

שלוחה	קורס	תאריך פתיחה	ימים +שעות
ירושלים	חדר כושר	27.3.15	א+ד 08:00-13:00 ו' 17:00-21:30
ירושלים	כדורגל	12.4.15	ג'ו' : 17:00-21:30 : ג' : 08:00-13:00 ו'
ירושלים	כדורסל	12.4.15	ג'ו' : 17:00-21:30 : ג' : 08:00-13:00 ו'
ירושלים	מפעילי בריכות	14.4.15	ג'ו' : 17:00-21:30 : ג' : 08:00-13:00 ו'
ירושלים	ספינינג	26.4.15	ג'ה' 16:00-21:00
ירושלים	שחייה	26.7.15	א' עד ה' מ' 08:30 - 17:30 ו' 08:00-13:00
עפולה	חדר כושר	12.2.15	חמישי 1630-2130 + שישי 0830-1330
עפולה	כדורגל	12.2.15	חמישי 1630-2130 + שישי 0800-1330
ראש לצ	אימון אישי	12/02/2015	ה' 1630-2030
ראש לצ	אירובי	04/02/2015	ד' 1700-2200 , ו' 0830-1330
ראש לצ	חדר כושר	04/02/2015	ב' ד' 1700-2200
ראש לצ	חדר כושר	06/02/2015	ד' 1700-2200 , ו' 0800-1400
ראש לצ	חדר כושר	01/05/2015	א, ג, ו' 1700-2200 , ו' 0800-1300
ראש לצ	כדורגל	04/02/2015	ד' 1530-2130
ראש לצ	כדוריד	01/04/2015	ו' 0800-1400
ראש לצ	כדוריד	קיץ	ארבעה שבועות
תל אביב	חדר כושר	12.3.15	ג' ה' 16:00-21:00
תל אביב	חדר כושר	12.3.15	ד' 9:00-14:45 ה' 16:00-21:00
תל אביב	כושר לילדים	22.3.15	א' 10:00-14:30
תל אביב	פלאטיס מזרן	17.2.15	ד' 9:30-14:30
תל אביב	ריצות	20.3.15	ו' 8:30-14:00
תל אביב	תזונת ספורט מתקדם 60 שעות	25.3.15	ג' 12:00-16:00
תל אביב	תזונת ספורט מתקדם 60 שעות	26.2.15	ה' 17:00-21:00