



תוכנית לימודים לתואר ראשון

ולתעודת הוראה – שנה ג' תש"ע

מכסת הלימודים

★ תוכנית הלימודים מבוססת על הדגם המנחה החדש.

★ היקף הלימודים בהתאם לדגם הוא 96 ש"ש.

חוג מורחב בלימודי **חינוך גופני** – 60 ש"ש

לימודי **חינוך והוראה** ולימודי **יסוד** – 36 ש"ש

★ בנוסף יש ללמוד **לימודי השלמה** לתעודת הוראה כלהלן:

עזרה ראשונה (לפטור)

זהירות בדרכים (לפטור)

ביטחון ובטיחות (לפטור)

לימודי חינוך גופני

חוג מורחב (60)

יסודות מדעיים (13)

מדעי התנועה והספורט (36)

לימודי ספורט ותנועה (11)

יסודות מדעיים (13)

המקצוע	א	ב	ג	ד
יסודות בסטאטיקה ודינאמיקה	1			
מבוא לכימיה וביוכימיה	2			
מבוא לאנטומיה	2			
מבוא לפיזיולוגיה		2		
מבוא לפסיכולוגיה	1			
מבוא לסוציולוגיה	1			
מבוא לסטטיסטיקה		1.5		
מבוא למחקר	1.5			
קורס בחירה במדעים			1	

מדעי התנועה והספורט (36)

ד	ג	ב	א	המקצוע
		1.5		ביו-מכאניקה
		1		אנטומיה יישומית של מערכת התנועה
		1.5		פיזיולוגיה של המאמץ
		1.5		התנהגות ולמידה מוטורית
	1			סוציולוגיה של הספורט
	1			פסיכולוגיה של הספורט
	1.5			יסודות מדעיים של הכושר גופני
		1		ארגון וניהול בספורט ובחינה"ג
			1	היסטוריה של הספורט
		1		פילוסופיה של הספורט
	1			פ"ג ובריאות בחברה המודרנית
1				תזונה ופ"ג
	2			סמינריון בספורט וחינ"ג
7	3			סוגיות לבחירה (ע 5 מצטי מתקדמים)
6	4			לימודי מגמה

לימודי מגמה

- * **חינוך גופני בגיל הרך**
- * **טיפוח היציבה**
- * **חנ"ג לגיל הקשיש**
- * **ניהול החנה"ג והספורט**
- * **שיקום לב-ריאה**
- * **חנ"ג מותאם**
- * **ניתוח התנהגות (המשך)**

הערות

- עמידה בדרישות לימודי המגמה מזכה בתעודה נפרדת.
- כל סטודנט **חייב במגמה**
- מספר מקומות מוגבל. במקרה של רישום יתר, הקבלה היא על פי ממוצע הציונים בשנה א' ובסמסטר א' של שנה ב'.
- היקף 10 ש"ש (בד"כ 4 ש"ש בשנה ג' ו 6 ש"ש בשנה ד').

לימודי ספורט ותנועה (11)

ד	ג	ב	א	המקצוע
			2	ספורט קבוצתי (סל, יד, עף, רגל)
			1	ספורט אישי (א"ק)
			1	ספורט אישי (התעמ' ספורט / שחיה)
			1	ריקודי עם ועמים
		1		פנאי ונופש
	2			מדריכי חדר כושר ובריאות
	1			תחום תנועה לא תחרותי (בחירה)
		2		בחירה כללית

תוכנית לימודים מדריך חדרי כושר ובריאות

תוכנית הלימודים להסמכה

- "מרכזי כושר ובריאות: עקרונות הפעלה ואימון" (2 ש"ש).
- "עקרונות מדעיים בכושר הגופני" עיוני+תרגיל (1.5 ש"ש).

תנאי הסמכה

(לתעודת "מדריך כושר ובריאות" עפ"י חוק הספורט).

☆ מעבר כל אחד מהקורסים הנ"ל וממוצע 70 בהם.

☆ ציון מעבר ב: אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, אנטומיה

יישומית של מערכת התנועה, ביו-מכאניקה

☆ הסמכה בעזרה ראשונה.

לימודים במסגרת מיומנויות בחירה מתקדמות (דוגמאות)

- ☆ הדרכה בספורט
- ☆ אימון בספורט (שנה ד'. אין תשלום על חריגה בשעות)
- ☆ הוראת המחול (בשיתוף בי"ס להשתלמויות – קרדיט חלקי)
- ☆ הוראת שחיה
- ☆ מדריך ג'ז
- ☆ מדריך כושר אישי
- ☆ מדריך אירובי
- ☆ מדריך חדרי כושר לקשישים
- ☆ מצילים
- ☆ סקווש מתקדמים

לימודים לתעודת הדרכה בספורט

הענפים: כ. סל, כ. יד, א"ק, התעמלות, כ.רגל, כ. עף

תנאי הסמכה

- * ציון חיובי בכל אחד מהמקצועות הבאים וממוצע 70 בהם:
תורת הענף, עקרונות מדעיים בכושר הגופני.
- ציון חיובי ב: אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, עזרה ראשונה.
- * מי שלא עומד בתנאי ההסמכה מקבל קרדיט לתואר, ללא תעודת הדרכה.

תוכנית הלימודים

- * לימודי הענף ותורת הענף בשנים א + ב + ג (5 ש"ש).
- * בשנה ג: בהתעמלות וא"ק נותרה 1 ש"ש ובמשחקי כדור - 2 ש"ש.
(כדורגל סיימו).
- * לימודי ההשלמה – מתוך 10 ש"ש לבחירה (עד 5 מעשי).

לימודי אימון (לפי ענף)

לימודים לקראת תעודת מאמן

- ★ הלימודים מתקיימים בשנה ד' (כיום בימי ו')
- ★ השעות שלהלן הן בנוסף ללימודים לתעודת מדריך:
 - א"ק (5 ש"ש)
 - כדורסל (7 ש"ש)
 - כדוריד (7 ש"ש)
 - כדורעף (4 ש"ש)
 - התעמלות (9 ש"ש)
 - כדורגל (8 ש"ש)
 - שחייה (9 ש"ש)
- ★ הצטרפות ללימודים תלויה בעמידה בתנאי קבלה.
- ★ פתיחת הקורסים תלויה במספר הנרשמים.

לימודי יסוד ולימודי חינוך

לקראת תעודת הוראה (36)

לימודי יסוד (6)

לימודי חינוך והוראה (10)

פדגוגיה, מתודיקה והוראת החינ"ג (20)

לימודי יסוד (6)

	ג	ב	א	המקצוע
			2	אנגלית
			1	יישומי מחשב
		1		ידע עם ותרבות
			2	לשון עברית
לפטור	0			עזרה ראשונה
לפטור	0			זהירות בדרכים
לפטור	0			בטחון ובטיחות

לימודי חינוך והוראה (10)

ד	ג	ב	א	המקצוע
		1		חינ"ג לאוכלוסיות מיוחדות
			1	התפתחות מוטורית
			1	פסיכולוגיה התפתחותית
			1	מחשבת החינוך
	1			מדידה והערכה בחנה"ג
1				היבטים חברתיים בחינוך
2				סמינריון בחינוך
2				סוגיות בחקר ההוראה

פדגוגיה מתודיקה והוראת החנ"ג (20)

ד	ג	ב	א	המקצוע
		1		תכנון לימודים ודרכי הוראה (יסודי)
	1			תכנון לימודים ודרכי הוראה (על-יסודי)
		1		דרכי הוראה: ספורט אישי (א"ק)
		1		דרכי הוראה: ספורט אישי (התעמלות)
		2		דרכי הוראה: משחקי כדור
			1	דרכי הוראה: יסודות התנועה לפי לבאן
			1	דרכי הוראה: יסודות ההתעמלות
	6	6		התנסות מעשית בהוראה (יסודי, חט"ב-חט"ע)

סיכום (96)

ש"ש	תחום
13	יסודות מדעיים
26	מדעי התנועה והספורט
11	ספורט ותנועה
6	לימודי יסוד
10	חינוך
20	פדגוגיה מתודיקה והוראה

סיכום לימודים בשנה ג' (25.5 ש"ש)

סיכום: לימודים בשנה ג' (25.5)

- * קורס בחירה במדעים (1)
- * מדידה והערכה (1)
- * חדרי בריאות וכושר (2)
- * מבוא לפעילות גופנית ובריאות בחברה המודרנית (1)
- * יסודות מדעיים של טיפוח הכושר הגופני הבריאותי (1.5)
- * פסיכולוגיה של הספורט והמאמץ הגופני (1)
- * סוציולוגיה של הספורט (1)
- * מתודיקה (1) + התנסות בהוראה (6)
- * תחומי תנועה לא תחרותיים (1)
- * סוגיות בחירה (3 מ תוך 10 ש"ש. עד 5 מעשי.)
- * לימודי מגמה (4)
- * סמינריון בחינ"ג וספורט (2)
- * בנוסף: ע"ר, זה"ב, בו"ב,
- * **השלמת חובות (דיקן רשאי להגביל היקף לימודים לבעלי חוב!!!).**

סיכום: לימודים להשלמה בשנה ד' (19)

*** היבטים חברתיים בחינוך (1)**

*** תזונה ופ"ג (1)**

*** סוגיות לבחירה (7) (להשלים ל 10)**

*** לימודי מגמה (6)**

*** סמינריון בחינוך (2)**

*** שתי סוגיות בחקר ההוראה (2)**

*** השלמת חובות משנים קודמות**

לימודי העשרה

בשנה ד' רשאי הסטודנט ללמוד לימודי העשרה עד 4 ש"ש בשילוב עם בי"ס להשתלמויות ללא תשלום נוסף. ☺

הבחירה היא מתוך רשימה של קורסים שתפורסם לקראת ההרשמה לשנה ד'. ☺

חריגה בשעות בלימודי תעודת מאמן בספורט תחשב ע"ח לימודי העשרה ולא תחויב בתשלום נוסף. ☺

לימודי בחירה נוספים בבי"ס להשתלמויות במהלך שנים ג' וד' יחויבו בתעריף המינימום הנהוג במכללה (לא כולל תשלומים ייחודיים). ☺

תוכנית לימודים ג' – ד': עקרונות

ימי לימוד

- ✱ בשנה ג' יעשה ניסיון לפרוס את ימי הלימוד על פני 4 ימים.
- ✱ בשנה ד' לפי אילוצי מערכת: בד"כ 3 - 4 ימים.
- ✱ לימודי הדרכה ואימון משובצים בחלקם בימי ו'.

תכנון לימודים בבתי"ס על-יסודיים (סדנה מתודית)

הקורס מתקיים בדרך כלל בימי ג' בסמסטר א'.

יום הוראה: יום ב'. סדנא מתודית ביום ג'.

לימודי מגמה: יום ה' (כיום, בשנה ד' - יום ב').

שאר המקצועות: פרוסים על פני ימי א', ג', ד', ה'.

השיבוץ הסופי בתש"ע תלוי במציאות מתקנים מהמכון

תוכנית לימודים ג' – ד': עקרונות לשיבוץ

- ◆ שיבוץ מוקדם: חובה + מגמה + הדרכה ע"י מינהל אקדמי.
- ◆ שיבוץ בהרשמה: לקורסי בחירה כולל סמינריון.
- ◆ שיבוץ ל**השלמת חובות** לימודיים - באחריות הסטודנט.
- ◆ מכסת הלומדים בקורסים **מוגבלת** - יש להכין **חלופות**.
- ◆ מספר שעורי הבחירה **מוגבל** - כדי לשריין מקומות לנרשמים בסוף.
- ◆ האצת לימודים: בקיץ או הצטרפות לקורסים לא מלאים, בסוף ההרשמה, כפוף למצב לימודי !!!
- ◆ **!! אין לפנות למרצה** כדי להתקבל לקורס!
- ◆ השינויים - במנהל האקדמי.

בהצלחה