' 08:30-	מפעילי בריכות	ירושלים
26.8.16	31.7.16	קורס מרוכז	מדריכי שחייה	ירושלים