



המכללה
האקדמית
בוינגייט
בוסטון ארבה לקריירה
מאז 1944



עקרונות מתודיים באימון כדורגל מודרני

(60 שעות)

מרכז הקורס: ד"ר אנטוניו דלו יאקונו

מועד פתיחה 10.3.17

בשנים האחרונות מדע הספורט מספק מידע מהותי לצורכי התכנון, הביצוע והבקרה של תכניות אימון בענף הכדורגל. קורס זה מספק מבט מעמיק במידע ובעקרונות החשובים שבעולם הכדורגל המודרני.

מטרת הקורס:

הכשרת אנשי מקצוע העוסקים בתחום הכדורגל שעובדים בקבוצות בוגרות ובמחלקות נוער ליישם ידע עדכני באימון קבוצות כדורגל. משתתפי הקורס יאפיינו את הדרישות הביצועיות של המשחק ("מה לאמן"), יפרטו את התאוריות המדעיות ואת עקרונות היישום של שיטות אימון ספציפיות בכדורגל ("איך לאמן") ויתנסו באימונים על בסיס ידע זה ("איך ליישם").

נושאי הלימוד

- ✓ פילוסופיית אימון - מר פטריק ואן לון, מר ריימונד אטוולד וצוות האימון של מכבי תל-אביב
- ✓ יישום מדע הספורט בכדורגל - ד"ר אנטוניו דלו יאקונו, מר ריימונד אטוולד וצוות האנליסטים של מחלקת הנוער מכבי תל-אביב
- ✓ הערכה ובקרה של ביצועים בענף הכדורגל - ד"ר אנטוניו דלו יאקונו וצוות האנליסטים של הקבוצה
- ✓ הרצאתו של מר ג'ורדי קרויף (מנהל מקצועי של מכבי תל-אביב) ניהול מועדון כדורגל עם השקפת עולם בין-לאומית
- ✓ הרצאתו של מר חואן טוריו (מאמן כושר ראשי של מכבי תל-אביב) כושר גופני באימוני הכדורגל המודרני

תנאי קבלה:

- על מנת להתקבל לקורס יש לעמוד מאחד מן התנאים הבאים:
- ✓ בעלי תעודת מאמני כדורגל
- ✓ תלמידי שנה ג ו-ד במכללה שעמדו בהצלחה בדרישות הקורס 'סודות מדעיים של טיפוח הכושר הגופני'

פרטים נוספים:

הקורס הוא תולדה של שיתוף פעולה מקצועי בין המכללה האקדמית בוינגייט למחלקה למדעי הספורט של מועדון הכדורגל מכבי תל-אביב. הקורס ייערך במתחם האימונים של מועדון מכבי תל-אביב בקריית שלום.
הקורס יוגבל ל- 25 משתתפים בלבד.

דרך ההוראה:

שיעורים עיוניים, סדנאות, צפייה באימונים ושיעורים מעשיים

מועדי הלימוד:

הקורס יתחיל בסמסטר ב' של השנה האקדמית בחודש מרץ ויהיה בנוי מ- 12 מפגשים שבועיים בני 5 שעות כל אחד, שיתקיימו בימי שישי בבוקר בשעות: 09:30-14:30.

דמי רישום: 195 ש"ח (רק לתלמידים חיצוניים)

דמי השתתפות: 1,750 ש"ח לתלמידי מכללה; 1,950 ש"ח ללומדים חיצוניים

לפרטים והרשמה:

*5009 חייגו חינם:

wincol@wincol.ac.il